

# El murmullo de las plantas

## Lo que nos dicen a través de su gente

**Autores:**

**María Carolina Galli**

**Oscar Ariel Risso**

**Alejandro Daniel Suyama**

**Ariana Cristina Posadaz**





# **El murmullo de las plantas**

Lo que nos dicen a través de su gente

El murmurio de las plantas: lo que nos dicen a través de su gente / María Carolina Galli... [et al.] - 1a ed. - San Luis: Nueva Editorial Universitaria - UNSL, 2025.  
Libro digital, PDF

Archivo Digital: descarga y online  
ISBN 978-987-733-447-0

1. Plantas Medicinales. 2. Plantas Aromáticas. I. Galli, María Carolina  
CDD 581.634

**Universidad Nacional de San Luis**

Rector: CPN Víctor A. Moriñigo  
Vicerrector: Mg. Héctor Flores

**Nueva Editorial Universitaria**

Avda. Ejército de los Andes 950  
Tel. (+54) 0266-4424027 Int. 5197  
www.neu.unsl.edu.ar  
E mail: unslneu@gmail.com

**Coordinador General:**

Esp. Mariano Daniel Pérez

**Director Administrativo**

Tec. Omar Quinteros

**Administración:**

Esp. Daniel Becerra

**Dpto. de Impresiones:**

Sr. Sandro Gil

**Dpto. de Diseño:**

Tec. Enrique Silvage  
DG Nora Aguirre Reyes

## **Autores**

María Carolina Galli - Oscar Ariel Risso  
Alejandro Daniel Suyama - Ariana Cristina Posadaz

# **El murmullo de las plantas**

## Lo que nos dicen a través de su gente



**Instituto Nacional de  
Tecnología Agropecuaria**  
Argentina



**Universidad  
Nacional  
de San Luis**

## EL MURMURO DE LAS PLANTAS

LO QUE NOS DICEN A TRAVÉS DE SU GENTE

Galli Maria Carolina (1 -2) galli.maria @inta.gob.ar

Risso Oscar Ariel (1) risso.oscar@inta.gob.ar

Suyama Alejandro Daniel (2) alejandro.suyama@gmail.com

Posadaz Ariana Cristina (2) arianaposadaz@yahoo.com.ar

---

1- Agencia de Extensión Rural de Concarán de la EEA San Luis

2- Facultad de turismo y Urbanismo de la UNSL

### Autores

#### Galli María Carolina

Es Ingeniera Agrónoma (UNLu), Mg. en Estudios Sociales Agrarios (FLACSO). Trabaja en el INTA San Luis desde 1998 y actualmente se desempeña en la Agencia de Extensión Rural de Concarán de Estación Experimental Agropecuaria San Luis, Centro Regional La Pampa - San Luis. Desde 2023 es docente de la Tecnicatura Universitaria en Producción de Plantas Aromáticas, Facultad de Turismo y Urbanismo, UNSL. Se encuentra en la fase final del Doctorado en Desarrollo Territorial de la UNRC.

#### Posadaz Ariana Cristina

Es Lic. en Química (UNRC), Dra. en Cs. Químicas (UNRC). Se desempeña como docente, investigadora y extensionista en el Departamento de Aromáticas y Jardinería de la FTU- UNSL desde 2011. Dicta clases en la Tecnicatura Universitaria en Producción de Plantas Aromáticas. Posee una amplia trayectoria en la vinculación territorial en la Costa de las Sierras de Comechingones e investiga sobre Productos Forestales no Madereros de la región.

#### Risso Oscar Ariel

Es Ing. Agr. (UNC), Mg. en Horticultura (Facultad de Ciencias Agrarias, UNCuyo). Pertenece a la Agencia de Extensión Rural INTA Concarán, Estación Experimental Agropecuaria San Luis, Centro Regional La Pampa - San Luis.

#### Suyama Alejandro Daniel

Es Licenciado en Cs. Biológicas (UBA), Mg en Producción Agropecuaria en Regiones Semiáridas (UNL-Pam). Es docente investigador con orientación Morfología y Sistemática Vegetal del Departamento de Aromáticas y Jardinería, Facultad de Turismo y Urbanismo, UNSL. Ha dedicado su trabajo a la identificación de flora nativa de la Sierra de Comechingones y su divulgación.

Este documento queda sujeto al cumplimiento de la Ley Nro. 26.899

Se desarrolla con el financiamiento de la siguiente estructura programática: Entramados agroalimentarios de la agricultura familiar con enfoque de territorial 2023-PE-L05-I007

#### Revisión de estilo:

María Carolina Galli y María Cecilia Galli

#### Diseño:

Alejandra C. Pereyra





## Una medicina simple y natural

Ven a buscar florcitas de chañar  
Vamos al campo todos a juntar  
son chiquititas y amarillas  
Por pocos días vienen y se van.

Si por las noches tienes mucha tos  
Y sientes un ardor al despertar  
Pon un puñado en agua a calentar  
Bebe un tecito hecho con amor.

Seguramente se abrirá  
como un renuevo en tu interior  
una bocanada de paz  
como el alba cuando asoma el sol....

UKI TOLOSA, EN POSTALES DEL ALMA  
(2004) MERLO SAN LUIS

*Dedicado a Tedy,  
quien caminó estos senderos serranos  
junto a nosotros y hoy lo encontramos  
en los murmulos de esta tierra*

## Contenidos

|  |    |
|--|----|
| Prefacio   | 8  |
| Introducción   | 10 |
| Aspectos culturales socioeconómicos y ambientales de la región                 | 15 |
| Reseña histórica del proceso de mercantilización de las PAM                    | 15 |
| Aspectos geográficos del área de estudio                                       | 19 |
| La geomorfología de la región  | 19 |
| El clima y el tiempo   | 20 |
| Suelos   | 23 |
| Vegetación   | 24 |
| Las PAM en el norte de la provincia de San Luis                                |    |
| <b>Los Líquenes</b>  | 29 |
| Familia Usneaceas  |    |
| 1. <i>Usnea</i> spp. " <b>Barba de la piedra</b> "                             | 30 |
| Familia Ramalinaceae   |    |
| 2. <i>Ramalina celastri</i> . " <b>Hierba de piedra</b> "                      | 32 |
| <b>Los Helechos y Licófitas</b>  | 34 |
| Familia Dryopteridaceas  |    |
| 3. " <b>Calaguala</b> " <i>Elaphoglossum gayanum</i> (Feé) T. Moore            | 36 |
| Familia Driopteridaceas  |    |
| 4. " <b>Helecho papa</b> " <i>Polystichum montevidense</i> (Spreng.) Rosenst.  | 38 |
| Familia Equisetacea  |    |
| 5. " <b>Cola de caballo</b> " <i>Equisetum giganteum</i> L.                    | 40 |
| Familia Lycopodiacea   |    |
| 6. " <b>Cola de quirquincho</b> " <i>Phlegmariurus saururus</i> (Lam.) B. Øllg | 42 |
| Familia Pteridaceae  |    |
| 7. " <b>Culandrillo</b> " <i>Adiantum raddianum</i> C. Presl                   | 44 |
| 8. " <b>Doradilla</b> " <i>Myriopteris myriophylla</i> (Desv.) J. Sm.          | 46 |
| Familia Equisetacea  |    |
| 9. " <b>Doradilla Fina</b> " <i>Myriopteris myriophylla</i> (Desv.) J. Sm.     | 48 |
| <b>Las Espermatófitas</b>  | 50 |
| Familia Amaranthaceae  |    |
| 10. " <b>yerba del pollo</b> " <i>Alternanthera pungens</i> kunth              | 51 |
| 11. " <b>meona rubia</b> " <i>Amaranthus muricatus</i> (Moq.) Hieron.          | 53 |
| 12. " <b>ataco</b> " <i>Amaranthus hybridus</i> L.                             | 55 |
| Familia Anacardiaceae  |    |
| 13. " <b>molle de beber</b> " <i>Lithraea molleoides</i> (Vell.) Engl.         | 57 |
| 14. " <b>aguaribay</b> " <i>Schinus areira</i> L.                              | 59 |
| 15. " <b>molle pisco</b> " <i>Schinus fasciculata</i> (Griseb.) I.M. Johnst.   | 61 |
| Familia Apocynaceae  |    |
| 16. " <b>leche de tren</b> " <i>Asclepias mellodora</i> A. St.-Hil.            | 63 |

|  |     |
|--|-----|
| 17. "quebracho blanco" <i>Aspidosperma quebracho-blanco</i> Schltld. _____                       | 65  |
| Familia Asteraceae   |     |
| 18. "marcela" <i>Achyrocline satureioides</i> (Lam.) DC _____                                    | 67  |
| 19. "bardana" <i>Arctium minus</i> (Hill) Bernh. _____   | 69  |
| 20. "matico" <i>Artemisia douglasiana</i> Besser _____   | 71  |
| 21. "carquejilla" <i>Baccharis articulata</i> (Lam.) Pers. _____                                 | 73  |
| 22. "carqueja" <i>Baccharis crispa</i> Spreng. _____   | 75  |
| 23. "palo azul" <i>Cyclolepis genistoides</i> Gillies ex. D. Don. _____                          | 77  |
| 24. "topasaire" <i>Gaillardia megapotamica</i> (Spreng.) Baker _____                             | 79  |
| 25. "zarzaparrilla" <i>Jungia polita</i> Griseb. _____   | 81  |
| 26. "ajeno del campo" <i>Parthenium hysterophorus</i> L. _____                                   | 83  |
| 27. "cominillo" <i>Pectis odorata</i> Griseb. _____  | 85  |
| 28. "yerba del venado" <i>Porophyllum obscurum</i> (Spreng.) DC. _____                           | 87  |
| 29. "yerba lucera" <i>Pluchea sagittalis</i> (Lam.) Cabrera. _____                               | 89  |
| 30. "vira vira" <i>Pseudognaphalium gaudichaudianum</i> (DC.) Anderb _____                       | 91  |
| 31. "tusilago" <i>Senecio ceratophylloides</i> Griseb. _____                                     | 93  |
| 32. "matapulgas" <i>Schkuhria pinnata</i> Lam. (Lam.) Kuntze ex Thell. _____                     | 95  |
| 33. "suico" <i>Tagetes minuta</i> L. _____   | 97  |
| 34. "pájaro bobo" <i>Tessaria absinthioides</i> (Hook. & Arn.) DC. _____                         | 99  |
| 35. "té del indio" <i>Thelesperma megapotamicum</i> (Spreng.) Kuntze _____                       | 101 |
| 36. "hierba chilena" <i>Trichocline reptans</i> (Wedd.) Hieron. _____                            | 103 |
| 37. "flor de santa maría" <i>Verbesina encelioides</i> (Cav.) Benth. & Hook. f. ex A. Gray _____ | 105 |
| 38. "cepa caballo" <i>Xanthium spinosum</i> L. _____   | 107 |
| Familia Bignoniaceae   |     |
| 39. "peine de mono" <i>Amphilophium carolinae</i> (Lindl.) L. G. Lohmann _____                   | 109 |
| Familia Boraginaceae   |     |
| 40. "cola de gama" <i>Heliotropium curassavicum</i> L. var <i>curassavicum</i> _____             | 111 |
| 41. "meona" <i>Phacelia artemisioides</i> Griseb. _____  | 113 |
| Familia Capparaceae  |     |
| 42. "atamisqui" <i>Atamisquea emarginata</i> Miers ex Hook. & Arn. _____                         | 115 |
| Familia Caprifoliaceae   |     |
| 43. "valeriana" <i>Valeriana stuckertii</i> Briq. _____  | 117 |
| Familia Cannabaceae  |     |
| 44. "tala" <i>Celtis tala</i> Gillies ex Planch. _____   | 119 |
| Familia Cervantesiaceae  |     |
| 45. "peje" <i>Jodina rhombifolia</i> (Hook. & Arn.) Reissek _____                                | 121 |
| Familia Chenopodiaceae   |     |
| 46. "paico" <i>Dysphania ambrosioides</i> (L.) Mosyakin & Clemants _____                         | 123 |
| 47. "paico hembra" <i>Dysphania multifida</i> (L.) Mosyakin & Clemants _____                     | 125 |
| Familia Commelinaceae  |     |
| 48. "flor de santa lucía" <i>Commelina erecta</i> L. _____                                       | 127 |
| Familia Convolvulaceae   |     |
| 49. "oreja de ratón" <i>Dichondra sericea</i> Sw _____   | 129 |
| Familia Ephedraceae  |     |
| 50. "tramontana" <i>Ephedra americana</i> Humb. & Bonpl. ex Willd. _____                         | 131 |
| Familia Euphorbiaceae  |     |
| 51. "yerba meona chica" <i>Euphorbia serpens</i> Kunth var <i>microphylla</i> Müll. Arg. _____   | 133 |

|  |     |
|--|-----|
| Familia Hydnoraceae  |     |
| 52. <b>"guayquirú"</b> <i>Prosopanche americana</i> (R. Br.) Baill. _____                | 135 |
| Familia Fabaceae   |     |
| 53. <b>"chañar"</b> <i>Geoffroea decorticans</i> (Gillies ex Hook. & Arn.) Burkart _____ | 137 |
| 54. <b>"pichanilla"</b> <i>Senna aphylla</i> (Cav.) H.S. Irwin & Barneby _____           | 140 |
| 55. <b>"brea"</b> <i>Parkinsonia praecox</i> (Ruiz & Pav. ex Hook.) Hawkins. _____       | 142 |
| Familia Gentianaceae   |     |
| 56. <b>"agenciana"</b> <i>Gentianella multicaulis</i> (Gillies ex Griseb) Fabris. _____  | 144 |
| Familia Hypericaceae   |     |
| 57. <b>"cabo toril"</b> <i>Hypericum connatum</i> Lam. _____                             | 146 |
| Familia Lamiaceae  |     |
| 58. <b>"muña muña"</b> <i>Clinopodium odorum</i> (Griseb.) Harley _____                  | 148 |
| 59. <b>"muña muña"</b> <i>Clinopodium gilliesii</i> (Benth.) Kuntze _____                | 150 |
| 60. <b>"mastuerzo"</b> <i>Hedeoma multiflora</i> Benth _____                             | 152 |
| 61. <b>"yerba del sapo"</b> <i>Marrubium vulgare</i> L. _____                            | 154 |
| 62. <b>"peperina"</b> <i>Minthostachys verticillata</i> (Griseb.) Epling _____           | 156 |
| 63. <b>"salvia morada"</b> <i>Salvia cuspidata</i> Ruiz & Pav. _____                     | 158 |
| 64. <b>"ajeno del campo"</b> <i>Teucrium cubense</i> Jacq. _____                         | 160 |
| Familia Lorantácea   |     |
| 65. <b>"liga roja"</b> <i>Ligaria cuneifolia</i> (Ruiz & Pav.) Tiegh. _____              | 162 |
| 66. <b>"liga blanca"</b> <i>Tripodanthus flagellaris</i> (Cham. & Schltld.) Tiegh. _____ | 165 |
| Familia Lythraceae   |     |
| 67. <b>"quebra arado"</b> <i>Heimia salicifolia</i> Link _____                           | 167 |
| Familia Malvaceae  |     |
| 68. <b>"malvisco"</b> <i>Sphaeralcea bonariensis</i> (Cav.) Griseb. _____                | 169 |
| 69. <b>"sanalotodo"</b> <i>Malvaceae Modiola caroliniana</i> (L.) G. Don. _____          | 171 |
| Familia Papaveraceae   |     |
| 70. <b>"cardo santo"</b> <i>Argemone subfusiformis</i> G.B. Ownbey _____                 | 173 |
| Familia Passifloraceae   |     |
| 71. <b>"pasionaria"</b> <i>Passiflora caerulea</i> L. _____                              | 175 |
| Familia Plantaginaceae   |     |
| 72. <b>"llantén común"</b> <i>Plantago major</i> L. _____                                | 177 |
| 73. <b>"cancha del agua"</b> <i>Scoparia montevidensis</i> (Spreng.) R.E. Fr. _____      | 179 |
| Familia Polygonaceae   |     |
| 74. <b>"lengua de vaca"</b> <i>Rumex crispus</i> L. _____                                | 181 |
| Familia Rhamnaceae   |     |
| 75. <b>"tola-tola"</b> <i>Colletia spinosissima</i> J.F. Gmel. _____                     | 183 |
| 76. <b>"piquillín negro"</b> <i>Condalia buxifolia</i> Reissek _____                     | 185 |
| 77. <b>"piquillín chico"</b> <i>Condalia microphylla</i> Cav. _____                      | 187 |
| Familia Rosaceae   |     |
| 78. <b>"perilla"</b> <i>Margyricarpus pinnatus</i> (Lam.) Kuntze _____                   | 189 |
| Familia Rutaceae   |     |
| 79. <b>"ruda"</b> <i>Ruta chalepensis</i> L. _____                                       | 191 |
| 80. <b>"coco"</b> <i>Zanthoxylum coco</i> Gillies ex Hook. f. & Arn. _____               | 193 |
| Familia Scrophulariaceae   |     |
| 81. <b>"salvia lora"</b> <i>Buddleja cordobensis</i> Griseb. _____                       | 195 |
| 82. <b>"pulmonaria"</b> <i>Verbascum thapsus</i> L. _____                                | 197 |

|  |     |
|--|-----|
| Familia Solanaceae   |     |
| 83. "Ají del campo" <i>Capsicum chacoense</i> Hunz. _____                                    | 199 |
| 84. "duraznillo negro" <i>Cestrum parqui</i> L'Hér. _____                                    | 201 |
| 85. "palán palán" <i>Nicotiana glauca</i> Graham. _____                                      | 203 |
| Familia Verbenaceae  |     |
| 86. "tomillo del campo" <i>Troncosoa seriphioides</i> (A. Gray) N. O'Leary & P. Moroni _____ | 205 |
| 87. "cedrón" <i>Aloysia citrodora</i> Palau. _____   | 207 |
| 88. "usillo" <i>Aloysia gratissima</i> (Gillies & Hook. ex Hook.) Tronc. _____               | 209 |
| 89. "burrito" <i>Aloysia polystachya</i> (Griseb.) Moldenke _____                            | 211 |
| 90. "sangre de toro" <i>Glandularia peruviana</i> (L.) Small _____                           | 213 |
| 91. "fumaria" <i>Glandularia tenera</i> (Spreng.) Cabrera _____                              | 215 |
| 92. "incayuyo" <i>Salimenaea integrifolia</i> (Griseb.) N. O'Leary & P. Moroni _____         | 217 |
| 93. "poleo dulce" <i>Lippia junelliana</i> (Moldenke) Tronc. _____                           | 219 |
| 94. "poleo" <i>Lippia turbinata</i> Griseb. f. <i>turbinata</i> _____                        | 221 |
| 95. "verbena" <i>Verbena litoralis</i> Kunth. _____  | 224 |
| Familia Zygophyllaceae   |     |
| 96. "retama" <i>Bulnesia retama</i> (Gillies ex Hook. & Arn.) Griseb. _____                  | 226 |
| 97. "jarilla" <i>Larrea divaricata</i> Cav. _____  | 228 |
| 98. "cucharero" <i>Porlieria microphylla</i> (Baill.) Descole, O'Donell & Lourteig _____     | 230 |
| Bibliografía _____   | 232 |

## Prefacio

Probablemente muchas veces hayas caminado por un monte, un sendero, un parque o incluso por tu patio. Pero no tantas te hayas detenido, un ratito, a mirarlas, olerlas, y pensar porque esas plantas están allí, qué maravillas esconden, qué relación tienen con nuestras vidas, que nos aportan, que les aportamos. Detenerse es un acto de rebeldía, en un mundo que nos impulsa salvajemente a seguir y, a seguir rápido, a “no perder el tiempo”, a producir eficientemente. Pero si tienes la convicción y el valor de parar, por un ratito, y conectarte con tu entorno, y en particular con las plantas, se producirá un encuentro único. Y si además rememoras las historias ancestrales escritas en sus hojas y flores, en sus aromas y en sus caricias te transformarán la vida. Es que las plantas, con sus millones de años de evolución, llevan en sus genes no solo su historia sino la nuestra.

Si caminas por nuestro territorio te encontrarás con una enorme cantidad de vegetación, de múltiples alturas, tamaños, texturas y formas. También con animales que se interrelacionan con ellas sobre este suelo serrano. Esta tierra está bendecida con una gran biodiversidad que le otorga una enorme paleta de colores y olores. Estos, sobre todo, son los que nos llaman a la distancia y los que, aún con los ojos cerrados, nos permitirían saber que estamos en nuestra tierra.

Las plantas aromáticas y medicinales merecen una atención especial, porque su relación con las personas es aún más estrecha y está grabada, en gran parte, en nuestra piel y memoria afectiva, aún casi desde nuestro nacimiento. Sus usos han ido pasando de generación en generación, ya sea por un/a abuelo/a, madre, padre, tío/a, vecino/a. Las hemos usado para nuestra salud en una picadura, el dolor de panza, una cicatrización, la lactancia, el dolor de cabeza, etc; en nuestras ollas en los sabores de un guiso, el matecito, o un asado; en nuestras viviendas en las escobas de jarilla, perfumando los ambientes; en nuestras huertas para ahuyentar bichos, etc.

Y quizás te pase que, aún conociéndolas desde algún aspecto, por ejemplo, el científico, te encuentres en esos caminos serranos con personas que te permitan descubrir cuán poco sabías y la magnitud de los saberes que se esconden, invisibilizados, en los pobladores sencillos de las tierras. Saberes empíricos contruidos con el cuerpo y el espíritu, depurados con el uso y trascendidos en el tiempo a través de la palabra, en ese lenguaje volátil e invisible que todos los seres vivos tenemos, y que nos unen en lazos con la comunidad a la que pertenecemos.

***El murmulos de las plantas, lo que nos dicen a través de su gente*** es una obra muy necesaria, no solo para la comunidad científica, sino, fundamentalmente, para los habitantes de este territorio. Su lectura nos permite viajar y ubicarnos frente a muchas especies aromáticas y medicinales a través de las hermosas fotografías que acompañan la lectura, así como a las características de la geografía, la flora, el clima y el suelo donde ellas habitan. El relato de los aspectos culturales, socioeconómicos y geográficos, así como la historia de la comercialización de especies en este territorio y las transformaciones sociales que lo atravesaron nos permiten situarnos en el contexto donde ellas son protagonistas. Pero además ofrece el valioso aporte de lo que representan para los pobladores y el alto valor

que tienen para la comunidad. Así, encontramos una recopilación de los usos actuales de estas plantas y también reseñas históricas que nos remiten al uso ancestral y la influencia cultural que tienen los mismos. Como refieren los autores “nos encontramos con el inmenso desafío, el rescate del conocimiento, la trasmisión y apropiación de los mismos”. A través de esta obra han logrado un avance, y han permitido poner en palabra escrita todo ese conocimiento de los saberes entramados en los pobladores, tejidos en el tiempo y el espacio, y transmitido de manera oral.

El catálogo incluye, en su segunda parte, información de 98 especies, organizadas en fichas técnicas de fácil lectura, agrupadas en familias botánicas y por orden alfabético. Estas ofrecen claves importantes para la identificación botánica, hábitat en donde se encuentran y usos que estas tienen para la comunidad. Resulta interesante que además de los saberes sobre usos populares, los autores incluyeran otras referencias científicas, históricas, fragmentos literarios, pautas de conservación y el estatus legal de las especies en la legislación de la República Argentina.

Por último, un aporte muy valioso de la obra es “poner el rostro” de la/os yuyera/os que tanto conocimiento y amor poseen por las plantas de su entorno; que son quienes las cuidan, las valoran, las respetan, las defienden y que se constituyen como los primeros guardianes de la flora de este territorio.

Ariana Posadaz

## Introducción

Este manual es producto de muchos años de trabajo y de vinculación con la gente y su territorio. Los primeros trabajos de relevamiento de las plantas aromáticas y medicinales (PAM) y de los aspectos relacionados con su producción, los iniciamos en el año 2012 desde proyectos dependiente del Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria (INTA) en articulación, para ese entonces incipiente, con la Facultad de Turismo y Urbanismo de la Universidad Nacional de San Luis (FTU- UNSL).

Si bien poder realizar un catálogo con el relevamiento de la flora fue una idea de siempre, difícil ha sido concretarla. La cantidad de actividades que emergieron a partir de la temática abordada y los temas cotidianos del trabajo, complejizaron tener la dedicación operativa y el compromiso necesario para llevar a cabo la propuesta. Aunque durante todo este tiempo y con diversas trayectorias, hemos podido interactuar con la gente y valorar sus conocimientos y relatos, y también madurar y consolidar nuestro equipo de trabajo.

Pandemia mediante y el efecto de la idea inconclusa fueron los factores que colaboraron para redefinir la propuesta y terminar este anhelado trabajo, que no solo plasma el relevamiento de las plantas en la región, sino que también involucra a su gente, sus conocimientos y su territorio. Su nombre, **“El murmullo de las plantas, lo que nos dicen a través de su gente”** refleja en parte lo ocurrido en una reunión en la casa de una recolectora llamada Mónica. En aquella reunión ella y su hijo Cesar afirmaron que son descendientes indígenas y que aprendieron todo lo que saben de la abuela. Simplicia, que así la llamaban, era una mujer que hablaba poco el castellano pero que se comunicaba bajo formas propias del “lenguaje de antes”. Un lenguaje sin tantas palabras, que traducido en “chuncan” significa “murmuro”. Un lenguaje “como para dentro” que entre ellos entendían. El “murmuro” de las plantas arrima sonidos, sentidos, olores, saberes, identidades y sobre todo invitan al reencuentro. Lo que resume justamente este recorrido, entre plantas y “yuyeros” en los senderos del norte de San Luis. A las plantas aromáticas y medicinales los lugareños las llaman genéricamente “yuyos” y a los que trabajan con ellas “yuyeros”. Aunque algunos prefieren llamarlas “hierbas” porque es una palabra menos rústica, “más apropiada” dijo una vez un acopiador a fin de distinguirla del término “yuyos”. Y de hecho ésta ha sido usada por numerosas industrias alimentarias, incluso para identificar en sus productos el origen geográfico, “hierbas serranas” o “hierbas patagónicas”, por ejemplo. Pero desde la mirada crítica de los especialistas en botánica y otras disciplinas, cabe aclarar, que no son solo hierbas, sino que también hay árboles, arbustos, enredaderas, y otras formas de vida como los líquenes con propiedades aromáticas y medicinales .

Aunque la etimología de la palabra “yuyo” deriva del quechua “yuyu” que significa hortaliza o alimento, la Real Academia Española (RAE) define al término “yuyo” con 2 significados bien diferentes, o como hierba medicinal o como mala hierba. Esta última acepción deriva justamente del uso criollo del término difundido ampliamente como sinónimo de planta silvestre o inservible.

De esta forma, la palabra “yuyeros” también tuvo una connotación negativa, sobre todo para quienes ejercían prácticas terapéuticas, “curanderos”, que aunque con un gran saber

ancestral, fueron desprestigiados en contraposición al conocimiento de la medicina académica.

Muchos de los entrevistados se autodenominan “yuyeros”, mayormente en referencia a la acción de juntar o cosechar, que a la fisonomía de la planta o al ejercicio de curanderismo. Porque el oficio del “yuyero” abarca múltiples funciones que requieren la destreza de observar, buscar, encontrar, oler, juntar, recordar, guardar, resembrar, cuidar y tantas otras.

Todas estas acciones precisan sin duda de un saber que no es único, ni tampoco exclusivo, pero aquellos que lo poseen, sin duda, lo resguardan y lo transforman. Porque es justamente la apropiación del uso lo que los legitima como “yuyeros”; gracias a ellos, a los sabedores de yuyos, y a los senderos transitados, es que pudimos compilar una porción de ese conocimiento.

El proceso que implicó el desarrollo de esta obra, permitió observar el conocimiento ancestral que se ha ido transmitiendo, con el poder del habla, de generación en generación. También apreciar la complejidad y riqueza de este saber encarnado en los “yuyeros”, atravesado por el viejo mundo durante la conquista de América y revalorizado en la industrialización de las hierbas durante el siglo XX.

El trabajo abarcó parte de los Departamentos de Junín, Chacabuco y San Martín; específicamente en los parajes rurales de Las Chacras, Los Lobos, Potrerillo, El Descanso, Bajo Veliz, Pasos Malos, Los Arguellos, Carpintería, Punta del Agua y Cerrito Blanco. Y en el paraje Conlara de la provincia de Córdoba, unido al extremo norte de San Luis a través del río Conlara.

La metodología utilizada fue, la entrevista en profundidad a referentes de cada paraje, acompañada de recorridas en el campo y en las sierras, por senderos de interpretación, e incluso inhóspitos; en busca de algunas de las plantas más difíciles de observar. Dichas entrevistas fueron de tipo individual, aunque las hubo también grupales a los integrantes de la familia. También se registraron notas de campo.

La primera parte del trabajo relata aspectos culturales, socioeconómicos y geográficos del área bajo estudio. A modo de reseña histórica se relata el proceso de mercantilización y las transformaciones sociales y económicas de los actores y la región. También se resumen y describen sucintamente aspectos geográficos: geomorfología, clima, suelo y vegetación para conocer las dinámicas ambientales y de paisaje de la zona de investigación.

La segunda parte del trabajo está compuesta por las fichas técnicas organizadas según la siguiente clasificación sistemática: líquenes y algas, helechos y espermatofitas. En cada grupo se describen las características principales de cada especie, ordenada alfabéticamente por familia.

Las plantas señaladas con uso aromático y/o medicinal fueron fotografiadas, herborizadas e identificadas. Las fotografías fueron realizadas en su gran mayoría por Graciela Dal Brollo, aunque también participaron, Juan Manuel Pereira, Silvana Benítez, Ariel Risso, María Belén Rivera, Flavia Quevedo, Silvina Pérez, Carla Bagio, Alejandro D. Suyama, Florencia Guzmán, Ariana Posadaz, Marina Moras y Carolina Galli.

La identificación de la especie y la ficha de registro fue llevada a cabo por Ariel Risso y Alejandro Suyama, y contamos con la generosa colaboración de Luis A. Del Vitto y Silvana

Elena Mercado de la Facultad de Agronomía de la UNSL. También con la colaboración de Carina Rives. Los ejemplares botánicos herborizados se depositaron en el Index Herbariorum VMSL.

Para el registro de los aspectos etnobotánicas, hemos recurrido a distintas fuentes para obtener información de los nombres, usos y modo de consumo. Además, se confeccionó una lista síntesis, con imágenes de los entrevistados de otros parajes rurales y el conocimiento allí construido, para conocer más detalladamente el uso y la distribución de la especie.

La información de cada planta fue sistematizada y organizada, se realizó una ficha técnica con las siguientes categorías: nombres (populares y científico), hábito, status (nativa o exótica), descripción botánica, distribución y hábitat, usos y, en algunas, pautas para la preservación de la especie y legislación.

Para la clasificación del status (nativa o exótica), la descripción, la distribución y hábitat de cada especie, se tomó como referencia la información disponible en el Instituto de Botánica Darwinion y los trabajos de Barboza *et al.* (2006) y de Arana y Bianco (2011).

En el marco de este trabajo, es importante aclarar, que se considera especie nativa, a toda aquella especie que se encuentra de manera natural dentro del territorio argentino, sin haber sido trasladada allí de ninguna manera y en ningún momento, la cual puede reproducirse sin intervención del hombre. Mientras que, la especie endémica, es aquella que crece solo dentro de una región.

En la categoría usos se incluyó la información suministrada en las entrevistas. También se incorporaron datos complementarios producto de la revisión bibliográfica, como por ejemplo, referencias históricas de uso, tanto de, Ave Lallemand (1888), quien realizó el primer relevamiento de la flora de San Luis, como de, Hieronymus (1882), por su aporte en el conocimiento de la Flora Argentina. Además se incluyeron algunos fragmentos literarios de Polo Godoy Rojo y Dora Ochoa de Masramón sobre la temática.

Respecto a las pautas para la preservación de las especies se especificaron criterios sobre el estado de conservación, las formas de cosecha o recolección sustentables, su ciclo reproductivo, las formas de multiplicación y cultivo, si hubiere; según revisión bibliográfica y observación a campo.

Para la categoría legislación se recopiló información del Código Alimentario Argentino (CAA), de Farmacopea Argentina; y las Resoluciones de la Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT).

Se relevaron en total 98 especies botánicas de un total de 129 plantas mencionadas por los entrevistados. Aunque por diversas razones no hemos podido completarlo con todas las plantas nombradas, pero sí, nos gustaría nombrarlas. Algunas de ellas son muy conocidas: "alucena o lavanda", "alcanfor", "ortiga", "cardo celeste", "cardo ruso", "beramotas", "yerbas buenas y mentas", "guayacán", "cachiyuyo o zampa", "amargón o diente de león", "tusca", "espinillo", "pezuña de vaca", "borraja" y "hoja de higuera". Y otras tantas menos conocidas como: "cambalacho", "cambalache", "anacahuita", "hierba de la paloma", "ligustro", "salivazo", "charrúa", "contrayerba", "quimpe", "yerba carnícera", "congorosa", "espina colorada", "sacancia" y "arenaria".

Finalmente es oportuno señalar que la información brindada en el libro alienta el consumo de las plantas aromáticas y medicinales revalorizando los usos y costumbres relevados, aun así, sugerimos que su consumo con fines terapéuticos se realice bajo la recomendación de un profesional médico.

Agradecemos inmensamente a quienes han sido participes de este manual brindando generosamente tanto conocimiento: Blanca Pereira y su esposo Ramón e hijos; Tuca Godoy y Adrián del Bajo Véliz, Estela Alaniz, Carina Rives, Liliana Sosa, Miguel Hidalgo, Don Cipriano, Ramona Chavéz, Antonia Amaya, Meco Eusebio Alanís, Antonio Moran, Chiquito Sosa, Mónica Ponce, Miguel Alanís y Micaela Alaniz, Lalo del Descanso, Don Sixto de Potrerillo y su familia, Mercedes Sosa, Santoro del Conlara , Diego Arévalo, Atilio Vittulo, Federico Ross, Pablo Motto y Maria Belen Rivero.

También a los colegas y compañeras que realizaron la fotografía de los paisajes y el diseño de tapa; y a quienes impulsaron los proyectos institucionales y su financiamiento, fundamentales para la consecución del presente trabajo.



Fotos a) Florencia Guzmán, b) Graciela Dal Brollo, c) Ariel Riso

## Aspectos culturales socioeconómicos y ambientales de la región

### Reseña histórica del proceso de mercantilización de las plantas aromática y medicinales

La región es reconocida ampliamente por el uso de plantas aromáticas y medicinales, y esto deviene de la influencia de tradiciones prehispánicas y coloniales. Las costumbres ancestrales, coloniales e incluso criollas y campesinas, conformaron un acervo cultural que trasciende hasta hoy día. Pero estas prácticas y saberes, se vieron afectados cuando las plantas aromáticas y medicinales fueron consideradas una mercancía y, ya no solo, una cuestión cultural. Esto impactó notablemente en la forma de apropiación de los recursos y la estructura social y económica del sector. En la medida que avanzaban estos procesos de transformación, también cambiaron los usos, las costumbres, el trabajo en torno a ellas y el territorio en su conjunto.

El núcleo que dinamizó el sector de hierbas desde la perspectiva económica y social, se generó principalmente en la región de La Paz, Provincia de Córdoba; no solo porque allí se encontraba la primera herboristería de la República -llamada Santa Lucía y con más de 100 años de antigüedad-, sino porque también, se localizaban en ese lugar los acopiadores más grandes del país.

Si bien los primeros indicios de la recolección comercial comenzaron a fines del siglo XIX y principios del XX (con la llegada del ferrocarril y la aparición de las primeras bebidas aperitivas, como la "Hesperidina" o "Lucera"), podemos situar que la expansión comercial se intensificó *"cuando se inicia la gran industrialización de la hierba"*, en voz de un entrevistado.

Esta fase concuerda con el período de industrialización por sustitución de importaciones, luego de la posguerra, caracterizado por la creciente importancia del mercado interno, el incremento del poder adquisitivo de la población y el temprano registro de radicación de empresas industriales de firmas de capital extranjero ligadas al desarrollo del mercado doméstico: cementeras, de producción de cerveza, aperitivos, alimenticias, productoras de química liviana, eléctricas, entre otras (katz et al., 1989). De esta época datan aperitivos muy populares como el "amargo obrero", consolidado como "el aperitivo del pueblo argentino" y "marcela" que, menos elocuente en su denominación, prefirió conservar el nombre popular de la hierba principal que lo compone.

En este marco, comienza una época de expansión en la que la actividad recolectora fue generalizándose y, pasados los años '60, varios pueblos y parajes, fueron sustituyendo con esa actividad la pérdida de trabajo en las minas y la cosecha de maíz, originada en la región.

En el año 1969, en la mina Cerro Áspero, la más importante en la región, la pérdida de trabajo fue abrupta para los aproximadamente 500 obreros que albergaba: "de un día para otro se dejó de trabajar", cuenta un entrevistado. Algo similar ocurrió en los años 1960

en las cercanías a la localidad de Villa Larca, donde quedaron desempleadas cerca de 80 personas.

Del mismo modo muchos campesinos dejaron de desplazarse a Santa Fe en épocas de la cosecha de maíz, tras la aparición de la primera cosechadora mecánica en 1954. El desempleo fue más gradual que lo ocurrido en las minas, ya que se seguían ocupando trabajadores para realizar el repaso de cosecha, porque las máquinas dejaban muchos marlos sin cosechar en el campo; aunque con las mejoras introducidas en la maquinaria, a mediados de los 60, la gente dejó de desplazarse casi completamente. En otros casos, simplemente la recolección se expandía transversalmente entre las familias, atraídas por la dinámica que la misma actividad generaba.

El periodo de auge en la demanda de hierbas, paradójicamente coincide con el despoblamiento en los parajes rurales y la urbanización. Particularmente en la provincia de San Luis, la evolución de la tasa media anual de la población rural intercensal comienza a ser negativa (-13,9%) en la década del 60. Para el Censo Nacional de Población y Vivienda de ese mismo año, se registraba una pérdida de 16.793 habitantes rurales y esta tendencia se continúa en los sucesivos, siendo la tasa más baja la ocurrida en la década del 80 (-19,6 %).

A pesar del aumento sostenido de las ciudades, en el transcurso de la década del 80', se fueron sumando otros actores que no necesariamente hacían acopio de yuyos como su actividad principal. A modo de ejemplo, un ex intendente, se sumó a la actividad; también comerciantes de cualquier otro rubro, como supermercadistas o carniceros. De este modo, aquellos que disponían de cierto financiamiento (en dinero, mercancías o bienes de cambio) se fueron sumando a la actividad, acumulando y vendiendo hierbas; principalmente a herboristerías, laboratorios e industria de bebidas.

Los que más recursos poseía, no eran los únicos que participaban del proceso de acumulación ascendente, la movilidad social también ocurría, en algunos casos, en la clase social "pobre". Hubo quienes se capitalizaron transformándose en reconocidos acopiadores locales. Al respecto, uno de los herederos de un sitio de acopio reflexionaba con respecto al origen pobre de su padre, destacando el aprecio de los demás recolectores por su condición humilde y revalorizando su sacrificio. Por tal razón, afirman que una de las políticas de la empresa es pagarle bien al cosechero porque "es el eslabón más débil y sin ellos no seríamos nada".

La localidad de La Paz fue símbolo de esplendor y desarrollo, así lo reflejaba una nota publicada en la revista *Para Ti*, a fines de los años '80: "El pueblo que se salvó de la crisis". La década de los '80 fue popularmente conocida como la "década perdida" caracterizada por el estancamiento económico, la deuda externa, la reducción del ingreso per cápita y la inflación. El artículo justamente relata la "vida propia" que poseía la región, y aún pervive en la memoria de algunos de los entrevistados, como una época de desarrollo y prosperidad local. Este período de auge, también fue identificado por los acopiadores y recolectores entrevistados en el norte de la provincia de San Luis.

Con respecto al volumen de hierbas que se cosechaba y sus implicancias económicas, no existe mucha documentación de la época. Lagrotteria y Affolter(1999), estimaron

una extracción anual de 1.440 toneladas de hierbas secas en todo el Distrito San Javier, provincia de Córdoba, pero seguramente este dato incluía la cantidad de hierbas que cosechaban también en el territorio de San Luis y que se procesaba en La Paz.

El análisis de nuestras fuentes demuestra que, en la época de mayor explotación, un recolector y acopiador de San Luis vendía en La Paz cerca de 2.000 kilos de yuyos por semana. En tanto que se comercializaban, cerca de 1.000 toneladas de “peperina” al año y alrededor de 20.000 kilos yuyos al día en dicha localidad.

En San Luis, el período de expansión se percibía a través del flujo de camiones y “chatas” colmadas de yuyos que pasaban por los pueblos. También por los carros y la cantidad de gente, inclusive niños y mujeres, que juntaban hierbas. Una entrevistada recordaba que de niña le encantaba juntar yuyos: “era como un juego, en la época de los yuyos todos juntaban”. También se incorporaban a la actividad de acopio otros actores, como policías, viajeros y vendedores, entre otros oficios.

De los numerosos relatos se desprende que había categorías entre aquellos que practicaban la recolección, los que la realizaban siempre eran “los yuyeros firmes”, para distinguirlos de aquellos que recolectaban en forma ocasional. Además, había una relación de subordinación y fidelidad en el intercambio entre los recolectores y los acopiadores. Cada recolector le vendía solo a un determinado acopiador, como si fuese un compromiso de lealtad “cada yuyero con cada yuyero”, aquel campesino que le entregaba yuyos a uno, no le entregaba al otro y viceversa.

Pasada la década del 90, donde las políticas neoliberales dejaron el país en una situación de precariedad social, pobreza, desempleo y recesión económica nunca antes visto en Argentina, el fenómeno de la recolección comenzó a decaer fuertemente, evidenciando un verdadero período de decadencia. Para el 2001 muchos acopiadores “se funden”, incluso algunos de los más grandes de La Paz, con infraestructura, numerosos camiones y logística de comercio exterior con países limítrofes. El mismo flagelo sufren los acopiadores más pequeños de San Luis, con más de 35 años en la actividad. De este modo se pulveriza el liderazgo hegemónico que poseía toda la región en su conjunto.

En consecuencia, desde el Estado surgieron distintas propuestas y programas que, a través de subsidios y contraprestación, pretendieron asegurar la subsistencia de grupos sociales vulnerables. Estos planes de asistencia social comenzaron a generalizarse en toda la región impactando en los hábitos y prácticas sociales. Al respecto un entrevistado comentaba: “con los planes... no juntan más yuyos”, y agrega, “la gente está atendida al plan”.

Actualmente, a la dimensión cultural y socioeconómica se suma la problemática ambiental. Existe una marcada disminución de las poblaciones naturales de plantas aromáticas y medicinales, la cual se manifiesta en la expresión constante de nuestros entrevistados: “no hay hierbas”. Particularmente en referencia a la “peperina”, que ha soportado una presión de recolección mucho mayor a su tasa de reproducción. Aunque también se atribuye la falta de yuyos a la extrema sequía de los últimos años y a otros factores antrópicos, como incendios frecuentes, las transformaciones que ocurrieron en el paisaje por efectos del asentamiento urbano en las sierras, el turismo y el alambrado de campos. Todos estos elementos contribuyen para que exista un menor acceso a la cosecha de aromáticas;

así lo refiere un lugareño: “antes todo estaba abierto, ahora no te dejan entrar o tenés que pedir permiso para juntar yuyos”.

Muchas veces se responsabiliza únicamente a los cosecheros y acopiadores de la degradación ambiental y la pérdida de erosión genética. Esta visión sesgada responde a creencias reduccionistas y estáticas en la relación hombre y naturaleza “intocable”, que poco colaboran con la posibilidad de implementar acciones concretas en el marco de una mirada integral que aborde la problemática en toda su complejidad.

En nuestra experiencia, “juntar yuyos” es una actividad ligada a la pobreza y la subsistencia; considerada como último recurso u opción posible. No existe una valoración del cosechero en términos económicos, sociales, culturales e, incluso, ambientales; tampoco de aquellos que se dedican al acopio.

En la actualidad este fenómeno que experimenta el sector, contrasta con la demanda creciente del mercado de las plantas aromáticas y medicinales. Que lentamente comienza a transformarse.

Hay un renovado interés por la fitoterapia y la medicina herbolaria, por lo que se incrementó la cantidad de personas que se inclinan por el uso de productos naturales, tanto medicinales, como cosméticos. El mismo entusiasmo, también se advierte en la tendencia de algunos consumidores por los alimentos nutraceuticos, funcionales; la valoración de las comidas étnicas; los alimentos bajos en sal y azúcar y la búsqueda de nuevos sabores, entre otros aspectos.

El resurgimiento de nuevos paradigmas de alimentación sana y vida natural podría estar influenciado por la tendencia hacia el “buen vivir”, esta no es más que una construcción teórica que se presenta como una alternativa al desarrollo, y podría estar en mejor sintonía con la visión indígena que recupera la vieja relación humano-naturaleza. En el “Buen Vivir” hay un cambio radical en cómo se interpreta y valora la naturaleza, el ambiente se convierte en sujeto de derechos, rompiendo con la perspectiva antropocéntrica tradicional (Gudynas 2011b:3).

Esta fase, caracterizada por recuperar los valores de la naturaleza, se expande a todos los segmentos sociales posibles. De ahí el nacimiento de un mercado en expansión con productos innovadores y originales que aún no conoce límites. Marcas líderes del gigantesco mercado de la yerba mate, el té y las infusiones, que antes no interactuaban con los sabores de las plantas aromáticas y medicinales, hoy se disputan el negocio. Además, a las marcas pioneras que poseían el monopolio comercial, hoy se suman muchas otras con identidad distintiva. Particularmente se han diseminado en la región numerosos emprendimientos de la economía social, muchos de ellos vinculados a la nueva ruralidad, los cuales generan una variedad de productos y opciones saludables que convergen en un mercado local que abarca diversas formas de vinculación y comercialización.

De este modo la transformación del sector hoy requiere tomar en cuenta todas sus dimensiones: cultural, social, económica y ambiental, ya que éstas coexisten en un proceso complejo y en permanente transición, el cual requiere respuestas integrales, justas y sostenibles. En el campo de las plantas nativas, no solo son posibles propuestas de domesticación para su puesta en cultivo, sino también, el desarrollo de prácticas de re-

colección sostenibles de flora de uso aromático o medicina, que se presenta estable y abundante.

Es por eso que nos encontramos con un inmenso desafío; el rescate del conocimiento, la trasmisión y apropiación de los mismos por parte de los usuarios y la comunidad, será esencial para recorrer este nuevo camino.



Fotos: (a) y (b) Carolina Galli y (c) Ariel Risso

## Aspectos geográficos del área de estudio

### La geomorfología de la región

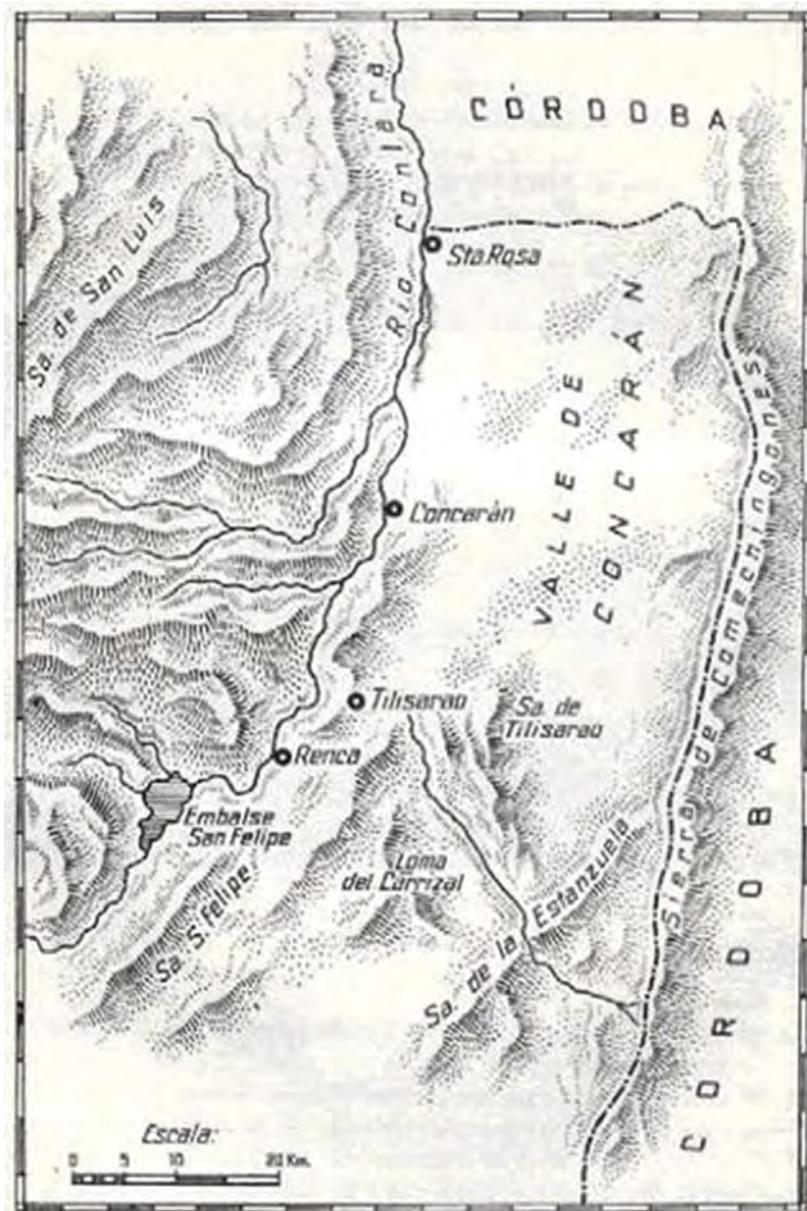
El paisaje es el resultado de largos procesos geológicos que modelaron y formaron la zona serrana y el valle en el norte de la provincia (Fig 1).

Los dos cordones montañosos que encierran el Valle de Concarán, hoy conocido como Valle del Conlara, son las sierras centrales de San Luis y los Comechingones. Ambos bloques elevados formaban parte del antiguo macizo cristalino de Brasilia (580 millones de años) que durante el periodo Terciario o la Era Cenozoica (iniciada hace 66 millones de años) fueron separados por diferentes movimientos tectónicos que afectaron, no solo la zona montañosa, sino al resto de la provincia. Esta intensa actividad tectónica, con ruptura en bloques (con fallas en dirección N-S), ascensos diferenciales y erupciones varias, dio origen, por ejemplo, a las estructuras en forma de domo de los Cerros Largos y del Rosario en La Toma y el Morro.

El Valle del Conlara es una fosa tectónica estrecha de 20 a 25 km de ancho que a lo largo de un trayecto de 60 km desciende de 1000 msnm, en el extremo Sur, a 600 msnm, en el extremo Norte, con una fuerte pendiente en dirección oeste.

La sierra de Comechingones, cuyo frente de falla mira hacia el valle, está orientada de N a S; en el mismo sentido, su altura disminuye para sepultarse en los sedimentos cuaternarios de la Punilla, a 900 msnm. El piedemonte es de anchura variable y alcanza su

máximo en la extremidad norte, al igual que su pendiente, que oscila desde el 20% al 6% de inclinación.



■ Figura 1: mapa de la depresión de Concarán y de las sierras de Los Comechingones (mapa histórico obtenido por gentileza del Lic. Carlos Reboratti)

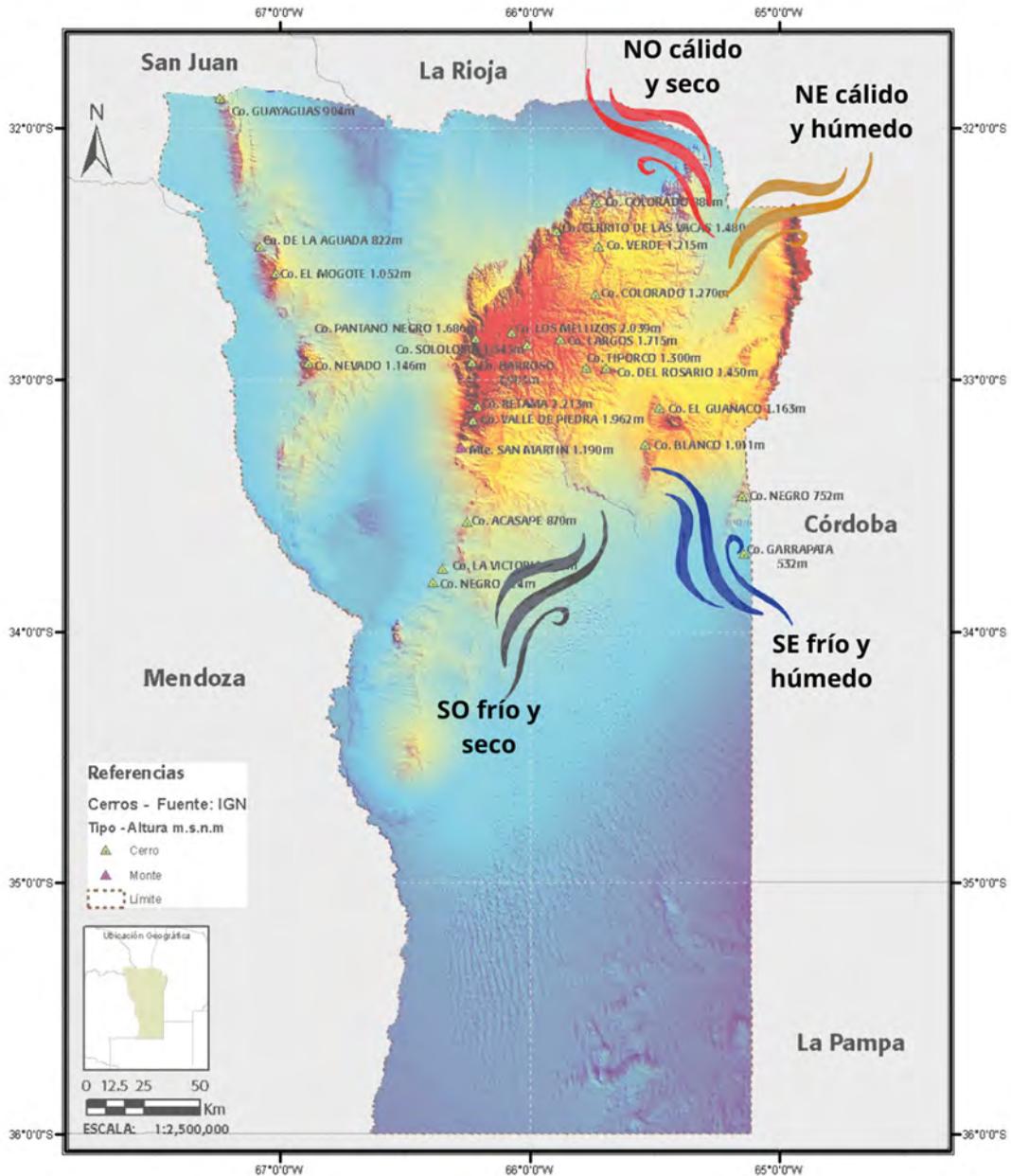
## El clima y el tiempo

La región está influenciada por 4 principales fuentes emisoras de aire de cuya interacción se originan los diversos estados del tiempo a lo largo del año (Fig 2).

Las fuentes emisoras de aire son:

1. el anticiclón subtropical atlántico que envía masas de aire cálido y húmedo, ingresando por el sector NE;
2. el anticiclón subtropical pacífico, que impulsa aire frío y seco desde el SO;
3. la sudestada que ingresa masa de aire frío y húmedo desde el SE;
4. el ciclón del noreste que aporta aire cálido y seco desde la porción NO (La Rioja y Catamarca).

A las fuentes de aire mencionadas se le suma, aunque con menos frecuencia, las frías descargas polares emitidas por los anticiclones antárticos.



■ Figura 2: dinámica de las fuentes emisoras de aire. Mapa adaptado de: [http://contenidosdigitales.ulp.edu.ar/exe/geografia\\_de\\_san\\_luis/la\\_provincia\\_de\\_san\\_luis.html](http://contenidosdigitales.ulp.edu.ar/exe/geografia_de_san_luis/la_provincia_de_san_luis.html)

El clima es el resultado de las modificaciones producidas entre la interacción del relieve y las mencionadas masas de aire que afectan la provincia. Como las sierras (San Luis y Comechingones) y el Valle del Conlara tienen dirección predominante N-S el movimiento normal de las masas de aire y el frente de tormenta toman casi siempre una dirección oblicua a éstas.

La altitud, por su parte, ejerce variaciones en la humedad del aire que, junto con los cambios de temperatura, determinan mayor frecuencia de neblinas y garúas en la parte alta de la montaña, especialmente en verano, como así también nieve, en época de invierno.

La masa de aire subtropical cálida y húmeda del NE es dominante e impone los caracteres fundamentales al régimen térmico, esta suministra casi toda el agua precipitable de la región, ya sea por procesos dentro de la misma masa o bien generados en el choque con otras, especialmente con la fría y seca del SO.

El aire que avanza desde el noreste y asciende por la pendiente oriental de la sierra de Comechingones (Córdoba) provoca precipitaciones que aumentan en altura hasta alcanzar su máximo en el borde occidental de la montaña (San Luis). Estas precipitaciones benefician la falda occidental de la sierra, que forma parte de las áreas más lluviosas de la región, con 600 mm anuales. La misma masa de aire desciende en el valle y se seca, registrando menos precipitaciones.

La masa de aire seca y cálida del noroeste (NO) a veces contribuye a desencadenar el agua contenida del NE, aunque por lo general, da lugar a estados prolongados de tiempo seco y cálido en todo el NO y N de la sierra de San Luis y aún en la falda de la sierra de Comechingones y la extremidad septentrional del Valle del Conlara.

Por su parte, las masas de aire frías del sur llegan desde dos sectores en condiciones físicas distintas. Las provenientes del suroeste (SO) no aportan precipitaciones, mientras que la del SE, no solo produce lluvias, generalmente ligeras, sino también, nevadas que alcanzan su mayor intensidad en las altas cumbres y planicies de la sierra de San Luis.

En suma, del choque de aire cálido y húmedo del NE con el frío y seco del SO se forman los frentes de tormenta que producen la mayor cantidad de lluvias, generalmente estivales. Los mayores registros de precipitación ( $\geq 600$ mm) corresponde al centro elevado de la sierra de San Luis y la falda occidental de la sierra de Comechingones, mientras que, el resto de la región tiene precipitaciones entre los 500 y 600 mm pero con amplia variaciones interanuales, registrándose años de sequía con 300 a 400mm.

Los valores más elevados de temperatura media en verano se registran en las zonas bajas, especialmente en la porción noroeste ( $24^{\circ}$  C), mientras que los valores mínimos, se registran en las tierras altas de la sierra de San Luis, la falda occidental de la sierra de Comechingones y la cumbre El Morro, con valores entre  $17^{\circ}$ C y  $21^{\circ}$  C.

La temperatura mínima de invierno difiere también con la altura, en las partes altas de las sierras los valores medios más bajos son de  $8^{\circ}$ C, mientras que en las planicies, llegan a tan solo  $9^{\circ}$ C. Esta escasa diferencia se explica por la tendencia del aire frío a depositarse en las tierras bajas. Este fenómeno también explica la marcada diferencia de temperaturas mínimas de invierno en las partes bajas del Valle, registrándose heladas de mayor

intensidad y duración respecto a las ocurridas en localidades ubicadas sobre el faldeo de la sierra de Comechingones.

En cuanto al régimen de vientos, el mismo se encuentra influenciado por la disposición de las grandes líneas de relieve (N-S) que favorecen la entrada de aire de estos cuadrantes; son frecuentes los vientos descendentes del piedemonte de Comechingones. En ocasiones el viento alcanza gran violencia, el aire que entra en el valle se ve acelerado por el estrechamiento de este; las turbulencias que generan las irregularidades del terreno y las brisas de montaña y valle, determinadas por los calentamientos diurnos y los enfriamientos nocturnos.

Por todo lo expresado podemos determinar que el clima es semiárido con un periodo seco de aproximadamente 146 días (entre mediados de abril y septiembre); algo más húmedo en las pampas altas y quebradas, templado con tendencia a cálido, en la extremidad norte, y más fresco en altura y al sur.

El balance hídrico arroja déficit de precipitaciones, aún durante la estación más lluviosa, siendo más acentuado en la porción norte y baja por la combinación de los factores antes mencionados.



Sierras de Los Comechingones y del Valle del Conlara. Fotos: Graciela Dal Brollo

## Suelos

Con respecto al suelo, la compleja geomorfología de la región, permite hallar numerosos tipos dependiendo del lugar donde se haya tomado la muestra. Las diferencias son tan notables que en escasos metros se pueden encontrar suelos con características completamente distintas.

En el Valle, son de textura mayoritariamente franca, existiendo franco arenoso y franco limoso bien drenados de escurrimiento moderado y pendiente dominantes del 1%. Estos suelos están constituidos por las terrazas aluviales del río Conlara y los abanicos aluviales que se originan en la sierra de Comechingones. Por ello se reconocen materiales origina-

rios diversos: aluviales del río Conlara (salinizados en capas y a veces muy hidromórficos) y depósitos loésicos y otros arenosos o gravillosos. La presencia de manchones salinos son más frecuentes en las zonas más bajas del valle y en la porción norte del mismo, producto del arrastre de las sales desde la cuenca más elevada.

Por otra parte, en la zona serrana se pueden distinguir los siguientes grupos de suelos: 1) de las pampas altas, 2) de los cañadones, 3) pequeños valles, quebradas y bajos, 4) lomas y faldeos, 5) de los conos de deyección.

Los suelos de las pampas altas están bien desarrollados, pero es necesario hacer una diferenciación entre ellos, por un lado, los que provienen de la desintegración de las rocas del basamento cristalino o suelos residuales, en especial en las grandes áreas donde aflora el granito; por otro, aquellos suelos loésicos y palustres, con tierras negras y turbosas. Los cañadones, quebradas, como así también, los pequeños valles y bajos, están formados por sedimentos de tipo loésicos, con espesores notables que pueden alcanzar los 8 metros, frecuentemente con alta fertilidad.

Los suelos de las lomas y faldeos están constituidos por una débil capa sedimentaria, que en las grandes pendientes de la falda occidental de las sierras, cubren gruesos materiales de derrumbe, rodados y arena. Mientras que los suelos de deyección tienen espesores muy reducidos.

Por último, para profundizar esta temática se podrá consultar, la Carta de Suelos de la República Argentina, hoja Concarán. Allí se podrá encontrar un relevamiento cartográfico con información edafológica semidetallada sobre la caracterización y las propiedades de los perfiles típicos; la distribución geográfica y la clasificación taxonómica de suelos.

## Vegetación

Las combinaciones morfológicas, edáficas y climatológicas explican la variedad de especies y la distribución de la vegetación de la región. La misma será descrita en este estudio por sus propiedades aromáticas y medicinales.

Numerosos autores han explicado en forma general las formaciones vegetales de la provincia de San Luis, entre ellos Cabrera (1967), Parodi (1964) y Ragonese (1967). En forma más específica, Roig (1981), describió las regiones naturales de Cuyo con detalles sobre la fisonomía de las comunidades vegetales. También Anderson et al., (1970) describieron 5 formaciones vegetales y 2 ecotonos, listando las principales especies que los caracterizan.

La zona serrana abarca el distrito serrano de la Provincia Fitogeográfica Chaqueña, extendiéndose sobre la sierra de San Luis y la de Comechingones, además de otras sierras aisladas, como es el caso de las sierras de La Estanzuela, Tilisarao y Portezuelo, desde aproximadamente 800 hasta 2140 msnm.

Se trata de una unidad muy compleja desde el punto de vista de la composición florística, con gran riqueza de hábitats y diversas fisonomías, de acuerdo a la combinación de factores tales como la exposición, la pendiente, el nivel hipsométrico y el tipo de suelo.

Las especies dominantes son las responsables del aspecto o fisonomía del paisaje, constituyendo así las llamadas formaciones vegetales. Por debajo de los 1100 msnm de altura las especies de llanura y de montaña presentan gran diversidad, mientras que por encima de esa altitud, la composición florística se estabiliza.

En dicha fisonomía se hallan bosques, formaciones arbustivas, matorrales, pastizales, e incluso, palmares. Los cuales presentan diversos orígenes geobióticos, tanto andinos, como neotropicales, evidenciando una interacción de la biota con diferentes orígenes evolutivos.

Un estudio reciente de Martínez et al. (2017), propone denominar a esta interacción como una nueva unidad, llamada, "provincia biogeográfica de Comechingones".

En la llanura pedemontana (los taludes de la sierra y la parte baja de las quebradas) el bosque está constituido principalmente por "tala" (*Celtis tala*), "chañar" (*Geoffroea decorticans*) y "quebracho blanco" (*Aspidosperma quebracho-blanco*) acompañados de "molle morado" (*Schinus fasciculata*), y en ocasiones, de "coco" (*Zanthoxylum coco*).

En los taludes de las sierras se presentan terrazas aluviales con bosques de "algarrobos" (*Neltuma flexuosa*, *Neltuma chilensis* y *Neltuma nigra*), "chañar" (*Geoffroea decorticans*), "quebracho blanco" (*Aspidosperma quebracho-blanco*) y "espinillo" (*Vachellia caven*). En las laderas de los cerros se encuentra el bosque abierto perennifolio de "molle de beber" (*Lithraea molleoides*), denominado mollar, con bosquecillos aislados de "espinillos" (*Vachellia caven*), pajonales de *Festuca* y *Nasella* y pastizales, conformados por gran cantidad de gramíneas estivales.

En la zona de transición entre la ladera más alta y la pampa de altura se desarrolla una formación arbustiva caracterizada por la presencia de "romerillo de la sierra" (*Baccharis aliena*) acompañado de otras especies. Este romerillal es sustituido hacia las cumbres (1600 a 2100 msnm) por una pradera o estepa dominada por especies de gramínea resistentes a la sequía y a la intensa radiación solar.

En sectores restringidos de la parte alta de algunas quebradas de la sierra de Comechingones se presentan bosquecillos aislados de tabaquillos (*Poypepis australis*), un arbolito muy característico por su corteza externa que se exfolia en placas de consistencia papirácea y color castaño rojizo, cuya semejanza con las hojas secas de tabaco debe la planta su nombre vulgar. Estos bosquetes son interpretados como relictos correspondientes al Dominio fitogeográfico Altoandino.

El valle queda enmarcado por un bosque de "quebracho blanco" (*Aspidosperma quebracho-blanco*) y "algarrobos" (*Neltuma flexuosa*, *Neltuma nigra* y *Neltuma caldenia*) según lo descrito por Anderson (1970). Se trata de un bosque abierto, siendo la especie más característica el "quebracho blanco". La misma ha sido muy explotada por las cualidades de su madera y actualmente predominan árboles y arbustos más bajos, tales como "tintitaco" (*Strombocarpa torquata*), "brea" (*Parkinsonia praecox*), "chañar" (*Geoffroea decorticans*), "atamisque" (*Atamisquea emarginata*), "piquillín" (*Condalia microphylla*), "jarilla" (*Larrea divaricata*), "usillo" (*Aloysia gratissima*), "poleo" (*Lippia turbinata*), entre otras.



Sierra de Los Comechingones. Foto: Silvana Benitez

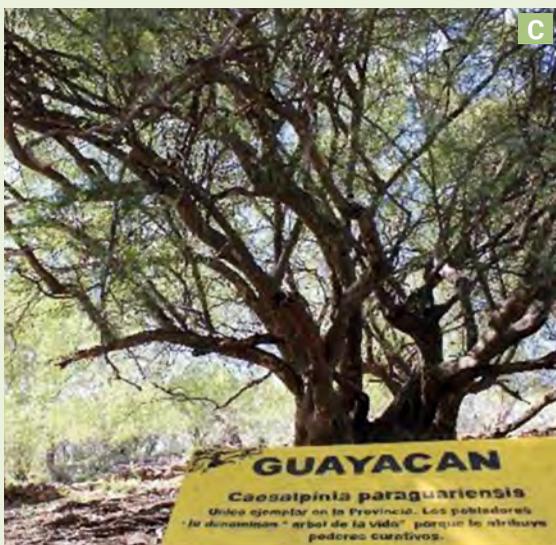


A



B

Sierra de Los Comechingones. Fotos: (a) Graciela Dal Brollo (b) Silvana Benitez



C



D

Sierras Bajas, del Bajo Veliz, en la sierra del San Luis: Fotos c) y d) Graciela del Brollo



Valle, localidad Potrerillo, en el Valle del Conlara: Fotos: e) y f) Graciela Dal Brollo



El murmurio  
de las plantas,  
lo que nos dice  
a través de  
su gente

## Los Líquenes

Los líquenes son organismos complejos fruto de la asociación de algas y hongos. Poseen un cuerpo llamado "talo" donde no se reconocen raíz, tallo, hojas, flores y fruto.

Desde el punto de vista de la taxonomía, los líquenes no constituyen un grupo natural sino biológico; un organismo compuesto por un hongo y un alga en el mismo cuerpo, en una asociación simbiótica. Se los clasifica dentro del reino Fungi. Mientras que los hongos que conforman la simbiosis son saprofitos (viven de materia orgánica en descomposición) o parásitos, nutriéndose de organismos vivos y constituyendo el cuerpo vegetativo; las algas, poseen diversos pigmentos y fotosintetizan. Investigaciones recientes demuestran que en varios líquenes, además de la asociación simbiótica mencionada, participa un tercer componente que pertenece al grupo de las levaduras (detectado gracias a la aplicación de técnicas genómicas).

Los líquenes se multiplican en forma asexual y sexual por esporas. Estos organismos no necesitan grandes cantidades de nutrientes o agua, y son particularmente resistentes a los extremos hídricos y térmicos. Ecológicamente representan una importante colonización de zonas áridas, adaptándose a cualquier tipo de superficie, como corteza de árboles, suelo, rocas o construcciones humanas.

La presencia de líquenes es un buen indicio del estado del ecosistema, ya que son sumamente sensibles a cambios ambientales desfavorables (Del Vitto 2011). Los mismos son utilizados como indicadores biológicos de la calidad del aire, por su longevidad y porque obtienen la mayor parte de los nutrientes del aire, lo que los hace muy sensibles a las impurezas presentes en el medio. Un ejemplo de ello lo constituye el trabajo de Lijteroff et al. (2009) que evalúa los líquenes como bioindicadores de contaminación atmosférica en la ciudad de San Luis.

Algunos líquenes son utilizados como alimento, con propósitos industriales, como productores de colorantes, en perfumería y en decoración. Sin embargo, su uso más extendido es en medicina popular por sus propiedades antibióticas, sobre todo, aquellos líquenes que producen ácido úsnico, como los representantes del género *Usnea*.

En la región bajo estudio se ha identificado una única especie de interés medicinal "barba de piedra", aunque existen otras con características y usos similares.

## Familia Usneaceae

### 1. BARBA DE LA PIEDRA

**Nombre científico:** *Usnea* spp.

**Status:** Nativa

**Hábito:** Liquen perenne

**Descripción:** Líquen muy ramificado y de tallo alargado, algo cilíndrico semejante a una cabellera, poseen por lo general un único punto de unión al sustrato quedando el resto del organismo lejos de él. Aparenta un pequeño arbusto de 3 y 6 cm de altura, de color verde amarillento, verdoso opaco o verde oliváceo que crece sobre las piedras en lugares más o menos húmedos. En la región existen varias especies del género *Usnea* que se recolectan como "barba de a piedra", ya que es difícil reconocerlas a simple vista.

**Distribución y hábitat:** Crece en la zona serrana de Córdoba, San Luis, La Rioja, Catamarca, Tucumán, Salta, y Jujuy. En el norte de San Luis se encuentran en áreas restringidas de altura, en áreas rocosas de las Sierras de San Luis y de Los Comechingones, tanto en el Dto. Junín, Chacabuco y San Martín.

**Usos:** En la región se la utiliza para el dolor de muelas y la desinfección bucal, en infusiones, gárgaras o masticando la planta y para los riñones. En las herboristerías locales la comercializan para las vías urinarias, el reumatismo y para afecciones de garganta.

Otros autores reportaron también que la decocción de la parte aérea es para calmar aftas o llagas y que para combatir el dolor de muela se mastica un puñado de la planta <sup>(1)</sup>. También como antiséptico, antibiótico local, astringente <sup>(2)</sup>.

Debe consumirse con precaución, ya que se han registrado casos de hepatotoxicidad, algunos de considerable gravedad, contraindicado en períodos de embarazo (abortivo), lactancia, niños y ancianos y la planta puede ocasionar dermatitis de contacto <sup>(3)</sup>.

**Curiosidad histórica:** *"Se administra el cocimiento de este liquen a niñas cloróticas. Es empleado para lavar llagas ulcerosas y verrugas, y lo usan también en polvo para curar llagas. Con la aplicación de cataplasmas hechas con la planta triturada, dicen que desaparecen los pasmos y el dolor de muelas. La infusión sirve para teñir de color naranjado oscuro o caña; para ello, se hace un agujero en la tierra en el que se echan brazas y encima la barba exponiendo al humo el objeto que se quiere teñir"* <sup>(4)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Es una especie de muy lento crecimiento por lo que su recolección debe ser moderada <sup>(5)</sup>. Por otro lado son plantas muy longevas así que su colecta debe realizarse sólo cuando se observan áreas con un número importante de ejemplares.

Se cosecha con tijera de podar porque se desprende muy fácilmente de la piedra si se pretende cortar con la mano. Y solo algunos talos de las matas de mayor tamaño.

**Status Legal:** No presenta.



Fotos: Graciela Dal Brollo

<sup>(1)</sup> Martínez, 2015

<sup>(2)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(3)</sup> Alonso y Desmarchelier, 2006

<sup>(4)</sup> Hieronymus, 1881

<sup>(5)</sup> Juri *et al.*, 2012

## Familia Ramalinaceae

### 2. HIERBA DE PIEDRA

**Nombre científico:** *Ramalina celastri* (Spreng.) Krog & Swinscow

**Status:** Nativa

**Hábito:** Liqueen perenne

**Descripción de la especie:** Su morfología es variable por lo que en ocasiones resulta difícil la identificación de especies dentro del género. El talo está formado por cintas que se unen al sustrato solo por su base, péndulas, de hasta unos 7 cm de longitud o en ocasiones hasta 15 cm, ligeramente ramificadas o sin ramificar. La superficie es canaliculada, lisa en las ramas jóvenes pero estriada en las maduras, de unos 3 mm de ancho. La coloración es verde grisácea o verde amarillenta.

**Distribución y hábitat:** En el norte de San Luis se encuentran en áreas restringidas de altura, en áreas rocosas de las sierras Los Comechingones compartiendo el hábitat con *Usnea* sp.

**Usos:** En la zona se la menciona con los mismo usos que la barba de la piedra (*Usnea* sp.). Al igual que otros líquenes son organismos muy sensibles a la contaminación ambiental, por lo que en trabajos de evaluación de la polución son utilizados como bioindicadores.

**Curiosidad histórica:** Contiene liquenina y, cocida en agua y hecha gelatina puede usarse como estomacal y tónico en enfermedades del pulmón, de la misma manera que se emplea la *Cetraria islandica* <sup>(1)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Su colecta debe realizarse solo cuando se observan áreas con un número importante de ejemplares. En la región se la observa con menos frecuencia que en *Usnea* sp.

Se cosecha con tijera de podar porque se desprende muy fácilmente de la piedra cuando se pretende cortar con la mano. Y solo algunos talos de las matas de mayor tamaño.

**Status Legal:** No presenta

---

<sup>(1)</sup> Hieronymus, 1881



Foto: Ariel Risso

## Helechos y Licofitas

Los helechos y las licofitas son las plantas vasculares de mayor antigüedad geológica y las que conservan características más primitivas desde el punto de vista de su organización. Son las únicas plantas vasculares que no forman semillas y no tienen flores. Se las utiliza como ornamentales y muchas tienen propiedades medicinales.

Se distribuyen en diversos ambientes, en regiones templado-frías, en zonas montañosas y de serranía, preferentemente en los ambientes montañosos húmedos y neblinosos, pero también pueden adaptarse a semidesiertos. Crecen en sitios con gran intervalo altitudinal, desde el nivel del mar y hasta 5000 metros de altura. Pueden tener forma arborescentes con tallo bien diferenciados o herbácea (no leñosa) siendo terrestres, saxícolas (cuando crecen en rocas) o epifíticas (en troncos), pero también hay helechos palustres y acuáticos (De La Sota, 1977).

En Argentina, los ambientes más abundantes con helechos son los pastizales y los arbustales serranos del NOA (Salta, Jujuy y Tucumán), del NEA (Corrientes y Misiones), la región de los bosques andino-patagónicos (de Neuquén a Tierra del Fuego) y la región central de Córdoba, San Luis y La Pampa (Arana y Bianco, 2011).

Estas plantas poseen verdaderas raíces, tallos y hojas, aunque en algunos casos han perdido algunos o varios de estos órganos en el transcurso de su evolución.

En este sentido, la diferencia entre licófitas y helechos radica que las hojas de las primeras son uninervias (licófilos) como la "cola de quirquincho" *Phlegmariurus saururus* que forma un cormo (vástago de tallo con hojas y raíz) de tipo primitivo; mientras que los helechos presentan hojas con varias nervaduras (eufilos) llamadas frondes que pueden ser enteras o divididas.

En este grupo de plantas la raíz embrional no llega a desarrollarse, por eso presenta raíces adventicias que se originan del tallo. En la mayoría de los helechos el tallo es subterráneo, crecen bajo el suelo y recibe el nombre de rizoma, pudiendo estar recubierto por pelos o escamas (detalles que se utilizan en sistemática para clasificarlos).

La prefoliación de la mayoría de los helechos es circinada, es decir que las hojas se enrollan sobre sí misma desde el ápice hacia la base. Estas hojas pueden ser enteras o divididas en numerosos folíolos sésiles. A su vez pueden estar cubiertos por pelos, escamas o ceras de diverso color. Algunos helechos poseen polimorfismo foliar, es decir poseen varias formas distintas de hojas en una misma planta (característica está asociada al modo de reproducción). Las hojas pueden ser fértiles o estériles y como se mencionó se las denominan frondes.

A fines de invierno, en la primavera y en el verano se observa en el envés de las frondes estructuras marrones llamados esporangios que producen esporas que participan de la reproducción. Cuando estas esporas caen y encuentran humedad y calor comienzan a germinar y se transforman en un prótalo de estructura por lo general acorazonado, de escasos milímetros y de vida muy corta. En el prótalo están los órganos sexuales masculinos y femeninos y se logra la fecundación; siempre y cuando haya un medio acuoso ya

que las gametas masculinas tienen que nadar hasta la gameta femenina (oosfera). Este óvulo fecundado cigoto, por sucesivas divisiones formará un embrión y un nuevo individuo a medida que el prótalo se consume y desaparece.

Este particular modo de reproducción que requiere inexorablemente la presencia de humedad, determina la sensibilidad de este grupo de plantas a los cambios ambientales y por tal razón constituyen excelentes bioindicadores de los cambios de los ecosistemas (Arana y Bianco 2011). No estando nuestra región exenta, los cambios en el microclima que provoca el disturbio antropogénico en el aumento de la temperatura y la disminución de la humedad del bosque provocan en forma alarmante la abrupta reducción de la vegetación original de helechos en bosques tropicales (Barrios- Morales *et al.* 2019).

Principalmente con intención ornamental, se produce una gran degradación genética al arrancar las especies y llevarlas a otros ambientes. Plantas que por lo general no prosperan en los nuevos sitios. Por eso es importante conocer los modos de propagación a partir de esporas y realizar una multiplicación sustentable sin agredir el ecosistema. También se pueden originar plantas nuevas por estolones, bulbillos, o división de plantas madres o yemas foliares en contacto con sustrato (Curso de Helechos, Procadis 2017).

Respecto al uso medicinal, se lo conoce desde la antigüedad, en la Edad Media era habitual relacionar la morfología de los soros con órganos humanos, para cuyas afecciones se creía que la planta poseía virtudes curativas (Salvo-Tierra 1990, citado por Luján *et al.* 2011).

En la región bajo estudio se diferenciaron 8 especies con propiedades medicinales.

## Familia Dryopteridaceae

### 3. CALAGUALA

**Nombre científico:** *Elaphoglossum gayanum* (Feé) T. Moore

**Status:** Nativa

**Hábito:** Hierba perenne

**Descripción de la especie:** Crece en rocas (saxícolas) o en troncos (epifíticas). Tiene rizomas largamente rastreros con escamas castañas. El peciolo mide de 5 a 9 cm de largo, son amarillentos y rígidos, con escamas castañas similares a los rizomas. Las hojas son verdes oscuras, de forma lanceolada (como punta de lanza) con ápice agudo, son duras y algo gruesas (coriáceas) y con la vena media prominente. Las láminas fértiles (frondes) son más largas y delgadas que las estériles y pueden medir hasta 30 cm de largo. En estas últimas y en el envés se encuentran los esporangios, con esporas ovales amarillentas.

**Distribución y hábitat:** Se la encuentra en los países limítrofes de Chile, Uruguay y Brasil. En Argentina en las provincias de Buenos Aires, Catamarca, Córdoba, Jujuy, La Rioja, Salta, San Luis, Tucumán.

En las Sierras de Los Comechingones crece por encima de los 1000 metros de altura, entre las laderas orientadas al sur (ya que tiene menos luz y conservan más la humedad) y cerca los cursos de arroyos generalmente protegida por la sombra de las piedras.

**Usos:** Las infusiones de sus hojas ayudan a calmar los dolores menstruales. Hacen una mezcla con otras hierbas incorporando "doradilla" o "contrayerba" para el mismo fin.

Se comercializa en algunas herboristerías de la región, porque era "extraordinariamente usada y ahora casi desapareció".

Reportan que las hojas se usan como emenagogo porque estimula y favorece el flujo sanguíneo menstrual <sup>(1)</sup> y contra afecciones hepáticas <sup>(2)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Si bien se la clasifica en la categoría bastante abundante para Córdoba<sup>(2)</sup>, en el noreste de San Luis tiene una distribución restringida y no prospera en el faldeo oriental de las Sierras de San Luis ni en el Valle. Se cosechan sus hojas en otoño y en invierno, preferentemente cuando no tiene los esporangios.

**Status Legal:** No está incluida en la normativa Argentina del ANMAT.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto *et al.*, 1977

<sup>(2)</sup> Goleniowski *et al.*, 2006



Foto: Silvana Benitez



Foto: Alejandro D. Suyama

#### 4. HELECHO PAPA

**Nombre Científico:** *Polystichum montevidense* (Spreng.) Rosenst var. *Montevidense*

**Otros nombres populares:** "helecho raíz"

**Status:** Nativa

**Hábito:** Hierba perenne

**Descripción:** Planta terrestre o saxícola de rizomas cortos de 1 a 3 cm de longitud, erectos con escamas castañas. Frondes grandes, aglomerados de 40 a 90 cm de longitud, más largos que anchos. Pecíolo robusto y ápice largamente atenuado. Lámina pinadas, con pínulas de forma romboidal., con soros redondeados dispuestos en toda la lámina, con esporas castaño oscuro.

**Distribución y hábitat:** En Sudamérica, crece desde Perú, Venezuela, sudeste de Brasil, Uruguay, Paraguay y Argentina. En nuestro país en las provincias de Buenos Aires, Catamarca, Córdoba, Corrientes, Jujuy, La Rioja, Misiones, Salta, San Luis, Tucumán.

Crece en ambientes serranos desde los 700 a los 2000 msnm. Prefiere zonas húmedas y sombrías del sotobosque.

En la región norte de la provincia de San Luis crece por encima de los 1100 msm. Son plantas muy grandes y vistosas. Su distribución se restringe a áreas cercanas a los márgenes de cursos de agua, en grietas y en barrancas rocosas.

**Usos:** La usan para desparasitar a niños y adultos, tanto la "papa" de la planta como las hojas, aunque prefieren la primera. Es citada en la bibliografía como antihelmíntico, es decir como fármaco para el tratamiento de las helmintiasis: infestaciones por vermes, helmintos o lombrices <sup>(1)</sup>.

**Pautas para su conservación:** Es una especie que se cosechaba mucho en la etapa de expansión de la industria de las hierbas, sobre todo "la papa". Actualmente se usa en forma doméstica. No se registró en la bibliografía ninguna referencia respecto al estado de conservación. Sin embargo, debido a que crece en áreas restringidas y que su población es escasa se sugiere cosechar solo las hojas y preferentemente cuando están sin esporas.

**Status Legal:** No está incluida en ANMAT

---

<sup>(1)</sup> Hurrell & De la Sota, 1999, citado en Barboza *et al.*, 2006



Foto: Silvana Benitez

## Familia Equisetaceae

### 5. COLA DE CABALLO

**Nombre científico:** *Equisetum giganteum* L.

**Status:** Nativa

**Hábito:** Hierba perenne

**Descripción de la especie:** Es una planta palustre, grande a mediana (que puede llegar a medir varios metros de alto). Los rizomas crecen en forma horizontal de color negro o violáceo. Los tallos son erguidos cuando la planta es joven, pero se caen cuando la planta alcanza grandes dimensiones; además son cilíndricos y huecos y presentan varias ramas laterales que nacen de un mismo nudo aparente.

**Distribución y hábitat:** Se encuentra ampliamente distribuida en América tropical desde el sur de México y Haití hasta Chile, Uruguay y Argentina. En nuestro país crece desde Tierra del Fuego a Jujuy desde los 150 a 2500 metros de altura en lugares húmedos y periódicamente inundados, a orillas de los cursos de agua, en cunetas de los caminos, canales o acequias.

**Usos:** Para tratar problemas de los riñones, infusión en “agua pasto” sola o con “palo azul”. Se utiliza también en preparados caseros para el control sanitario de huertas como anti-fúngicos y para preparar “pastas de frutales” que se aplican en los troncos de los árboles y los protegen y nutren. Se comercializa en herboristerías y farmacias locales.

Citada como diurético hepático, contra afecciones renales y esplénicas o para la inflamación<sup>(1,2)</sup> como antisarnoso<sup>(3)</sup> y para estimular la circulación, los problemas de varices y para infecciones urinarias<sup>(4)</sup>.

**Pautas para su conservación:** Es considerada muy abundante en Córdoba<sup>(5)</sup>. En los arroyos y curso de agua del noreste de San Luis no presenta la abundancia citada. En viveros de la zona se multiplica frecuentemente la variante exótica (*Equisetum hyemale*) debido a la facilidad de propagación y resistencia<sup>(6)</sup>.

**Status Legal:** En Disposición 2673/99 de ANMAT de uso oral y tópico (generalmente utilizando las variantes exóticas). Sin embargo existen algunas disposiciones específicas que autorizan el uso de *Equisetum giganteum* a algunos laboratorios para las formulaciones de productos como adelgazantes.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(2)</sup> Goleniowski *et al.*, 2006.

<sup>(3)</sup> Hurrell, 1991 y Hurrell & de la Sota, 1996, citado en Barboza *et al.*, 2006

<sup>(4)</sup> Martínez, 2015

<sup>(5)</sup> Goleniowski *et al.*, 2006

<sup>(6)</sup> Lic. Carina Rives (comunicación personal)



Fotos: Juan Manuel Pereira

## Familia Lycopodiaceae

### 6. COLA DE QUIRQUINCHO

**Nombre científico:** *Phlegmariurus saururus* (Lam.) B. Øllg

**Hábito:** Hierba perenne

**Status:** Nativa

**Descripción de la especie:** Planta terrestre o saxícola de hasta 45 cm de altura. Poseen rizoma cilíndrico quebradizo. Tallos también cilíndricos erectos. Con trofófilos (hojas que realizan fotosíntesis) tienen disposición espiralada, son verdosos brillantes y carnosos. Y con esporofilos (las hojas que producen esporas) iguales a los trofófilos, pero ubicados en la parte superior de los tallos. Los esporangios son globosos amarillos a naranjas y las esporas amarillentas.

**Distribución y hábitat:** Como está presente en África es considerada netamente gondwánica en referencia al antiguo continente que resultó en la partición originando las masas continentales de Sudamérica y otros continentes <sup>(1)</sup>. En Sudamérica crece desde Perú hasta Chile.

En Argentina crece en las provincias de Buenos Aires, Catamarca, Córdoba, Jujuy, Salta, San Luis, y Tucumán. Se la encuentra en los pastizales de alta montaña, en vegetación gramínea y al abrigo de rocas o en sus fisuras; desde los 1000 a los 4000 metros de altura en el Noroeste y Centro del país llegando al sur hasta las sierras de Tandilia y Ventania donde constituyen el límite más austral de la distribución de la especie.

**Uso:** El uso popular más difundido en la región de estudio es como afrodisíaco masculino o tónico.

La planta entera es citada como afrodisíaco estimulante <sup>(2,3)</sup>. De acuerdo a la cantidad de droga suministrada, puede producir embriaguez, convulsiones crónicas, abortos y hasta muerte <sup>(4)</sup>. Es una planta que presenta frecuente intoxicación <sup>(5)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Es categorizada como bastante rara en Córdoba <sup>(6)</sup>. Solo fue localizada en la pampa de altura en las Sierras de los Comechingones por encima de los 1400 m.s.n.m. Se cosecha en primavera y en verano. No se debe cortar toda la planta sino solo algunos tallos para favorecer su reproducción.

**Status Legal:** Aunque se comercializa en herboristerías locales, está en el listado de drogas vegetales que deben excluirse como constituyentes de medicamentos fitoterápicos y sustitutos dietarios por la toxicidad que provocan <sup>(7)</sup>.

---

<sup>(1)</sup> De la Sota, 1977

<sup>(2)</sup> Ratera & Ratera, 1980, citado en Barboza *et al.*, 2006

<sup>(3)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(4)</sup> Amorín, 1974; citado en De la Sota 1977

<sup>(5)</sup> Martínez, 2015

<sup>(6)</sup> Goleniowski *et al.*, 2006

<sup>(7)</sup> Disposición 1788/2000 ANMAT



Fotos: Silvana Benitez

## Familia Pteridaceae

### 7. CULANDRILLO

**Nombre científico:** *Adiantum raddianum* C. Presl

**Otros nombres populares:** “culantrillo”

**Hábito:** Hierba perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Planta terrestres, con rizomas cortamente rastreros y frondes de 40-70 cm de largo con láminas pinnadas, peciolo ligeramente curvado y brillante, y raquis brillante.

**Distribución y hábitat:** Crece en toda América tropical desde México hasta Paraguay y Uruguay. En la Argentina es frecuente en el área mesopotámica, a lo largo de los ríos Uruguay, Paraná y estuario del Plata; además se encuentra en las Sierras subandinas y pampeanas siendo su límite austral las Sierras de Tandilia y Ventania. Su rango altitudinal va desde el nivel del mar hasta los 2000 m.s.n.m

**Usos:** Se la utiliza en la región para la tos y como abortiva.

La planta es citada como mucolítico, béquico y pectoral <sup>(1)</sup>.

**Criterios para su preservación:** No se han encontrado citas bibliográficas sobre su estado de conservación, aunque se la observa en áreas restringidas. Se cosechan las hojas cuando no tiene esporangios, nunca la planta entera. Es también ornamental. Esta especie a menudo se confunde con *Adiantum lorentzii*, de la que se diferencia por sus láminas generalmente bipinnadas.

**Status Legal:** No está incluida en el ANMAT.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(2)</sup> Fotografía, Juan Manuel Pereira



Foto: Graciela Dal Brollo



Foto: Alejandro Suyama

## 8. DORADILLA

**Nombre científico:** *Myriopteris myriophylla* (Desv.) J. Sm.

**Otros nombres populares:** "helecho", "doradilla flor", "doradilla silvestre"

**Hábito:** Hierba perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Planta saxícola con rizomas cilíndricos. Frondes fasciculadas hasta tetrapinadas de 20 a 40 cm de longitud, algo coriáceos, pilosos, con margen revuelto (el margen se curvan hacia el envés) que cubre los soros donde están los esporangios con esporas esféricas pardas. El peciolo es castaño oscuro. El eje foliar tiene escamas angostas.

**Distribución y hábitat:** En Argentina crece en la región Noroeste, Cuyo, Misiones, Buenos Aires y La Pampa. En la región central se la encuentra frecuentemente en paredones rocosos de los ambientes serranos de Los Comechingones.

**Usos:** Popularmente la usan para calmar los dolores menstruales y como abortiva. Dicen que es una planta expectorante pero que se usa poco porque altera la presión (la sube o la baja). La planta entera es citada como diaforético, pectoral pues estimulan la secreción de glándulas sudoríparas, el sudor o la transpiración (1).

**Criterios para su preservación:** No se han encontrado citas bibliográficas sobre su estado de conservación. En las observaciones a campo se advierten poblaciones relativamente numerosas, aunque las áreas son restringidas. Se cosechan las hojas preferentemente cuando no tiene esporangios, nunca la planta entera.

**Status Legal:** No está incluida en la normativa argentina del ANMAT.

---

<sup>(1)</sup> Murillo 1983, citado por Barboza *et al.*, 2006



Foto: Alejandro D. Suyama



Fotos: Juan Manuel Pereira

## Familia Anemiaceae

### 9. DORADILLA FINA

**Nombre científico:** *Anemia tomentosa* (Savigny) Sw.

**Otros nombres populares:** "doradilla"

**Hábito:** Hierba perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Planta terrestre o saxícolas de hasta 35 cm de altura. Rizomas con pelos anaranjados. Peculos parduscos a amarillentos pilosos. Presenta pinnas (hojas) estériles pilosas verde amarillentas y pinnas basales fértiles. Y esporangios cubiertos por los márgenes de los segmentos fértiles, con esporas rugosas y marrones (a menudo abortadas). En la zona aparece otra especie muy parecida *Anemia australis* que se diferencia por la separación notable del sitio de inserción de las pinnas fértiles respecto de las estériles. Ambas especies se reconocen como "doradilla" y se les atribuyen las mismas propiedades.

**Distribución y hábitat:** Crece en Argentina, Brasil, Paraguay y Uruguay. Su distribución es exclusivamente serrana y se encuentra en el Noroeste y Centro de la Argentina, entre 200 y 2700 metros de altura. Es frecuente en ambientes de selva, húmedos y secos y en estepas gramíneas de montaña.

**Usos:** Popularmente la usan en decocción para los dolores menstruales y como abortiva -similar a la "Doradilla fina" o en mezclada con ésta.

Se comercializa en la mayoría de las herboristerías como hepático, diurético y regula menstruaciones retardadas.

Se la cita por su propiedad béquica (para la tos), como expectorante pectoral, diaforética (secreción de sudor) depurativa, y emenagoga ya que favorece la menstruación<sup>(1, 2)</sup>.

**Registro histórico de uso:** "El decoctado de la yerba tomado como té, es según dicen, un diaforético precioso y un excelente pectoral, sirve de remedio contra los constipados pertinaces y lo suministran también en los casos de sobrepartos y menstruaciones suspendidas. Es estomacal y en dosis mayores se la puede usar como laxante y flegmagogo en enfermedades de los órganos respiratorios. Producen una resina que se la puede utilizar externamente para úlceras y heridas purulentas"<sup>(3)</sup>.

**Criterios para su preservación:** En las zonas su distribución es bastante abundante<sup>(4)</sup>. Se cosecha en primavera y verano. Es importante extraer pocas frondes de la planta especialmente cuando no tengan esporas.

**Status Legal:** No está registrada en ANMAT como droga pura ni fitoterápicos y tampoco forma parte del listado negativo de plantas tóxicas.

**Observaciones:** Existe una especie muy similar *Anemia australis* (Mickel) M. Kessler & A.R. Sm., que se diferencia de ésta por presentar las pinnas fértiles separadas de las pinnas vegetativas.



Foto: Juan Manuel Pereira



Foto: Graciela Dal Brollo



Foto: Alejandro Suyama

(1) Ratera & Ratera, 1980, Toursarkissian, 1980 y Martínez Crovetto 1980; citado en Barboza *et al.*, 2006

(2) Del Vitto *et al.*, 1997

(3) Hieronymus, 1882

(4) Goleniowski *et al.*, 2006

## Las Espermatófitas

Las espermatofitas son plantas que poseen raíz, tallo, hojas y flores que producen semillas. Su aspecto general es muy variado, con vida muy prolongada o simplemente anuales. La integran árboles, arbustos, lianas, hierbas y plantas parásitas. La forma del tallo, la raíz, las hojas y los frutos reciben distintos nombres que ayudan a la descripción de las especies.

El órgano de reproducción es la flor y presenta órganos sexuales masculinos y femeninos, rodeados por el cáliz y la corola. Se denomina hermafrodita cuando la flor presentan ambos sexos sino unisexual masculina o femenina. Las flores unisexuales pueden estar en un mismo pie (por ejemplo el "aguaribay" *Schinus areira*) o en pies diferentes como por ejemplo en las carquejas *Baccharis* sp. Durante la fecundación los óvulos de la flor se transforman en semillas. Las semillas pueden estar contenidas en frutos (angiospermas) o simplemente son semillas "desnudas" (gimnospermas).

En este trabajo se relevaron 34 familias botánicas y un total de 88 especies; la familia Asteracea, Verbenacea y Lamiacea presentan el mayor número de especies con uso aromático y medicinal. Por otra parte el único caso de gimnosperma relevado es "tramontana" *Ephedra americana* mientras que las restantes plantas pertenecen a la subdivisión angiosperma.

## Familia Amaranthaceae

### 10. YERBA DEL POLLO

**Nombre científico:** *Alternanthera pungens* kunth

**Otros nombres populares:** “yerba del pajarito”, “yerba del empacho”

**Hábito:** Hierba perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es una hierba perenne, postrada que forman manchones, con tallos pubescentes (con pelos) y radicales porque son rastreros y pueden producir raíces. La planta no supera los 10 cm de altura y 40 cm de largo. Hojas opuestas, ovadas que cuando jóvenes presentan pelos largos y esparcidos en el envés. Presenta inflorescencia tipo espigas, solitarias, axilares, sésiles y pequeñas y flores que terminan en una fuerte espina punzante. Las semillas son de color parduzco mientras que la raíz algo engrosada.

**Distribución y hábitat:** Originaria de América cálida, ampliamente extendida como maleza en zonas tropicales y subtropicales de todo el mundo.

En la zona es frecuente como planta ruderal (nombre derivado del latín “rudelis” que significa escombro) pues suelen aparecer en sitios muy alterados por la acción del ser humano. Por eso es frecuente encontrarla en banquinas de caminos, maleza de huertas y jardines; menos frecuente como maleza de cultivos extensivos. Prefiere suelos sueltos. Crece desde el nivel del mar hasta los 1000 msnm.

**Usos:** Utilizada en medicina popular para el empacho. Si bien se cosecha toda la planta, se le atribuye mejores propiedades a la raíz. El trabajo de cosecha es manual y “es muy tedioso” por las espinas y requiere usar protección con guantes para la colecta.

Se comercializa en herboristerías locales.

Es citada su raíz por la propiedad diurético depurativa mientras que la parte aérea tiene propiedades gastrálgica, es decir para el dolor de estómago <sup>(1)</sup>.

**Uso registrado histórico:** “La infusión teiforme de la yerba y de la raíz es diurética y depurativa de la sangre y los campesinos la emplean en todos los casos de “enfermedades gástricas, descomposición del estómago, y enfermedades del hígado, de los riñones, de las vías urinarias, etc. Es un remedio popular muy conocido en la provincia de Córdoba” <sup>(2)</sup>. Además en San Luis se relata que es purgante y se utiliza para la indigestión <sup>(3)</sup>.

**Pautas para su conservación:** Es una planta muy abundante. Sin embargo, al ser una planta perenne es recomendable no cosechar totalmente dejando manchones sin cosechar. Al arrancarlas completamente otras hierbas invaden su hábitat y compiten, dificultando su propagación y crecimiento en ciclos posteriores. Se cosecha durante el verano cuando han madurado los frutos.

**Status Legal:** Los tallos, hojas, raíz e inflorescencias desecadas se encuentran en registradas en la Farmacopea Nacional Argentina (6<sup>ta</sup> Ed.)



Foto: Graciela Dal Brollo

<sup>(1)</sup> Del Vitto et al., 1997

<sup>(2)</sup> Hieronymus, 1882

<sup>(3)</sup> Ave Lallemand 1888,

## 11. MEONA RUBIA

**Nombre científico:** *Amaranthus muricatus* (Moq.) Hieron.

**Otros nombres populares:** "meona"

**Hábito:** Hierba anual

**Status:** Endémica

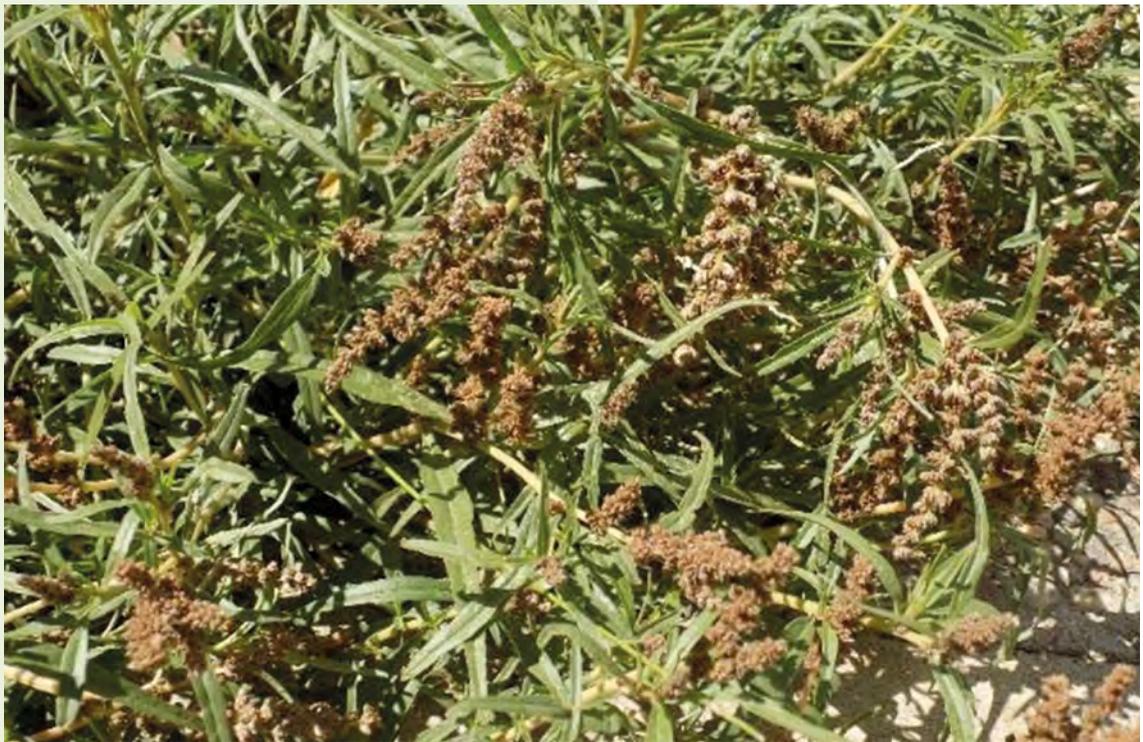
**Descripción:** Hierba anual de 50 cm de altura que en estado maduro se achata sobre el suelo. Las hojas son lanceoladas alternas, algo carnosas, con envés de color verde más claro y nervadura central marcada. Los tallos terminales producen panículas, con flores pardas y sésiles. Frutos de color castaño.

**Distribución y hábitat:** Presente en las provincias de Catamarca, Mendoza, San Juan y San Luis. Vive en llanuras bajas, con preferencia en suelos arenosos o arenas sueltas. Si bien se la menciona en regiones de altura (a más de 1500 msnm) en la provincia de San Luis en el Valle, incluso en suelos algo salinos.

**Usos:** Popularmente se usa como diurética, de donde deriva su nombre. El término "meona rubia" es para diferenciarla de la "meona negra" porque esta última se oscurece cuando se seca.

No se encontraron citas bibliográficas sobre la descripción de la planta y sus propiedades.

**Criterios de preservación:** Bastante abundante en áreas salinas y banquinas, su condición endémica requiere monitoreo y protección.



Fotos: Ariel Risso

## 12. ATACO

**Nombre científico:** *Amaranthus hybridus* L.

**Otros nombres populares:** "ataco alto" o "yuyo colorado"

**Status:** Nativas

**Hábito:** Hierba anual

**Descripción:** Hierbas erectas o un poco decumbentes, de altura variable 20 a 70 cm de altura. Los tallos robustos y muy ramificados, revestidos de pelos cortos hacia la inflorescencia. Las hojas son alternas, con lámina ovada, elíptica o romboidal con pocos pelos. Las flores están dispuestas en forma terminal en una inflorescencia y tienen frutos pequeños y rugosos y la semilla es negra a castaña.

**Distribución geográfica y hábitat:** Crece en prácticamente todas las provincias del Centro y del Norte de Argentina, desde el nivel del mar hasta una elevación máxima de 500 msnm.

Es muy frecuente como planta ruderal en el sector semiárido de la región. También es frecuente como maleza de cultivos extensivos de verano.

**Usos:** La juntan para la industria de los amargos serranos. Es citada como diurética <sup>(1)</sup>.

---

<sup>(1)</sup> Martínez: 2015



Foto: Flavia Quevedo

## Familia Anacardiaceae

### 13. MOLLE DE BEBER

**Nombre científico:** *Lithraea molleoides* (Vell.) Engl.

**Otros nombres populares:** “molle”

**Hábito:** Perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** El árbol tiene copa globosa y mide hasta 10 metros de altura, su tronco posee corteza grisácea oscura rugosa con láminas pequeñas que se desprenden. El follaje es persistente, brillante y denso y las ramas son tortuosas. Tiene hojas compuestas por 3 a 5 folíolos, lanceolados y con extremo agudo. Las nervaduras son muy notables y dispuestas paralelas entre sí.

En el mismo árbol se presentan flores hermafroditas y masculinas. Todas verdosas y pequeñas, agrupadas en panículas. El fruto es una drupa globosa blanco verdoso con la membrana externa oscura y algo aplanada cuando madura, y tiene una sola semilla castaño amarillenta. Florece entre octubre y noviembre y fructifica desde diciembre a marzo.

**Distribución geográfica:** Es originario de Sudamérica austral, crece en las provincias de la Región de Cuyo, Noreste y Noroeste Argentino. Se encuentra en Brasil, Paraguay y Uruguay.

**Usos:** Popularmente dicen que es una planta caliente, debido al efecto de sus frutos en la infusión en el mate, y es usada para fortalecer el pecho y para la tos. A algunas personas les causa una reacción alérgica, conocida con el nombre de “flechadura del molle”, ya sea por pasar un tiempo debajo de su copa o por contacto directo de las personas que lo talan o trabajan su madera.

Se citan las propiedades de sus hojas como edulcorante, diurético y digestivo <sup>(1)</sup> y también como antiartrítico, hemostático (que detiene hemorragias). La decocción de sus frutos se usa como digestivo <sup>(3)</sup>.

Hieronymus, en 1882 relataba lo siguiente: “*De la fruta se hace arropo y una bebida fermentada (aloja de molle) que dicen ser cálida cuando es dulce y fresca siendo fuerte. Dicen que las hojas se usan como té para el resfriado y en otras partes se les atribuye propiedades venenosas. La madera del árbol sirve para arados, construcción de ranchos, etc., y es un buen combustible. A ciertas personas les salen en el cuerpo granos y ronchas que queman y ocasionan bastante dolor. Recomiendo a los médicos el estudio de este hecho, y a los químicos hacer el análisis de la madera*”.

**Pautas para su preservación:** Es abundante en altura <sup>(4)</sup>. Aunque se la desmontó bastante para la calera ubicada en la localidad de Naschel. Debajo de la copa suelen encontrarse plantas de “peperina”. Se multiplica muy bien por semilla <sup>(5)</sup>.



Foto: Alejandro D. Suyama



Foto: Graciela Dal Brollo

(1) Del Vitto *et al.*, 1997

(2) Toursarkissian 1980, citado en Barboza *et al.*, 2006

(3) Martínez: 2015

(4) Goleniowski *et al.*, 2006

(5) Eynard *et al.*, 2017

## 14. AGUARIBAY

**Nombre científico:** *Schinus molle* L.

**Otros nombres populares:** "pimiento", "pimiento rosa"

**Hábito:** Árbol perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es un árbol frondoso de gran porte, muy aromático y resinoso. Con tronco grueso tuberculado y de corteza áspera. Con ramas péndulas y delgadas. Hojas alternas verdes grisáceas compuestas de 7 a 16 pares de folíolos sésiles con el extremo agudo y bordes irregulares dentados. Presenta flores femeninas y masculinas en el mismo pie, son de color verde amarillento agrupadas en panículas axilares o terminales. Los frutos son drupas esferoides rojizas a rosadas que protegen a una única semilla. Florece en primavera y fructifica a finales del verano.

**Distribución y hábitat:** Es un árbol nativo de Sudamérica, crece desde el nivel del mar hasta una altura máxima de 3500 msnm. Se encuentra en las provincias del norte argentino, también en Brasil, Chile, Paraguay y Uruguay. En Perú, se constituyó como árbol sagrado para los incas.

En nuestra región crece en sitios con alta humedad, cerca de acequias, en parques y arbolado público.

**Usos:** Popularmente lo usan para los parásitos de los niños. La decocción la realizaban en un jarro donde además incorporan unas poquitas brazas de carbón y azúcar que se quemaba en contacto con éstas.

Las citas bibliográficas mencionan que el fruto se usa como emenagogo (porque favorece la menstruación), laxante, antirreumático y antiinflamatorio <sup>(1)</sup>. Y contra las afecciones hepáticas <sup>(2)</sup>. Por su aroma los frutos son apreciados como especias tanto la pimienta "rosada" como la "verde" incluso por la cocina internacional <sup>(3)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Donde prosperan acequias es bastante abundante. Se la utiliza en el arbolado público de banquetas de rutas. Es una planta muy melífera. Se multiplica por semilla.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(2)</sup> Goleniowski *et al.*, 2006

<sup>(3)</sup> Del Vitto *et al.*, 2011



Foto: Graciela Dal Brollo

## 15. MOLLE PISPO

**Nombre científico:** *Schinus fasciculata* (Griseb.) I.M. Johnst.

**Otros nombres populares:** “molle morado”, “moradillo”

**Hábito:** Arbusto o árbol,

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es un árbol muy poco espinoso y muy ramificado que mide hasta 6 metros de altura. La corteza es grisácea poco estriada y su follaje es persistente. Las hojas son simples dimorfas y las flores reunidas en estructuras similares a racimos. Las flores masculinas tienen 5 sépalos, 5 pétalos y 10 estambres, mientras que las flores femeninas son similares, con estambres escasamente desarrollados. El fruto es una drupa de color morado a violeta. Florece de octubre a noviembre. Su madera es apta para postes y para fabricar cabos. La corteza contiene taninos para curtir cueros.

**Distribución:** Se encuentra desde el nivel del mar hasta los 1100 m. También se distribuye en Bolivia y Paraguay. Crece en numerosas provincias de Argentina del centro y del norte del país, siendo Chubut el límite más austral.

**Usos:** Se utilizan popularmente para el “pasma” de las muelas o inflamación, se hacen una decocción de sus hojas que se utiliza para hacer buches. La resina se utiliza como madurativo de granos o forúnculos.

Citas bibliográficas expresan que las hojas se utilizan como antitusivo (tos) para curar las llagas y heridas, como purgante y analgésico <sup>(1,2)</sup> y para el dolor de muelas <sup>(3)</sup>.

**Registro histórico de uso:** *El tronco produce una resina que se emplea como incienso y tiene fama para los casos de fracturas, hernias, etc., aplicándola en emplastos. La madera sirve para la fabricación de muebles y otros usos* <sup>(4)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Es bastante abundante, no se comercializa en herboristerías locales.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(2)</sup> Filipov, 1997, citado por Barboza *et al.*, 2006

<sup>(3)</sup> Martínez, 2015

<sup>(4)</sup> Hieronymus, 1882



Foto: Graciela Dal Brollo

## Familia Apocynaceae

### 16. LECHE DE TREN

**Nombre científico:** *Asclepias mellodora* A. St.-Hil.

**Otros nombres populares:** “yerba de la víbora”

**Hábito:** Hierba, perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es una hierba perenne con tallo leñoso en la base, erectos y que miden hasta 75 cm de altura, generalmente pubescentes. Las hojas son lanceoladas con un corto pecíolo, las basales generalmente más anchas, de textura coriácea (porque tiene aspecto parecido al cuero) y sin pelos. Las Inflorescencias nacen en los nudos superiores y tienen forma de umbelas con muchas flores. El cáliz está partido en segmentos y la corona es verdosa, blanca, y hasta amarillenta o rosada. Las semillas son ovadas con un penacho de pelos. En su parte subterránea hay rizomas y raíces fibrosas.

**Distribución y hábitat:** Crece desde el nivel del mar hasta una elevación máxima de 1300 msnm. Especie de Sudamérica subtropical con una distribución geográfica muy amplia y morfología muy variable (habita en Bolivia, Brasil, Paraguay, Uruguay). En Argentina crece en la región Norte, y Centro y hasta el NE de la provincia de Río Negro.

Vegeta frecuentemente en suelos bajos y anegadizos. Florece en verano.

**Usos:** Popularmente se usa la leche de los tallos para curar “testes” o verrugas.

Es citada como emético, porque provoca vómitos <sup>(1)</sup> aunque su ingesta no fue documentada en la región. Es considerada tóxica para el ganado.

**Registrado histórico de su uso:** *La raíz es emética y a toda la planta se atribuye propiedades alexifarmacas. Se usan cataplasmas hechas con la planta triturada contra las mordeduras de víboras y otros animales venenosos* <sup>(2)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Bastante abundante <sup>(3)</sup>. Sin embargo en la zona norte no tiene una amplia distribución, se la observa en forma esporádica tanto en el faldeo de Los Comechingones como en el Valle.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(2)</sup> Hieronymus, 1882

<sup>(3)</sup> Goleniowski *et al.*, 2006



Foto: Juan Manuel Pereira

## 17. QUEBRACHO BLANCO

**Nombre científico:** *Aspidosperma quebracho-blanco* Schltdl.

**Hábito:** Árbol

**Status:** Nativa

**Descripción:** Árbol de hasta 20 m altura; copa cilíndrico-globosa; corteza rugosa, gruesa, surcada, de color grisáceo. Hojas con 3 folíolos. Las láminas son angostamente elípticas, rígidas, fuertemente coriáceas con los márgenes algo engrosados y con el ápice agudo que termina en una espina robusta y punzante. Inflorescencias en general multifloras, con corola blanca y fragante. El fruto tiene superficie opaca, de color verde grisáceo y leñoso. Las semillas son numerosas con alas de textura parecida al papel.

**Distribución y hábitat:** Se distribuye en el Cono Sur en los países de Bolivia, Paraguay, Uruguay y Norte y Centro de Argentina. Es un elemento característico de la provincia fitogeográfica del Chaco y del Espinal.

Habita en general sobre suelos gredosos. Se han observado raíces gemíferas que dan lugar a nuevas plántulas y cuya brotación es provocada por lesiones. Florece a fines de primavera y principios de verano.

**Usos:** Se usa la corteza para el asma y la tos y en las herboristerías lo recomiendan para la fatiga, asma, catarros y tos.

Es citado como antidisnéico porque regulariza la respiración, como antiasmático, cicatrizante y febrífugo<sup>(1)</sup>.

**Relato histórico:** Ave Lallmant en el año 1888 expresaba, en su obra Memoria Descriptiva de la provincia de San Luis, que la fruta verde del Quebracho Blanco se usaba como cáustico.

Para la misma época otro autor relataba que *“los campesinos lo usan para las hinchazones y cataplasmas hechas con las frutas machacadas. El jugo de la fruta no madura sirve para hacer cuajar la leche de vaca y de cabra. La infusión teiforme de la corteza del tronco y de los gajos, como también de la fruta, es usada por los campesinos para curar las fiebres, principalmente la fiebre intermitente llamada chuchó, pero solamente la corteza y la fruta en estado fresco poseen esta virtud.... La corteza y las hojas se usan en las curtiembres... La madera, de color blanco o amarillento, es de mucha importancia por su dureza y solidez, y es un material valioso para la xilografía; se usa además para muebles, camas y rayos de ruedas, mazas y ejes de carretas, arados, horcones de casas, dientes de ruedas de molino, trapiches y otras construcciones, pero expuesto a la intemperie, tiene el defecto de podrirse muy pronto*<sup>(2)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Está categorizada como especie muy rara en Córdoba<sup>(3)</sup> aunque en nuestra zona es frecuente y supo ser predominante, junto al algarrobo antes de la llegada del ferrocarril a principios del siglo XX. En la franja noroeste tiene mayor distribución que en el sector noreste de la provincia.

Respecto a su reproducción, una vez dispersa la semilla permanece muy poco tiempo viable. Si bien naturalmente se reproduce por raíces gemíferas no se conocen ensayos de reproducción agámica<sup>(4)</sup>.



Fotos: Graciela Dal Brollo

- 
- <sup>(1)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997
  - <sup>(2)</sup> Hieronymus, 1882
  - <sup>(3)</sup> Goleniowski *et al.*, 2006
  - <sup>(4)</sup> Eynard, *et al.*, 2017

## Familia Asteraceae

### 18. MARCELA

**Nombre científico:** *Achyrocline satureioides* (Lam.) DC.

**Otros nombres populares:** “vira vira”, “marcelita”, “marcela blanca”

**Status:** Nativa

**Hábito:** Subarbusto

**Descripción de la especie:** Es un arbusto perenne que forma una mata, de ciclo anual o bianual, alcanza 1 m de altura. Hojas alternas lanuginosas en el haz y densamente lanosas en el envés, con forma lanceolada y de color verde claro a gris, que contrastan con el verde del resto de la formación vegetal. Posee flores de color blanco amarillento, de alrededor de 1 cm. de diámetro, dispuestas en pequeños racimos. Puede ser fácilmente confundida con *Pseudognaphalium gaudichaudianum*, llamada muchas veces “vira- vira” o “marcela macho” siendo muchas veces recolectadas de forma indistinta para ser comercializadas. <sup>(1)</sup> Además del “vira vira” se han encontrado otras especies del mismo género como *A. flaccida* (en fotografía C), *A. alatta* y *A. tomentosa* muy similares y fácilmente confundibles.

**Distribución:** Se distribuye desde Venezuela, Colombia, Ecuador, Perú, Bolivia, sur de Brasil, Paraguay, Uruguay y Argentina. En Argentina se la encuentra en las provincias de Buenos Aires, Catamarca, Chaco, Corrientes, Córdoba, Entre Ríos, Jujuy, La Plata, Misiones, Salta, Santiago del Estero, San Luis y Tucumán.

**Aspectos etnobotánicos:** En la región Noreste de San Luis el uso más difundido es para la elaboración de infusiones después de las comidas, para los problemas de hígado y como antigripal. Las citas bibliográficas refieren que se usan intensamente para numerosas dolencias: como digestivas, antiinflamatorias, antiespasmódicas, antidiabéticas, expectorantes y antiasmáticas <sup>(2,3)</sup>. Se comercializa su flor, aunque se ha comprobado actividad antibiótica, antiviral y antiespasmódica en extractos de tallos y hojas. El uso industrial es para la formulación de fitoterápicos y en la elaboración de productos alimenticios como las bebidas tónicas amargas. En el sur de Brasil y la República Oriental del Uruguay, las flores de marcela por lo general son utilizadas por personas como relleno de almohadas para los bebés, por sus efectos calmantes o sedante.

**Criterios para su preservación:** Florece a fines de verano y se pueden cosechar sus semillas en abril. Está catalogada como abundante <sup>(4)</sup> aunque con sequías prolongadas hay una importante disminución de plantas. Se multiplica bien por semillas y también en forma agámica <sup>(5)</sup>. En cosecha silvestre es conveniente dejar plantas sin cosechar para favorecer su diseminación. Se ha realizado cultivo en parcelas en las localidades de Río Cuarto (Córdoba), Merlo (San Luis), Castelar (Buenos Aires) y en Cerro Azul (Misiones) <sup>(6,7)</sup>.

**Legislación:** Como alimento está incorporada en los aperitivos amargos aromáticos (Código Alimentario Argentino desde 1995). Por otra parte también está incluida en la 7ª edición de la Farmacopea Argentina como droga vegetal y como medicamentos fitoterápicos de larga tradición. Es oficial en la Farmacopea de Brasil, desde la 4ta edición.



Foto: Graciela dal Brollo



Foto: Marina Moras



*A. flaccida*. Foto: Marina Moras

- <sup>(1)</sup> Elisa M. Petenatti et al., 2004
- <sup>(2)</sup> del Vitto et al., 1997
- <sup>(3)</sup> Barbosa et al., 2006.
- <sup>(4)</sup> Goleniowski et al., 2006).
- <sup>(5)</sup> Eynard et al., 2017
- <sup>(6)</sup> Suárez et al., 2019
- <sup>(7)</sup> Bálsamo, 2012

## 19. BARDANA

**Nombre científico:** *Arctium minus* (Hill) Bernh.

**Hábito:** Hierba bianual

**Status:** Adventicia

**Características:** Hierbas que anualmente la parte aérea muere y sus yemas invernantes quedan al ras del suelo. Mide hasta 2,5 m de alto, con tallos ramificados y estriados. Hojas basales arrosetadas, con pecíolos largos, láminas grandes (las superiores son de menor tamaño que las basales). La parte superior de la hoja es verdosa, sin pelos mientras que el envés presenta pelusas blanquesinas con glándulas. Las flores son pequeñas lilas o rojizas, raramente blancas, con anteras violetas o blancas y estilos blancos.

**Distribución y hábitat:** Es originaria del viejo mundo y naturalizada en el Centro y Norte del país hasta Chubut. También crece en Brasil, Chile y Uruguay.

En la región norte de la provincia de San Luis se observa en zonas cercanas a vertientes y arroyos.

**Usos:** Popularmente se usa la raíz como hierba depurativa, laxante y diurética y las hojas en cataplasmas por sus propiedades dérmicas. Con la raíz hacen un café que lo mezclan con la raíz del “diente de león” y también jabón.

Se la cita por sus propiedades antisépticas y dérmicas<sup>(1, 2)</sup>.

---

<sup>(1)</sup> Barboza et al., 2006

<sup>(2)</sup> Martínez, 2015



Fotos: Juan Manuel Pereira

## 20. MATICO

**Nombre científico:** *Artemisia douglasiana* Besser

**Hábito:** Hierba perenne

**Status:** Adventicia

**Descripción:** Es una planta rizomatosa, de 0,5 a 1,8 metros de altura, con tallos erectos y con hojas discolora (la cara superior más oscura que la inferior) y aromática. Las hojas superiores son enteras y las hojas inferiores presentan de 1 a 3 pares de dientes o lóbulos profundos. Flores amarillentas, las del margen femeninas mientras que las del centro de la panoja hermafroditas. Los frutos son pequeños, aproximadamente de 1 mm.

**Distribución:** Es una planta que se encuentra en el jardín o huertos. En Argentina, en las provincias de Córdoba, La Rioja, Mendoza, San Juan y San Luis desde los 500 msnm hasta una altura máxima de 1000 m. Habita en huertos familiares y se multiplica por semillas o división de mata.

**Usos:** En la región la utilizan mucho para evitar el empacho y para las ampollas o llagas de la boca.

La bibliografía consultada la cita como antiulceroso, gástrico, digestivo y carminativo (esté último porque disminución de la generación de gases en el tubo digestivo). Sus propiedades podrían ser tóxicas en ciertas dosis <sup>(2)</sup>. Para las ulceraciones y heridas de los diabéticos se hace una decocción de sus partes aéreas <sup>(3)</sup>.

---

<sup>(1)</sup> Ariza Espinar y Bonzani 1992, citado en Barboza *et al.*, 2006

<sup>(2)</sup> Del Vitto *et al.*, 1998

<sup>(3)</sup> Martínez 2015



Foto: Graciela dal Brollo



Foto: Graciela Dal Brollo



Foto: Ariel Risso

## 21. CARQUEJILLA

**Nombre científico:** *Baccharis articulata* (Lam.) Pers.

**Otros nombres populares:** "carqueja grande", "carqueja"

**Hábito:** Arbusto

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es un arbusto perenne dioico porque hay individuos que son machos y otros hembras. Es muy ramificado desde abajo y llega a medir hasta 1,5 m de altura. Sus tallos son bialados, es decir tiene 2 alas planas y angostas. Estas estrechas alas son las que realizan la fotosíntesis en reemplazo de las hojas que se encuentran reducidas. Sus flores están en espigas en los extremos de las ramitas, en las que predominan pelos plumosos y blancos.

**Distribución y hábitat:** Se la encuentra al sur de Brasil, Paraguay, Uruguay, noreste y centro de Argentina (desde Jujuy a La Pampa), en pie de monte y hasta una altura de 1500 msnm.

Crece a la orilla de los caminos, en valles y en sierras logrando mayor crecimiento en zonas de suelo fértil.

**Usos:** Se la utiliza mucho por su amplia distribución. Es famosa para las afecciones del hígado y las digestivas. Se utiliza también para combatir la caspa. Aunque, en voz de los entrevistados prefieran la "carqueja chica" (*B. crispa*) por sus mejores cualidades. Se cosecha en forma silvestre en el invierno y primavera (pocas hierbas se cosechan en esta época) pues en verano los pelos plumosos y blanquecinos de la floración desmejoran la calidad de la hierba. Es muy usada en la fabricación de los amargos serranos. Se fabrican hermosas escobas para las viviendas.

La parte aérea tiene propiedades hepáticas, colagogas (porque ayuda a la evacuación del bilis de la vesícula biliar) y coleréticas pues aumenta la producción de bilis <sup>(1)</sup>. También se la cita como hepatoprotector, digestivo, antiulceroso y antiséptico dérmico. Se está estudiando la actividad biológica porque posee potencial como antihiperoglucémico y hay reportes de actividad biológica como antiviral <sup>(2)</sup>.

**Criterios de conservación:** Es muy común <sup>(3)</sup>.

**Legislación:** Está presente en el Código Alimentario Argentino y en la Farmacopea Argentina.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(2)</sup> Martínez Crovetto 1981, citado en Barboza *et al.*, 2006

<sup>(3)</sup> Goleniowski *et al.*, 2006



Fotos: Graciela Dal Brollo



Fotos: Ariana Posadaz

## 22. CARQUEJA

**Nombre científico:** *Baccharis crispa* Spreng.

**Otros nombres populares:** “carqueja crespá”

**Hábito:** Subarbusto

**Status:** Nativo

**Descripción:** Es una planta rizomatosa, de 15 a 45 cm de altura con ramas trialadas y crespas que reemplazan a las hojas. Tiene capítulos sésiles en el extremo de las ramitas simulando una espiga. Los capítulos masculinos son acampanados y pequeños, de 5 mm de alto, de color pardo claro. Los capítulos femeninos tienen numerosas flores con papus blanco. Florece a fines de verano.

**Distribución y hábitat:** Se distribuye en Brasil, Bolivia, Paraguay, Uruguay y Argentina. En nuestro país crece en el Norte y Centro, hasta la provincia de Chubut.

Habita en llanuras del pedemonte y en sierras hasta los 1500 msnm.

**Usos:** Se usa popularmente para el estómago, la sangre y el hígado, se lo bebe como “agua pasto” durante varias veces al día. El “agua pasto” es el producto de la decocción de la hierba, una solución muy amarga que se realiza con un puñado de carqueja preferentemente seca en 2 litros de agua. Este modo de consumo se utiliza también para otras hierbas.

En la bibliografía consultada la cita con las mismas propiedades que *B. articulata*: hepatoprotector, digestivo, colagogo, antiulceroso y antiséptico dérmico. Y presenta actividad biológica antibacteriana, insecticida, antiviral y antiinflamatorio – analgésico <sup>(1)</sup>.

Un historiador de la San Luis decía: “se emplea el cocimiento para el lavaje de heridas y enfermedades de la piel. El polvo de las hojas es buen secante de llagas y la infusión se usa para corregir la sangre” <sup>(2)</sup>.

**Criterios para su conservación:** Tiene alta demanda comercial para la industria alimenticia de aperitivos, amargos serranos, y la industria farmacéutica. Está presente en todas las unidades de observación del presente estudio, aunque en forma restringida. Algunos autores afirman que esta especie medicinal se encuentra amenazada <sup>(3)</sup>.

Se multiplica a través de sus rizomas, por esqueje y semilla <sup>(4)</sup>. Las semillas tienen muy bajo poder germinativo y deben cosecharse bien maduras cuando los aquenios adquieran color amarillo ocre y se desprendan bien de los capítulos <sup>(5)</sup>.

**Legalización:** Está incorporada el Código Alimentario Argentino y se encuentra inscripta como droga oficial en la Farmacopea Argentina desde el año 1966. La ANMAT 2009 en el listado de drogas vegetales incluidas en el registro de medicamentos fitoterápicos de larga tradición incluye a *B. crispa*.

---

<sup>(1)</sup> Alonso y Desmarchelier, 2015

<sup>(2)</sup> Gez, 1939

<sup>(3)</sup> Martínez *et al.*, 2006

<sup>(4)</sup> Chaves, en Ojeda *et al.*, 2015

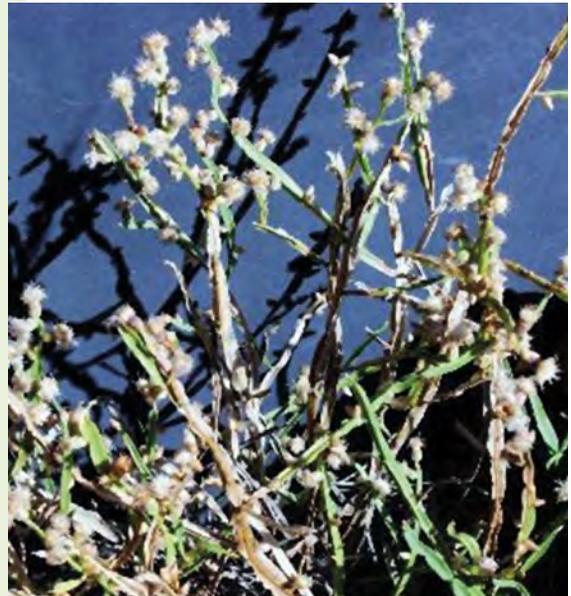
<sup>(5)</sup> Fernández *et al.*, 2006



Fotos: Graciela Dal Brollo



Foto: Ariel Risso



### 23. PALO AZUL

**Nombre científico:** *Cyclolepis genistoides* Gillies ex. D. Don

**Hábito:** Arbusto perenne

**Status:** Endémica

**Descripción:** Es un arbusto de hasta 2,5 m de altura con ramas rígidas y espinescentes (porque terminan en punta). Tienen una coloración blanco grisácea con corteza estriada característica y se disponen casi perpendiculares a los tallos. Las hojas son caducas y se disponen en el tallo de manera alterna. Las inflorescencias son de color amarillento. Son plantas dioicas ya que hay individuos con todos los capítulos femeninos y otros con todos los capítulos hermafroditas. Florece en primavera.

**Distribución y hábitat:** Crece desde el Chaco paraguayo hasta el norte de la Patagonia en suelos salobres. Desde los 900 a 1900 msnm.

En la región se encuentran varios ejemplares que crecen formando una masa de arbustos, al Norte de Santa Rosa del Conlara, en áreas de valles en zonas con suelo salitroso. Se encuentra un único ejemplar en el parque provincial Bajo Veliz.

**Usos:** Se utiliza como diurético y se prepara infusiones para beber "agua pasto".

La bibliografía cita que tiene propiedades diuréticas y contra afecciones renales <sup>(1)</sup>. Al colocar los tallos en agua ésta se tiñe de azul, de allí su denominación popular.

**Criterios para su preservación:** Es poco abundante. Su condición de endémica requiere precisar mejor su modo de cosecha y conocer los mecanismos de reproducción.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto et al.,1997



Foto: Ariel Risso

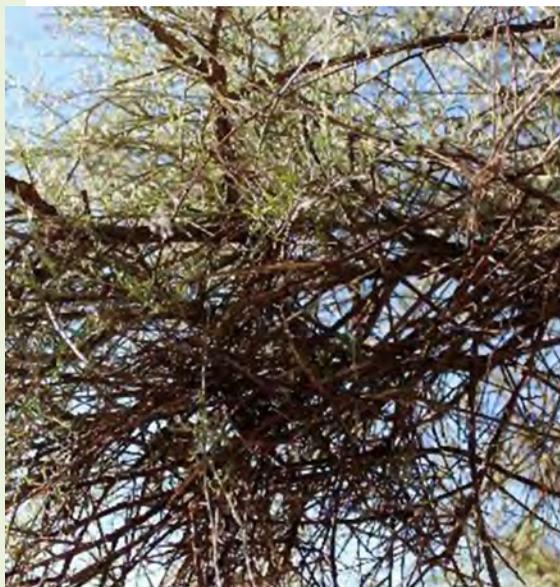


Foto: Graciela Dal Brollo



Fotos: Graciela Dal Brollo



## 24. TOPASAIRE

**Nombre científico:** *Gaillardia megapotamica* (Spreng.) Baker

**Otros nombres populares:** "botón de oro"

**Hábito:** Subarbusto perenne

**Status:** Endémica

**Descripción:** Es una hierba perenne de hasta 60 cm de altura con tallos ascendentes o erectos, ramosos en la parte inferior, densamente hojoso inferiormente y casis desnudos en la parte superior. Las flores, que en realidad son inflorescencias denominadas capítulos, se encuentran solitarias en los extremos de los tallos y presentan forma globosa, de un color amarillo a ocre intenso.

**Distribución:** Es endémica de Argentina. Está representada por tres variedades que crecen en las provincias norteñas (Salta, Chaco y Tucumán), patagónicas (Neuquén y Río Negro) y mesopotámicas (Corrientes y Entre Ríos). Aunque la variedad típica, que se caracteriza porque presenta hojas enteras o lobadas y capítulos discoides, tiene una distribución más restringida, encontrándose en el centro del país (San Luis y La Pampa), sur de Mendoza, Buenos Aires, Neuquén y Río Negro.

**Usos:** En la actualidad se utiliza principalmente los capítulos y muy raramente las partes vegetativas. El uso popular más extendido es para combatir la caída de cabello, la caspa y la seborrea. Para obtener un mejor resultado, tanto la decocción como la higiene se hacen con agua de lluvia. Las hojas y palos son buenos para sahumar a las personas que tienen "aire"; en unas brasas ponen un poco de "topasaire" y cuando empieza a humear, simplemente se "sahuma" a la persona para sacarle el aire. Es de uso tópico, solamente porque la infusión dicen que es tóxica. Se usa también para "sacar el aire del cuello".

La bibliografía la cita como antimigrañoso (porque calma el dolor de cabeza), antialopéxico (por su efecto vasodilatador que aumenta la microcirculación alrededor del punto de crecimiento del cabello), antiseborreico, es decir para el control de caspa <sup>(1)</sup>. También se debe destacar que existen estudios que han comprobado su poder fúngico.

Curiosamente "*la yerba pulverizada provoca el estornudo y se usa como rapé (práctica de inhalar polvos de origen botánico) contra la jaqueca, dolor de cabeza, romadizo (infección de la mucosa de las fosas nasales), etc*"<sup>(2 y 3)</sup>.

**Criterios para su preservación:** Los materiales que se pueden encontrar en las herboristerías corresponden a ejemplares recolectados en el campo, principalmente de la variedad radiata que es la más extendida y abundante en la zona.

Es considerada maleza de cultivos del centro de nuestro país, y varias especies del mismo género son cultivadas como ornamentales por sus vistosas flores, por lo que su cultivo no debería de revestir mayores dificultades. Prefiere suelos secos y arenosos.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997)

<sup>(2)</sup> Hieronymus, 1882

<sup>(3)</sup> Gez, 1939



Fotos: Graciela Dal Brollo

## 25. ZARZAPARRILLA

**Nombre científico:** *Jungia polita* Griseb.

**Hábito:** Arbusto o subarbusto, perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Arbusto sufrútice, porque es leñoso en la base y herbáceo en la zona superior. Es muy ramoso y mide hasta 2 metros de alto, con ramitas delgadas a veces apoyantes. Las hojas son pecioladas subcirculares, con 3 a 5 lóbulos de cada lado, irregularmente denticulados semejantes a las de las hojas la vid. Capítulos pedunculados en cimas muy laxas y las flores son blancas y hermafroditas. Frutos cortamente pubescentes con papus capilar blanco y cerdas ásperas.

**Distribución y hábitat:** En Argentina crece en Catamarca, Córdoba, Jujuy, La Rioja, Salta, San Juan, San Luis, Tucumán. También en Chile.

Habita lugares húmedos, como orillas de arroyos o en laderas de la sierra, en sitios altos.

**Usos:** Popularmente se utiliza la infusión de sus hojas para activar la circulación de la sangre. También para sacar las manchas de la cara.

Se la ha citado como depurativo, antiesclerótico, tanto hojas y tallos <sup>(1)</sup>. También tiene la propiedad de “adelgazar la sangre gorda” con efecto depurativo. La infusión de su parte aérea también se ha señalado para tratar palpitaciones y molestias del corazón <sup>(2)</sup>. Y para la sífilis, el reumatismo y la gota <sup>(3)</sup>.

---

<sup>(1)</sup> Barboza *et al.*, 2006

<sup>(2)</sup> Martínez, 2015

<sup>(3)</sup> Gez, 1939



Fotos: Graciela Dal Brollo



Foto: Silvana Benitez

## 26. AJENJO DEL CAMPO

**Nombre científico:** *Parthenium hysterophorus* L.

**Otros nombres populares:** "altamisa"

**Hábito:** Hierba anual

**Status:** Nativa

**Características:** Es una hierba de 30 de altura, ramificada desde la base. Las hojas basales son en roseta para luego ser alternas pecioladas, con 2 a 3 folíolos y partidas, aunque a veces las hojas superiores son enteras. Las flores son dimorfas, las del margen femeninas con corola blanca y las masculinas tubulosas. Los frutos son obovoides, algo comprimidos y oscuros.

**Distribución:** Crece en forma de manchones en terrenos incultos. Se distribuye en casi todo el país y en también en Brasil, Paraguay y Uruguay.

**Uso:** Se cosecha para la industria de las bebidas amargas.

Se usan las flores y las hojas como tónico amargo febrífugo, analgésico, antineurálgico <sup>(1)</sup>, en afecciones hepáticas <sup>(2)</sup> y como tónico estimulante <sup>(3)</sup>.

**Criterios de conservación:** Es muy abundante, se multiplica por semilla aunque se desconoce su poder germinativo.

---

<sup>(1)</sup> Barboza et al., 2006

<sup>(2)</sup> Martínez, 2015

<sup>(3)</sup> Gez, 1939



Foto: Graciela Dal Brollo



Foto: Alejandro Suyama

## 27. COMINILLO

**Nombre científico:** *Pectis odorata* Griseb.

**Hábito:** Planta anual

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es una hierba anual de 5 a 40 cm de altura, con tallos ramosos. Las hojas son opuestas, lineares, de ápice agudo. Los capítulos radiados con flores amarillas y sus frutos negros pubescentes con papus formado por cerdas ásperas.

**Distribución y hábitat:** Crece en la zona chaqueña del Paraguay y en el centro norte de Argentina: Chaco, Catamarca, Córdoba, Corrientes, Formosa, Jujuy, Santiago del Estero, San Juan y San Luis.

Prefiere suelos húmedos arenosos y pedregosos y faldeos serranos desde 0 a 1000 msnm, es una planta que crece cerca de musgos.

**Usos:** Se la utiliza en el mate por el sabor y olor a limón. También como planta tintórea.

Es citada como antidisentérica (porque tiene propiedades para combatir la disentería, la inflamación abdominal y del intestino) como carminativa (porque favorece la expulsión de los gases del tubo digestivo) y digestiva<sup>(1)</sup>.

Las citas más antiguas relatan que “*Los campesinos dan a beber la infusión de la yerba a los enfermos de tisis (así se llamaba antiguamente a la tuberculosis) y la toman en el mate para las indigestiones y dolores de estómago*”<sup>(2)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Crece en las sierras de San Luis, en lomas de piedras del Bajo Veliz, Los Arguellos y Los Lobos. Es poco abundante. En ciclos estivales de copiosas lluvias se la observa con más frecuencia y de mayor tamaño. Es importante cosechar siempre que se observe un número importante de ejemplares y de buen tamaño y dejar plantas sin cosechar para que se reproduzcan.

---

<sup>(1)</sup> Martínez Crovetto citado por Barboza *et al.* 2006

<sup>(2)</sup> Hieronymus, 1882; aclaración nuestra.



Fotos: Graciela Dal Brollo

## 28. YERBA DEL VENADO

**Nombre científico:** *Porophyllum obscurum* (Spreng.) DC.

**Hábito:** Hierba o subarbusto perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Planta herbácea pero con base leñosa (se las denomina sufruticosa) y dioica pues hay plantas con flores hermafroditas y otras plantas con flores femeninas. Es una planta que mide como máximo 50 cm de alto. Es ramosa desde la base, con hojas algo grisáceas sin pedicelo o muy corto, lineares o angostamente lanceoladas, con glándulas oleíferas marginales. Capítulos verdes o purpúreos también con glándulas. Fruto aquenio con pelos amarillentos y papus con cerdas ásperas.

**Distribución:** En Argentina está presente en numerosas provincias: Buenos Aires, Catamarca, Chaco, Córdoba, Corrientes, Distrito Federal, Entre Ríos, Formosa, Jujuy, La Rioja, Mendoza, Misiones, Salta, Santiago del Estero, Santa Fe, San Juan, San Luis, Tucumán. Prefiere suelos secos, arenosos, salinos o pedregosos. Crece hasta los 2500 metros de altura.

**Usos:** Se llama así porque la planta exhala un olor semejante al que despide la carne del venado. En la zona se la usa popularmente en el mate para el dolor de panza, "la vejiga" o para las vías urinarias y como desinflamatoria. Y para los "granos" de la cara como anti-séptico. Se toma en el mate o infusiones. También se lo mezcla con el "palan palan" para tratar "los diviesos" o granos que salen con raíz.

En las herboristerías locales la venden para bajar la fiebre y como depurativo de la sangre.

La bibliografía cita que las hojas y los tallos se utilizan como diaforético (porque aumenta la sudoración y ayuda a bajar fiebres leves) y antiespasmódico<sup>(1)</sup>. También se usa para la próstata y para los problemas hepáticos y renales<sup>(2)</sup>.

En 1882, se decía que *la infusión de esta yerba se toma en los casos de cólico y para las enfermedades venéreas; además de las virtudes diaforéticas y antiespasmódicas*<sup>(3)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Es una especie rara, poco abundante y muy poco conocida<sup>(4,5)</sup>. Los acopiadores entrevistados comentan que tiene demanda comercial y no la consiguen con facilidad porque es muy escasa. No se encontraron referencias en cuanto a su reproducción. Se recomienda no cosechar flores ni ramas con semillas.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(2)</sup> Martínez, 2015

<sup>(3)</sup> Hieronymus, 1882

<sup>(4)</sup> Goleniowski *et al.*, 2006.

<sup>(5)</sup> Martínez, 2015

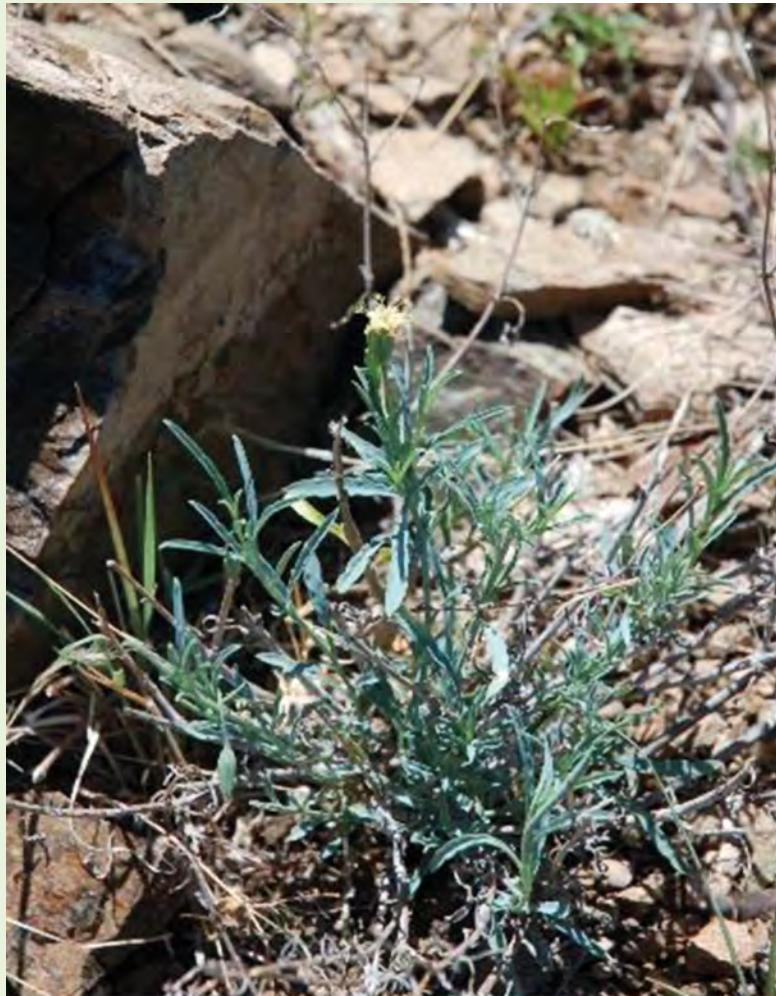


Foto: Graciela Dal Brollo

## 29. YERBA LUCERA

**Nombre científico:** *Pluchea sagittalis* (Lam.) Cabrera

**Otros nombres populares:** "yerba del lucero", "lucera"

**Hábito:** Hierba perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Hierba con tallos erectos, hacia arriba presenta tallos ramosos, hojosos y alados. La hoja es elíptica a lanceolada cortamente aserrada y algo pubescente. Las flores se disponen en capítulos en corimbos (racimos). Las flores del margen son femeninas y las del centro del disco son flores tubulosas y masculinas. El fruto es un aquenio con papus capilar.

**Distribución y hábitat:** Crece desde el nivel del mar hasta una altura máxima de 600 metros en las provincias del centro y norte argentino y en los países limítrofes de Brasil, Paraguay y Uruguay.

En la zona la encontramos en los márgenes de las acequias del Conlara.

**Usos:** La utilizan los curanderos, tonifica.

En citas bibliográficas se menciona el uso aromático, tónico amargo, pectoral, antihistérico<sup>(1)</sup>. La parte aérea es usada como digestivo, hepático, antiespasmódico, colerético y colagogo (facilitan la expulsión de la bilis retenida en la vesícula), febrífugo, antiblenorrágico (controla enfermedad infecciosa de transmisión sexual). Además la raíz de la planta es usada como antivírico<sup>(2)</sup>. También es usada en casos de vómitos y náuseas<sup>(3)</sup>.

**Legislación:** La "yerba del lucero" se encuentra registrado en el Código Alimentario Argentino desde el año 1988 por la existencia de una bebida amarga llamada aperitivo lucera<sup>(4)</sup>.

**Criterios para su preservación:** Es poco abundante en la región.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto, *et al.*, 1997.

<sup>(2)</sup> Amat, 1883, Alonso 1998 y otros autores citados en Barbosa *et al.*, 2006

<sup>(3)</sup> Martínez, 2015

<sup>(4)</sup> Alonso y Desmarchelier, 2015



Foto: Ariel Risso

### 30. VIRA VIRA

**Nombre científico:** *Pseudognaphalium gaudichaudianum* (DC.) Anderb.

**Otros nombres populares:** "marcela", "marcela macho".

**Status:** Nativa

**Hábito:** Hierba anual

**Características:** Es una hierba primavera-estival, de hasta 60 cm alto con tallos simples ramificados en la parte superior, con una densa cubierta de pequeños pelos blanquecinos que le dan el aspecto característico a la planta. Los capítulos son numerosos y están dispuestos en glomérulos de color pajizo. El fruto es un aquenio con papus caduco.

**Distribución y hábitat:** Habita el Sudeste de Brasil, Uruguay y Centro y Norte de Argentina hasta el norte de la Patagonia.

Vegeta en suelos modificados o perturbados, por lo que es comúnmente vista en las banquinas de los caminos.

**Uso:** En la región la decocción de la flor se usa del mismo modo que "marcela" (*Achyrocline satureioides*), como digestiva y para la gripe. Es que suele ser comercializada bajo diferentes nombres vernáculos en el mercado de hierbas junto a "marcela", porque generalmente son recolectadas indistintamente por su gran similitud.

En la bibliografía consultada se afirma que la infusión de sus capítulos es principalmente utilizada como digestiva y antigripal y la planta entera como diurético y depurativo<sup>(1)</sup>.

**Criterios para su conservación:** Es muy común<sup>(2)</sup>.

---

<sup>(1)</sup> Alonso 1998, citado en Barboza et al., 2006

<sup>(2)</sup> Goleniowski et al., 2006.



Foto: Graciela Dal Brollo

### 31. TUSILAGO

**Nombre científico:** *Senecio ceratophylloides* Griseb.

**Otros nombres populares:** "Junco del campo"

**Hábito:** Hierba, perenne

**Status:** Endémica

**Características:** Es una planta que crece formando matas, tiene aspecto tomentoso o lanuginoso; con tallos ascendentes, densamente hojosos. Las hojas miden entre 3-5 cm, más anchas en el ápice y alargadas en la base. Presenta capítulos radiados, con flores dimorfas, las del margen tienen lígula elíptica; y las del centro corolas tubulosas. Los frutos tienen papus blanco.

**Distribución y hábitat:** Crece en el sur de Brasil, Uruguay y centro de la Argentina, en las provincias biogeográficas Pampeana, del Espinal, del Monte y Chaqueña.

Vegeta sobre médanos fijos y en estepas arenosas de pastos duros, es frecuente en los bordes de caminos.

**Usos:** Es una hierba poco conocida que se usa para los bronquios.

En herboristerías se comercializa porque combate catarros, tos y el asma y es excelente expectorante. Es muy recetada por la Sra. Murua, famosa curandera de la zona de Loma Bola.

La especie posiblemente haya sido utilizada en reemplazo del *Tussilago fárfara*, la cual es una especie europea conocida desde la antigüedad para tratar la tos y problemas de asma (*Tussilago* viene del latín tussis que significa "tos").

**Pautas para su preservación:** En la región es poco abundante, se desconocen aspectos reproductivos y de cultivo.



Foto: Silvana Benitez

## 32. MATAPULGAS

**Nombre científico:** *Schkuhria pinnata* Lam. (Lam.) Kuntze ex Thell.

**Hábito:** Hierba anual

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es una planta anual, primavera-estival que puede alcanzarlos 65 cm de altura, muy ramificada. Las hojas son angostas y están divididas en segmentos muy delgados. Tiene pequeñas cabezuelas agrupadas, las flores centrales son amarillas y cada cabezuela está rodeada a veces por dos bracteolas lineares.

**Distribución:** Se encuentra desde Ecuador hasta el centro de Chile, Paraguay, Uruguay y Norte y Centro de Argentina. Adventicia en Europa y sur de África.

**Usos:** A nivel comercial es recolectada para ser utilizada en las bebidas amargas. Se la utiliza popularmente para combatir pulgas (se ponen manojos de la hierba debajo de la cama o debajo del colchón) y para los piojos. También se “cocina en agua y se riega el piso”. Dentro de sus múltiples usos se destaca por ser un depurador de la sangre y adelgazante a través de sus efectos diuréticos y estimulantes de la función hepática. Limpia el cutis, por lo que es muy usada y con buenos resultados para el acné juvenil. Por otra parte también es usada para combatir los parásitos externos de los animales.

Es citada como depurativo y adelgazante e insecticida doméstico<sup>(1)</sup>. Existen estudios en los que se ha comprobado su actividad antimicrobiana en diferentes cepas, habiéndose encontrado una fuerte inhibición sobre *Staphylococcus aureus*<sup>(2)</sup>.

**Criterios para su preservación:** Es una planta abundante.

**Legislación:** No está aprobada por el Código Alimentario Argentino, ni en la Farmacopea Argentina.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(2)</sup> Molinelli & Planchuelo 2017



Foto: Graciela Dal Brollo

### 33. SUICO

**Nombre científico:** *Tagetes minuta* L.

**Otros nombres populares:** "chinchilla", "chilquilla", "tagetes"

**Hábito:** Anual

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es una planta anual de hasta 1,3 m de altura. Los tallos son erectos y hojosos hasta el ápice. Las hojas inferiores son opuestas mientras que las superiores alternas y segmentadas (pinnatisectas). En el envés de la hoja se observa a simple vista puntos donde se encuentran los tricomas que almacenan los aceites esenciales. Es una planta muy perfumada. Las flores se encuentran en inflorescencias llamadas capítulos, los cuales se los halla en grupos de 4 a 8 en el extremo de los tallos. La corola de la flor es tubulosa amarilla y pubescente.

**Distribución y hábitat:** Es nativa de los pastizales templados y regiones montañosas del sur de Sudamérica, desde México hasta Argentina. En la región crece tanto en el valle como en la sierra y llega a tener un gran tamaño.

**Usos:** Una vez seca las flores y hojas son empleadas frecuentemente para saborizar el mate. También en infusiones para controlar los parásitos y como digestiva.

Citada por poseer numerosas propiedades: hipotensora, espasmolítica, antiinflamatoria, antimicrobiana y antifúngica. El aceite esencial se ha utilizado para la dermatitis, las irregularidades menstruales, las varices, hemorroides y la conjuntivitis; además de la perfumería.

Esta especie posee un gran potencial para poder ser utilizada como insecticida o fungicida natural en reemplazo de los compuestos sintéticos. Existen estudios que comprueban que los exudados de sus raíces poseen propiedades nematocidas, disminuyendo las poblaciones de estos organismos cuando el suelo es cultivado con esta especie<sup>(1)</sup>.

Su aceite esencial también ha sido probado como insecticida y repelente de insectos. Trabajos han comprobado su efecto insecticida por contacto e inhibición de la alimentación sobre el gusano blanco de la papa (*Premnotrypes vorax*)<sup>(2)</sup>.

También se ha encontrado actividad insecticida del extracto floral sobre mosquitos (*Aedes aegypti* y *Anopheles stephensi*) y del aceite en piojos (*Pediculus humanus capitis*)<sup>(3)</sup>. Y sobre ácaros (*Varroa destructor*) en abejas ha demostrado tener efecto sin causar daño sobre estas últimas<sup>(4)</sup>.

En las producciones bajo cubierta en las que los pulgones y moscas blancas representan un gran problema, no solo por su daño directo al lesionar los tejidos de las plantas y succionar la savia sino también por ser importantes vectores de enfermedades, los extractos y aceites de "tagetes" han demostrado tener capacidad para disminuir las poblaciones y producir un efecto de repelencia impidiendo que los insectos perforen los tejidos e introduzcan enfermedades al cultivo.

**Criterios de preservación:** Se trata de una especie muy abundante y relativamente fácil de cultivar, por lo que su empleo no debería de revestir mayores dificultades.



Fotos: Graciela Dal Brollo

- (1) Suarez, 2007
- (2) Ordoñez, 2011
- (3) Gutierrez, 2014
- (4) Chamorro *et al.*, 2011

### 34. PÁJARO BOBO

**Nombre científico:** *Tessaria absinthioides* (Hook. & Arn.) DC.

**Hábito:** Arbusto, perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es un arbusto o subarbusto densamente pubescente, de 1 a 2 metros de altura, con raíces gemíferas. Los tallos son bien erectos grisáceo tomentosos. Las hojas son alternas con un breve pecíolo en la base; agudas y aserradas en la parte superior del ápice y densamente cubiertas de pelos enmarañados en ambas caras. Las flores se reúnen en capítulos muy numerosos y son muy vistosas de color rosado a lila. Las flores del margen son femeninas y las del centro del capítulo tubulosas y masculinas. El fruto es un aquenio con papus simple y de color blanco.

**Distribución:** En Argentina crece en: Buenos Aires, Catamarca, Chaco, Chubut, Córdoba, Jujuy, La Pampa, La Rioja, Mendoza, Neuquén, Río Negro, Salta, Santiago del Estero, San Juan, San Luis y Tucumán. Desde el nivel del mar hasta los 3000 msnm. También en Brasil, Chile, Paraguay, Uruguay.

**Usos:** Se usa para la presión alta y lo identifican para controlar el colesterol y para el corazón. Lo comercializan en atados grandes.

En las herboristerías lo venden para el colesterol y el ácido úrico.

Es citado como hipocolesterolemiantes y las hojas como expectorante, mientras que la raíz es comestible<sup>(1)</sup>. Segrega una especie de cera resinosa que se ha usado para hacer una especie de brea, por eso también se la conoce como "brea" o "suncho negro"<sup>(2)</sup>.

**Criterios para su preservación:** Si bien debido a sus raíces gemíferas forma manchones a lo largo de acequias y ríos, solo se la ha observado en algunos suelos algo salinos del Valle del Conlara. Es poco abundante en nuestra región.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(2)</sup> Hieronymus, 1882



Foto: Ariel Riso

### 35. TÉ DEL INDIO

**Nombre científico:** *Thelesperma megapotamicum* (Spreng.) Kuntze

**Hábito:** Hierba perenne

**Status:** Nativa

**Características:** Es una hierba perenne de tallos erectos densamente hojosos en la parte inferior y casi desnudos en la superior, que alcanza una altura de 40 a 60 cm. Sus hojas se encuentran profundamente divididas. Los capítulos solitarios se los encuentran en el ápice de los tallos, y las flores que contienen son de color amarillo. La inflorescencia es muy vistosa y de un color amarillo intenso.

**Distribución y hábitat:** Se la encuentra desde Estados Unidos hasta el norte de la Patagonia. Habita en dunas arenosas y en lugares modificados, desde el nivel del mar a los 1200 msnm.

Crece en las Sierras de San Luis y en la de Los Comechingones.

**Usos:** Como su nombre lo indica, "té del indio" lo preparan en una infusión típica, una vez elaborada la infusión, se agrega en el recipiente que contenía previamente azúcar quemada y brasa. Es muy digestivo. La infusión tradicional de sus flores otorga una coloración muy característica e intensa de color ámbar.

Es citada por su efecto digestivo y antiespasmódico <sup>(1)</sup>.

**Pautas para su conservación:** Se la observa solo en las áreas de sierras y en algunos sectores de la misma, por tal razón tiene una distribución restringida.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997



Fotos: Graciela Dal Brollo

### 36. HIERBA CHILENA

**Nombre científico:** *Trichocline reptans* (Wedd.) Hieron.

**Otros nombres populares:** "árnica", "girasolito del campo"

**Hábito:** Perenne

**Status:** Nativa

**Características:** Es una hierba perenne, que tiene hojas arrosetadas, enteras o lobadas en el margen y son discoloras porque la cara inferior es albo-lanosa y glabras (sin pelos) mientras que la superior es verdosa y cubierta suavemente de pelos. Presenta un rizoma vertical. Los capítulos, de coloración amarilla o anaranjada, se disponen en el extremo de la planta, que presenta hasta 20 cm de altura. Florece desde diciembre hasta marzo. Los frutos son aquenios elipsoides con papus blanco.

**Distribución:** Es una planta bastante decorativa que habita en suelo arenoso y/o pedregoso en zonas serranas. Se distribuye desde Jujuy hasta Rio Negro. Se la encuentra también en Paraguay.

**Usos:** Se usa las hojas para el eczema o "granujería, especie granos, llenos de agua blanca". También para las llagas y las quemaduras. Se puede mezclar la flor con alcohol para limpiar heridas y granos.

Sin embargo la bibliografía la cita como digestivo, aromatizante y diaforético<sup>(1)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Es bastante abundante para algunos autores<sup>(2)</sup>. Pero en nuestra región tiene un distribución algo restringida ya que solo se la ha observado al pie de las Sierras de Los Comechingones, y muy poco en la región del valle.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto, *et al.*, 1997

<sup>(2)</sup> Goleniowski *et al.*, 2006.



Foto: Silvana Benitez



Foto: Ariel Risso

### 37. FLOR DE SANTA MARÍA

**Nombre científico:** *Verbesina encelioides* (Cav.) Benth. & Hook. f. ex A. Gray.

**Otros nombres populares:** "mirasol"

**Hábito:** Hierba anual

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es una hierba anual de hasta 1 metro de altura de tallos ramificados. Mientras que las hojas inferiores son opuestas, las superiores son alternas con dientes irregulares; además son pubescentes en ambas caras y tienen pecíolos visibles. Los capítulos están agrupados en racimos, con flores dimorfas. Las del margen son femeninas, con corolas liguladas amarillas, mientras que las flores del centro son perfectas (hermafroditas) también amarillas. El fruto es un aquenio y florece desde la primavera hasta el otoño, especialmente de octubre a marzo.

**Distribución:** Vive en lugares incultos a orilla del camino, en casi todo el territorio Argentino desde el norte hasta la provincia de Río Negro.

**Usos populares:** Se cosecha la flor a pedido de los acopiadores. La cosecha es algo lenta y si bien el receptáculo es algo carnoso, cuando todo el material se seca es muy liviano y poco rendidor. Se utiliza de manera externa para las manchas de la piel y para mejorar el cutis en general.

Está muy poco estudiada, es citada para afecciones a la vista y en lavajes de heridas como cicatrizante<sup>(1)</sup>. Es una especie melífera y citada como tóxica para el ganado bovino<sup>(2)</sup>.

**Criterios de conservación:** Es abundante sobre todo en épocas de mucha lluvia.

---

<sup>(1)</sup> Martínez, 2015

<sup>(2)</sup> Canteros *et al.*, 2019



Foto: Graciela Dal Brollo

### 38. CEPA CABALLO

**Nombre científico:** *Xanthium spinosum* L.

**Hábito** Hierba anual

**Status** Adventicia

**Descripción:** Es una hierba erecta, muy ramificada de 0,50 m de altura o más y ramosa. A veces tiene espinas axilares amarillas. Las hojas son discoloras, pecioladas, con lóbulos y muy pubescente en el envés. Los capítulos masculinos son esféricos terminales y los femeninos axilares. Los pseudofrutos son espinosos y lanuginosos.

**Distribución:** Crece hasta los 2500 metros de altura. Se la encuentra en las provincias del Norte y Centro del país y hasta la provincia de Santa Cruz. También en países vecinos: Brasil, Chile, Paraguay y Uruguay.

**Usos:** En la zona se la usa para el malestar del hígado y la decocción de hojas y tallos se usa para el lavaje de las heridas por su propiedad desinfectante, hacen baños para las "eczemas" por ejemplo o granos.

En la bibliografía, se menciona que tanto las hojas, los tallos y la raíz tienen uso diverso: hepático, laxante suave, diurético, antidisentérico, antiespasmódico, antiséptico, cefalálgico, antimicrobiano, anticonceptivo<sup>(1)</sup>. También se considera un madurativo de granos y forúnculos y las espinas se atraviesan en las verrugas para curarlas<sup>(2)</sup>.

**Curiosidad:** "Se usa la raíz y la planta en decocto o mate contra padecimientos del hígado, sufrimientos biliares, almorranas (hemorroides) y otros males y goza de gran reputación<sup>(3)</sup>.

También se transcribe otra pintoresca cita antigua que da cuenta de la popularidad: *"lavándola con el agua de la raíz, no se corrompe la carne; de aquí proviene que se usa el decoctado como antipútrido para lavar heridas y tumores venéreos y que la suministran en la gonorrea. Se toma también la infusión teiforme como emoliente, diurético y refrigerante poderoso en casos de enfermedades del hígado y del pulmón, fiebres intermitentes, indigestiones y para purificar la sangre. También es usada la planta al exterior en forma de cataplasmas hechas con las hojas trituradas y en baños calientes contra tumores procedentes de frío. Los curanderos de Córdoba curan con esta yerba las inflamaciones y nubes de los ojos: después de mascar tres hojas, estando en ayunas, se ponen en un trapo fino y se hacen caer diariamente tres gotas en el ojo enfermo, operación que debe hacerse por la mañana tapando en seguida el ojo"*<sup>(4)</sup>.

---

<sup>(1)</sup> Gupta 1995 y otros autores citados en Barboza et al., 2006

<sup>(2)</sup> Martínez 2015

<sup>(3)</sup> Ave-Lallemant, 1888

<sup>(4)</sup> Hieronymus, 1882



Foto: Graciela Dal Brollo

## Familia Bignoniaceae

### 39. PEINE DE MONO

**Nombre científico:** *Amphilophium carolinae* (Lindl.) L. G. Lohmann

**Otros nombres populares:** "vaquita"

**Hábito:** Liana perenne

**Status:** Nativa

**Características:** Es una planta trepadora de 3-5 m de alto, con ramas jóvenes desprovistas de pelos y hojas con pelos simples. Las flores son muy perfumadas y la corola angostamente tubulosa es de color blanco cremosa, mientras el interior es amarillo-anaranjado. El fruto es una cápsula muy vistosa, cartilagosas, con púas débiles de 1 mm de largo, espaciadas que le dan el nombre característico de la planta "peine". El fruto es dehiscente liberando numerosas semillas con ala transparente.

**Distribución y hábitat:** Es de origen sudamericano, crece en Bolivia, Paraguay, Uruguay y Argentina (en las provincias del centro y del norte del país). Es una especie ubicua, pues vive tanto en la selva subtropical como en lugares áridos, en suelos arenosos, arcillosos, incluso salitrosos, desde el nivel del mar hasta una altura máxima de 2000 msnm.

Es frecuente en los cercos en las poblaciones y en el monte.

**Usos:** Se la conoce en las zona rural como "vaquita" a raíz de que los niños le atravesaban uno palitos a modo de patas y jugaban que era una "vaquita del campo". Es para los hongos, digestiva, y la comen las chivas.

Se emplea toda la planta en infusiones<sup>(1)</sup>, aunque en nuestra región hay sitios donde no se la asocia con propiedades medicinales.

---

<sup>(1)</sup> Furlan et. al 2011



Fotos: Graciela Dal Brollo

## Familia Boraginaceae

### 40. COLA DE GAMA

**Nombre científico:** *Heliotropium curassavicum* L. curassavicum

**Otros nombres populares:** "meona negra"

**Hábito:** Hierba perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es una planta de hasta 20 cm de altura, de color verde azulada y sin pelos. Las hojas son sésiles lanceoladas a lineares y algo gruesas o consistentes. Presenta inflorescencias de 10 a 12 cm de longitud con muchas flores, entre 30 a 60, cuya corola es blanca, algo lilacina y los frutos subglobosos y a veces arrugados.

**Distribución y hábitad:** Crece desde el nivel del mar hasta 2500 msnm en casi todas las provincias argentinas, desde el límite norte del país hasta la provincia de Río Negro. Se distribuye también en Brasil, Uruguay y Paraguay.

Prefiere suelos arcillosos, salinos e inundables. Integra la flora halófila del país.

**Usos:** Se la utiliza como diurética y se cosecha a pedido de los acopiadores. Se la denomina "meona negra" pues al secarse se oscurece.

Es citada como antivaricoso y depurativo<sup>(1)</sup>.

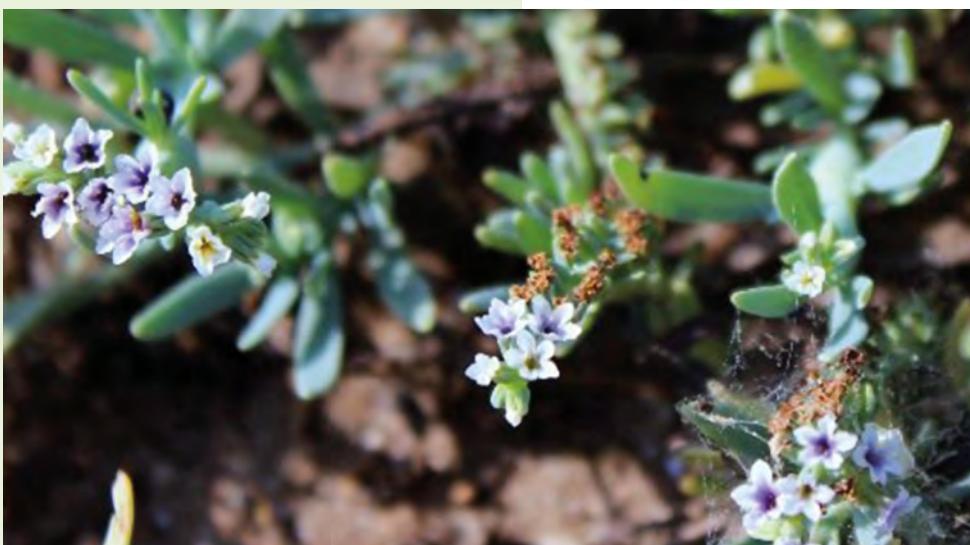
**Legislación:** Está presente en el listado negativo de plantas por el ANMAT, lo que indica su exclusión para el registro de medicamento fitoterápico. Es una planta tóxica pues presenta alcaloides en la raíz y disminuye los niveles séricos del colesterol y del ácido úrico<sup>(2)</sup>.

**Criterios de preservación:** Es bastante abundante en suelos salinos.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(2)</sup> Alonso y Desmarchelier, 2006



Fotos: Graciela Dal Brollo

#### 41. MEONA

**Nombre científico:** *Phacelia artemisioides* Griseb

**Hábito:** Hierba perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es una planta herbácea de hasta 30 cm de altura, ramosa desde la base, cubierta de pelos algo ásperos al tacto. Las hojas son bipinada, porque están divididas hasta la nervadura media, y tienen numerosos pelos en ambas caras. La flor tiene corola tubular de color blanco a lila y el fruto es una pequeña cápsula, esférico y con densos pelos, mientras que la semilla es ovoide y negra. Florece de marzo a julio y prefiere suelos sueltos y arenosos.

**Distribución:** Crece desde el nivel del mar hasta 3500 msnm en Buenos Aires, Catamarca, Córdoba, Entre Ríos, La Rioja, La Pampa, San Luis, Mendoza, San Juan y las provincias del sur del país hasta Santa Cruz. También crece en Uruguay. En la región se la identificó solo en las Sierras del Dto. San Martín.

**Usos:** Se usa la planta entera en decocción por sus propiedades diuréticas. Al respecto, no se encuentran citas bibliográficas de esta especie.

**Criterios de conservación:** Es poco abundante, dejar plantas sin cosechar sobre todo aquellas ramas fructíferas con semillas maduras para facilitar su reproducción.



Fotos: Graciela Dal Brollo

## Familia Capparaceae

### 42. ATAMISQUI

**Nombre científico:** *Atamisquea emarginata* Miers ex Hook. & Arn.

**Hábito:** Arbusto perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es un arbusto de hasta 4 m altura, cuyas ramas presentan pelos peltados y las hojas son alternas simples, elípticas, y coriáceas. La cara adaxial de la hoja es verde oscura, brillante y sin pelos y tiene un nervio medio impreso; mientras que la cara abaxial es grisácea con pelos peltados y nervio medio prominente. La inflorescencia es racimosa con flores hermafroditas con 4 sépalos y 4 pétalos blanquecinos carnosos en la base. El fruto es elipsoide con pelos peltados y las semillas son de color castaño.

**Distribución:** Es una especie que crece desde el nivel del mar hasta una elevación máxima de 3000 msnm. Vive en México, Bolivia, Chile y la Argentina donde se extiende desde las provincias del norte hasta Río Negro como límite austral.

**Usos:** Se utilizaba para curar los golpes de los caballos. Las cenizas del "atamisqui" sirven para evitar el desarrollo de hongos en zapallo y otros frutos almacenados. También hacen un extracto en alcohol de atamisqui, jarilla, romero y aloe vera para el dolor de las articulaciones. Es una planta que no se comercializa en herboristerías locales. Se toma un té después de las comidas para el hígado.

Las hojas y los frutos se las utiliza, según la bibliografía, como antirreumático, digestivo y antiácido<sup>(1)</sup>. También se trituran las hojas y se las mastica para calmar el dolor de muelas por caries. Y para los dolores reumáticos y de gripe se realiza un baño caliente con el agua de decocción de ramas y hojas<sup>(2)</sup>. Se menciona que: "se lo conoce como matagusano, porque de las hojas cáusticas se hace uso para destruir los gusanos en las heridas de los animales; los gajos se usan para baños en casos de ataques apopléticos (trombosis) y también contra los dolores de huesos<sup>(3)</sup>."

**Pautas para su preservación:** Según las citas consultadas se la categoriza como bastante abundante<sup>(4)</sup> aunque en la región es restringida. Se multiplica fácilmente por semillas<sup>(5)</sup>.

---

<sup>(1)</sup> Barboza *et al.*, 2006

<sup>(2)</sup> Arenas, 2012.

<sup>(3)</sup> Hieronymus, 1882

<sup>(4)</sup> Goleniowski *et al.*, 2006

<sup>(5)</sup> Eynard *et al.*, 2017



Fotos: Ariel Risso

## Familia Caprifoliaceae

### 43. VALERIANA

**Nombre científico:** *Valeriana stuckertii* Briq.

**Hábito:** Hierba

**Status:** Endémica

**Descripción:** Es una hierba anual o perenne, con hojas polimorfas, enteras dentadas y profundamente pinnatisecta agrupadas en roseta basal. Las flores son hermafroditas o unisexuales dispuestas en inflorescencias terminales o axilares. El fruto aquenio persistente.

**Distribución:** Crece en Córdoba y San Luis, desde una elevación mínima de 1000 hasta 2500 msnm.

**Usos:** Sedante

Se utiliza la raíz y el rizoma como sedante y antidepresiva<sup>(1)</sup>.

**Pautas para su conservación:** Plantas de distribución muy restringida, poblaciones escasas y sobre las que se presume pueden actuar uno o más factores de amenaza (destrucción de hábitat, sobreexplotación, invasiones biológicas, etc.). Está incorporada en Lista Roja Preliminar de las Plantas Endémicas de la Argentina<sup>(2)</sup>.

**Legislación:** No hay legislación específica para la especie, todos los productos autorizados contienen valeriana importada (*Valeriana officinalis*).

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto, *et al.*, 2011

<sup>(2)</sup> PlanEAR 2010



Fotos: Silvana Benitez

## Familia Cannabaceae

### 44. TALA

**Nombre Científico:** *Celtis tala* Gillies ex Planch.

**Hábito:** Árbol

**Status:** Nativo

**Descripción:** Es un árbol de porte mediano con tronco tortuoso y nudoso de corteza grisácea muy ramificado provisto de espinas geminadas. El follaje es verde opaco, caduco con hojas simples ovadas asimétricas de margen aserrado con 3 nervios destacados. Se presentan flores hermafroditas y masculinas de color verde amarillentas. El fruto es una drupa ovoide, anaranjada amarillo cuando madura y presenta una única semilla.

**Distribución y hábitat:** En la Argentina se lo halla en Jujuy, Salta, Catamarca, Tucumán, La Rioja, Santiago del Estero, San Juan, Mendoza, Formosa, Chaco, Misiones, Corrientes, Entre Ríos, Córdoba, San Luis, Santa Fe, La Pampa, Buenos Aires. También crece en Bolivia, Uruguay, Brasil y Paraguay.

**Usos:** Es digestivo y el fruto comestible. Los pobladores locales lo usan en "tés para el pasmo por frío".

En la bibliografía lo citan como desinfectante, antidiarreico, astringente y digestivo<sup>(1)</sup>. Además para enfermedades respiratorias<sup>(2)</sup>.

**Pautas de conservación:** Tiene una amplia distribución<sup>(3)</sup> y se puede multiplicar por semillas como por esquejes<sup>(4)</sup>.

---

<sup>(1)</sup> Martínez y Crovetto 1981; Lahitte *et. al* 1999 y otros autores citados en Barboza *et al.*, 2006

<sup>(2)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(3)</sup> Goleniowski *et al.*, 2006

<sup>(4)</sup> Eynard *et al.*, 2017



Fotos: Graciela Dal Brollo

## Familia Cervantesiaceae

### 45. PEJE

**Nombre científico:** *Jodina Jodina rhombifolia* (Hook. & Arn.) Reissek

**Otros nombres populares:** “sombra de toro”

**Hábito:** Árbol perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** El peje es un árbol bajo de 2 a 6 metros de altura con ramas inermes (es decir que no tiene espinas). Las hojas son brevemente pecioladas y la lámina es muy característica por tener una forma romboidal con ápice y ángulos laterales espinescientes. Las flores son hermafroditas con pétalos carnosos amarillos. El fruto es una drupa con epicarpio rugoso anaranjado dehiscente, que a la madurez se separa en cinco secciones semejantes.

**Distribución:** Crece hasta los 1500 msnm en Brasil, Paraguay, Uruguay y Argentina. En nuestro país se extiende en las provincias del norte y centro hasta el límite austral (Río Negro).

**Usos:** En la zona se lo utiliza cuando “tenés vómitos”. También para evitar los rayos.

La corteza y las hojas se usan como antidiarreico, antidisentérico, antiinflamatorio de vías respiratorias incluso para tratar problemas de alcoholismo<sup>(1,2)</sup>.

Para tratar los problemas de alcoholismo se mezclan vino con “aguapasto” de peje a razón de 5 y 1 libro, generando aprehensión a la bebida. Se emplea también para tratar la gastritis y diarreas. La corteza es depurativa de sangre y podría actuar como adelgazante<sup>(3)</sup>.

**Referencias históricas:** *De la fruta se extrae un aceite con el que los campesinos curan las llagas venéreas. Las hojas y los tallos se dan en infusión para los constipados. La infusión teiforme de las hojas frescas se toma en los casos de indigestión. Se atribuye a su corteza la virtud de curar la disentería, se corta en rebanadas delgada la parte interna (floema) de la corteza y, poniéndola en una vasija conveniente, se hace hervir con agua en la que se hace disolver azúcar quemado y después, tapando lo más herméticamente se administra en frío*<sup>(4)</sup>.

La madera es absolutamente inútil y siempre completamente carcomida por insectos y perforada por los carpinteros. La hoja es terriblemente armada con tres puntas espinas. Los paisanos creen que el rayo nunca cae en un Peje, por la forma de cruz de la hoja<sup>(5)</sup>.

Detiene rayos y centellas con la cruz de espinas de sus hojas<sup>(6)</sup>.

**Pautas de preservación:** Es una planta abundante<sup>(7)</sup>. Al parecer la reproducción por semillas no es sencilla y es algo contradictoria, se han observado raíces gemíferas<sup>(8)</sup>.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto, *et al.*, 1997

<sup>(2)</sup> Lahitte *et al.* 1998, Chifa Ricciardi 2001 y Núñez y Cantero 2000 citados en Barboza *et al.*, 2006

<sup>(3)</sup> Martínez, 2015

<sup>(4)</sup> Hieronymus, 1882

<sup>(5)</sup> Ave Lallemand, 1888

<sup>(6)</sup> Ochoa de Masramón, 1966

<sup>(7)</sup> Goleniowski *et al.*, 2006

<sup>(8)</sup> Eynard *et al.*, 2017



Fotos: Graciela Dal Brollo

## Familia Chenopodiaceae

### 46. PAICO

**Nombre científico:** *Dysphania ambrosioides* (L.) Mosyakin & Clemants

**Otros nombres populares:** "paico macho"

**Hábito:** Planta anual o perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es una planta anual muy aromática que alcanza una altura de 1 metro, aunque en sitios con inviernos poco intensos puede tener un comportamiento bianual. Sus tallos poseen una coloración rosácea en la parte más vieja. Sus hojas son ovaladas y dentadas con bordes redondeados. Las flores son pequeñas y verdes, pudiendo distinguirse una tonalidad blanca cuando abren. Surgen de panículas ramificadas en el ápice del tallo. Florece en verano y otoño.

**Distribución:** Es originaria de la América tropical y usada en la época precolombina por los nativos de América, siendo probablemente llevada a Europa en 1577 por el Dr. Francisco Hernández, médico de cámara de Felipe II. De este médico se tiene la primera descripción bajo la designación de *Atriplici odorata* mexicana y el conocimiento de sus propiedades medicinales.

**Usos:** En la región se la emplea frecuentemente para el empacho, se lo suministraban antiguamente a los bebés con leche tibia "para el dolor de la pancita" muchas veces generando altísima irritación y hemorragia intestinal.

Tiene propiedades estimulantes, carminativas, vermífugas, digestivo, antiespasmódico, diurético, hipotensor, diaforético, emenagogo y antihelmítico<sup>(1,2)</sup>.

Su propiedad antihelmíntica se debe a que su aceite contiene ascaridol que produce un efecto paralizante y narcótico sobre los parásitos intestinales, haciendo que se desprendan del tejido intestinal al cual están adheridos<sup>(3)</sup>.

**Legislación:** El aceite de "paico" está en la Farmacopea Argentina (6<sup>ta</sup> Ed.). Actualmente y como resultado de innumerables casos de intoxicación por causa de automedicación con este vegetal, existe una disposición de la autoridad sanitaria argentina por la cual está presente en el Listado de hierbas cuyo uso se encuentra prohibido para la composición de suplementos dietarios<sup>(4)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Es categorizado como muy común<sup>(5)</sup> y se multiplica fácilmente por semillas<sup>(6)</sup>.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(2)</sup> Marzocca 1998 y otros autores citados en Barboza *et al.*, 2006

<sup>(3)</sup> López *et al.*, 2016

<sup>(4)</sup> Disposición 1637/2001 ANMAT

<sup>(5)</sup> Goleniowski *et al.*, 2006

<sup>(6)</sup> Eynard *et al.*, 2017



Fotos: Graciela Dal Brollo

#### 47. PAICO HEMBRA

**Nombre científico:** *Dysphania multifida* L.

**Hábito:** Planta perenne

**Status:** Adventicia

**Características:** Es una hierba aromática perenne, con tallos en la base algo engrosado y muy ramificada. Hojas cortamente pecioladas, pinnatisectas. Flores son axilares y están dispuestas en glomérulos y las semillas son pequeñas de color marrón brillante.

**Distribución y hábitat:** Crece desde el nivel del mar hasta una elevación de 1800 msnm en la mayoría de las provincias argentinas, en Chile y en Uruguay.

Vive tanto en ambientes naturales como artificiales como plantas ruderales o como malezas de cultivo.

**Usos:** Popularmente se lo utiliza para el empacho.

Es citado como digestivo, antiespasmódico, diurético, hipotensor, diaforético, emenagogo, genotóxica y repelente<sup>(1)</sup>.

**Legislación:** Al igual que la especie anterior, está en el listado de plantas negativas por ser tóxica en dosis excesivas.

---

<sup>(1)</sup> Barboza *et al.*, 2006



Foto: Marina Moras

## Familia Commelinaceae

### 48. FLOR DE SANTA LUCÍA

**Nombre científico:** *Commelina erecta* L.

**Hábito:** Hierba perenne

**Status:** Nativa

**Características:** Es una hierba perenne que crece en forma de mata con raíces en fascículos y tallos erguidos o decumbentes. Las hojas están angostamente ovadas con fina pubescencia casi siempre más notoria en la cara adaxial, y a veces casi glabras. El cáliz de sépalos internos está unidos y la corola muy vistosa tiene 2 pétalos celestes y una pequeña escama blanquecina.

**Distribución y hábitat:** Es una planta de amplia difusión en América, desde Estados Unidos hasta la Argentina. En el país crece en las provincias del Centro y del Norte argentino, hasta una altura de 700 msnm.

Crece en sitios con poca luz, en el bosque serrano y en el espinal. Es común en en zanjas y terrenos bajos.

**Usos:** Las gotitas de néctar que se forman en la flor se utilizan para calmar la irritación de los ojos.

La flor está citada por tener propiedades oftálmica y antiherpética (de herpes) mientras que la parte aérea como dermopática<sup>(1)</sup>.

---

<sup>(1)</sup> Barboza et al., 2006



Foto: Graciela Dal Brollo

## Familia Convolvulaceae

### 49. OREJA DE RATÓN

**Nombre científico:** *Dichondra sericea* Sw

**Otros nombres populares:** "oreja de tigre"

**Hábito:** Hierba, perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es una planta pequeña que presenta tallos glabrescentes pequeños con hojas grisáceas anchamente ovadas de hasta 3 cm de ancho; el envés presenta pelos seríceos aunque nunca cubren totalmente la superficie. Las flores son solitarias con corola muy pequeña y las semillas son negras.

**Distribución y hábitat:** Crece en el norte y centro de Argentina (Salta, Chaco, Catamarca, Tucumán, Santiago, Corrientes, San Juan, Córdoba y Buenos Aires), además en Paraguay, Brasil, Chile y Uruguay.

Por lo general es cultivada como césped. En ambientes silvestres crece hasta los 900 msnm.

**Usos:** En la zona la utilizan para la "fiebre de los niños" las hojas y los tallos es usada para curar las llagas y las heridas.

*Está citada como digestiva* <sup>(1)</sup>.

**Pautas para su conservación:** *Es abundante en Córdoba* <sup>(2)</sup>. *En nuestra región se la encuentra en altura en zonas pedregosas, aunque no en forma abundante.*

---

<sup>(1)</sup> Barboza et al., 2006

<sup>(2)</sup> Goleniowski et al., 2006



Foto: Juan Manuel Pereira

## Familia Ephedraceae

### 50. TRAMONTANA

*"rústico follaje protege todos los gallitos pelados del mundo, tal es la forma de su pequeño fruto: la cabeza roja de un gallo, con su pico negro"*

*Dora Ochoa de Masramon 1966.*

**Nombre científico:** *Ephedra americana* Humb. & Bonpl. ex Willd.

**Otros nombres populares:** "efedra"

**Hábito:** Arbusto o árbol

**Status:** Nativa

**Características:** Arbusto o árbol dioicos de hasta de 3,5 m de alto o que crece al ras del suelo, con tronco leñoso hasta de 40 cm de diámetro en la base. Las ramitas jóvenes son opuestas erectas a semipéndulas. Las hojas son persistentes y coriáceas. Los estróbilos masculinos son ovoides a piramidales, mientras que los femeninos son carnosos cuando maduros, rojos o anaranjados.

**Distribución y hábitat:** Es una especie distribuida desde Ecuador hasta los Andes centrales de la Argentina. En nuestro país habita varias provincias fitogeográficas en la Puna, Monte y en Chaco Serrano, hasta los 4300 msnm.

Crece en suelos pobres apoyada bajo la copa de otros árboles.

**Usos:** Popularmente se la utiliza para la sangre, su infusión es de coloración algo rojiza. Respecto a la coloración reconocen 2 tipos: la verde como tóxica (apoyada en las copas de otros árboles) y la colorada (que crece como arbusto erguido) es la que conserva las propiedades para combatir el reuma.

Es citada como diurético, antiinflamatorio, astringente y nefrítico<sup>(1)</sup>. Y como estomacal y hemostático<sup>(2)</sup>.

**Usos con referencia histórica:** *"La infusión de los gajos se usa para el empacho de los niños, es diurética y se toma como antibleorrágica. El decoctado de las raíces y gajos se usan contra la gonorrea, y el té de la raíz se toma para enfermedades sifilíticas. Los campesinos las usan en forma de cataplasmas para los casos de fracturas de huesos. Aplicando para lavar los enfermos la infusión cálida de estas plantas, dicen que se retira la frialdad. Las frutas son comestibles aunque no tienen un sabor agradable"*<sup>(3)</sup>.

**Pautas para preservación:** Bastante abundante<sup>(4)</sup>. Se multiplica por semillas y por división de matas y retoños<sup>(5)</sup>.

**Legislación:** Se utilizó en la preparación de tisanas junto con otras hierbas de larga tradición<sup>(6)</sup>.



Fotos: Juan Manuel Pereira

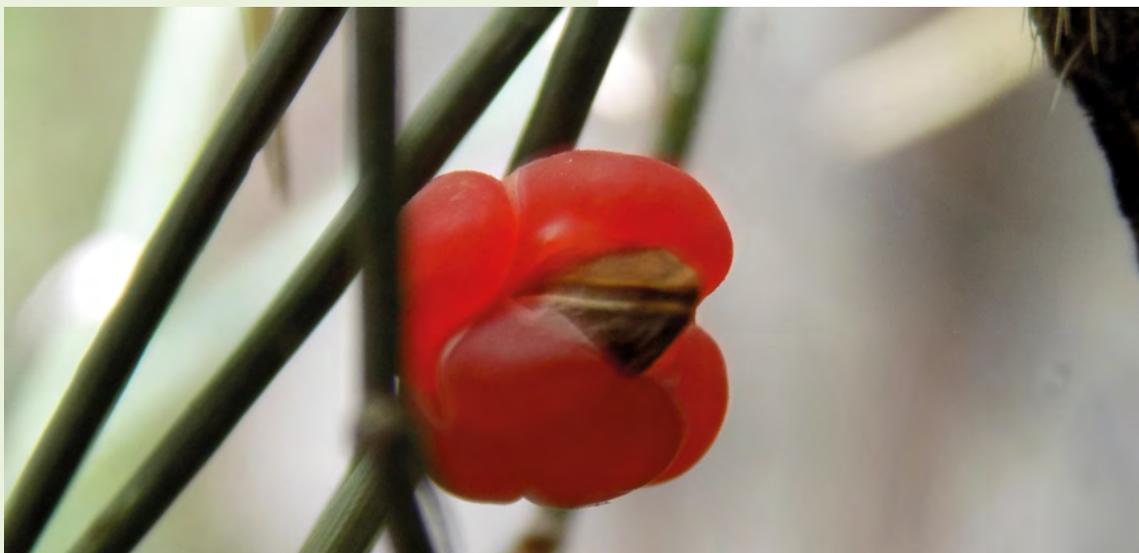


Foto: Ariana Posadaz

- (1) Del Vitto *et al.*, 1997
- (2) Alonso y Desmarchelier, 2006
- (3) Hieronymus, 1882
- (4) Goleniowski *et al.*, 2006
- (5) Eynard *et al.*, 2017
- (6) ANMAT, disposición 10036/2015

## Familia Euphorbiaceae

### 51. YERBA MEONA CHICA

**Nombre científico:** *Euphorbia serpens* var *microphylla* Kunth Müll. Arg.

**Otros nombres populares:** "leche de paloma", "rompepedras"

**Hábito:** Hierba perenne

**Status:** Endémica

**Descripción:** Hierba perenne, lisa sin pelos que crece apoyándose en el suelo. Los tallos alternos crecen hasta 30 cm con nudos rosados. La lámina es ovalada verde claro, cortamente peciolada. Florece en verano. Las flores masculinas de 5 a 10 con brácteas y las flores femeninas desnudas, con nectarios rojizos (glándulas que secretan una solución azucarada para atraer insectos). El Fruto es una cápsula con semillas ovoides, lisas y grisáceas.

**Distribución:** Crece desde el nivel del mar hasta los 500 msnm, en las provincias del norte y del centro de Argentina y en los países limítrofes de Brasil, Uruguay y Paraguay.

**Usos:** En la zona se utilizan popularmente las hojas y los tallos como diurética y porque "rompe piedras de la vejiga".

De igual modo la bibliografía la cita como diurético y antilitiásico pues ayuda a eliminar los cálculos renales o biliares<sup>(1)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Crece en sitios o suelos desnudos, no es muy frecuente y su condición endémica requiere mayor rigor en la cosecha, no extrayendo nunca la planta entera.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto et al.,1997



Fotos: Graciela Dal Brollo

## Familia Hydnoraceae

### 52. GUAYQUIRÚ

**Nombre científico:** *Prosopanche americana* (R. Br.) Baill.

**Otros nombres populares:** "flor de tierra"

**Hábito:** Hierba parásita y perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Plantas sin clorofila, cuerpo vegetativo completamente subterráneo con rizomas de aproximadamente 3,5 cm de diámetro, de sección pentagonal, a veces trapezoidal o hexagonal. Flores grandes de hasta 60 cm de largo, incluyendo el pedúnculo; compuesto por 3 tépalos. Frutos grandes de hasta 17 cm, transversalmente dehiscente mediante una línea irregular, a veces la separación es incompleta. Semillas numerosas esferoidales o elipsoidales, pequeñas y de color negro.

**Distribución y hábitat:** Ha sido registrada para Costa Rica, Paraguay y Perú. En la Argentina se encuentra en el Centro y Norte, en las provincias fitogeográficas del Monte, Chaqueña y del Espinal.

Crece en suelos áridos o semiáridos y es parásita de raíces de Fabaceae, principalmente del género *Prosopis*.

**Usos:** Se la utiliza popularmente para la fiebre. Le dicen irónicamente también "raíz cuadrada" por la forma que posee su cuerpo vegetativo subterráneo.

Sin embargo, "guayquirú" seguramente deriva del nombre genérico que se daba a numerosas plantas usadas con fines medicinales por las etnias de la familia lingüística guaycurúes que habitaron el Gran Chaco<sup>(1)</sup>.

La flor, fruto y tallo son citados como antiasmática, expectorante, alexifármaco; mientras que las anteras y los granos de polen de la flor se los cita como cicatrizantes<sup>(2)</sup>.

**Criterios para su preservación:** El guaycurú se junta en la región del Valle del Conlara para algunos acopios; aunque otros prefieren abastecerse de Santiago del Estero. Los recolectores se describen a sí mismos como verdaderos "topos" pues realizan la cosecha introduciéndose en los pozos que van cavando con las palas, no solo para extraer la flor que se visualiza al ras del suelo sino toda "la raíz" de la planta. Esta tarea requiere un movimiento de tierra importante y un gran esfuerzo físico. No se han encontrado trabajos que releven su estado de conservación.

---

<sup>(1)</sup> Pastor Arenas *et al.*, 2012

<sup>(2)</sup> Sorurá y Bandoni 1978, citado en Barboza *et al.*, 2006



Fotos: Graciela Dal Brollo

## Familia Fabaceae

### 53. CHAÑAR

*En cuanto alcanzaba la vista a dominar el valle, después de la lluvia, setiembre cantaba en él a todo viento en la hermosura de los verdes y amarillos chañares, breas y espinillos, eran copones dorados y las jarillas y pichanas de indio, desparramaban por la tierra todo el oro de la comarca, toda la fragancia del valle.*

*Polo Godoy Rojo, 1987*

**Nombre científico:** *Geoffroea decorticans* (Gillies ex Hook. & Arn.) Burkart

**Hábito:** Árbol

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es un árbol o arbusto de mediano porte de no más de 10 metros de altura. Presenta raíces gemíferas que contribuyen a su distribución (en forma de isletas o agrupada). La corteza es exfoliada en placas y franjas longitudinales dejando a la vista la nueva corteza de color verde lustrosa. Las hojas son algo caedizas impari o paripinadas, de folíolos pequeños. Los racimos cortos agrupan a las flores amarillas con estrías rojizas. El fruto es una drupa ovoide, levemente comprimida, glabra, lisa, rojiza, algo carnosa y dulce, que lleva 2 semillas un poco alargadas con tegumento tenue y rojizo.

**Distribución y hábitat:** Está muy difundida en Argentina, desde Jujuy hasta el norte de Patagonia; encontrándose también en el Norte de Chile, Bolivia, Sur de Perú, Chaco Paraguayo y Oeste de Uruguay.

Crece desde los 100 hasta los 2600 msnm. Se la considera heliófila (pues requiere sol directo para su desarrollo) y pionera; puede crecer en suelos inundados o salinos y es muy resistente al frío y a las sequías.

**Usos:** Popularmente se la usa para la tos y la gripe, en infusiones tanto flores o corteza. Se utiliza la "cáscara verde" porque cuando es oscura es menos efectiva. También se usa la corteza como antiasmático. Se hace arrope para consumo alimentario y medicinal. Para juntar las flores se tira un lienzo en el suelo, se apalea el árbol y se van cosechando las flores que caen. Es muy trabajosa la limpieza.

Citada como emoliente, antiasmático y béquico<sup>(1)</sup>.

**Referencia histórica de uso:** *"La fruta es comestible, dulce, de agradable sabor, y uno de los principales alimentos de los indios salvajes del Gran Chaco; se hace con ella una bebida fermentada (aloja de chañar), aguardiente, y se le atribuye propiedades antiasmáticas. Las hojas son consideradas como un magnífico emoliente y la infusión se usa contra el asma. La madera es fuerte y apreciada; se emplea para cabos de hachas, martillos y demás herramientas, como también para la construcción de ranchos, cercos, etc.; es un buen combustible. La corteza del chañar es empleada como remedio en los flujos de sangre"*<sup>(2)</sup>.

En la comunidad huarpe “el arrope de sus frutos se ingiere y es muy apreciado como anti-tusivo al igual que la tisana preparada a partir de la infusión de sus flores junto con flores de “vira-vira” y atamisque”. También es utilizado para calmar los síntomas de gripes y resfríos... la ingesta de la fusión de las ramas suele ser abortiva... los lugareños utilizan la cura por el rastro para curar las “hernias de ombligo” en niños recién nacidos. En este tipo de práctica, se marca con un cuchillo el rastro del pie o mano de la persona sobre la corteza del “chañar” y a medida que la herida en el árbol vaya cicatrizando la hernia del niño se irá sanando”<sup>(3)</sup>.

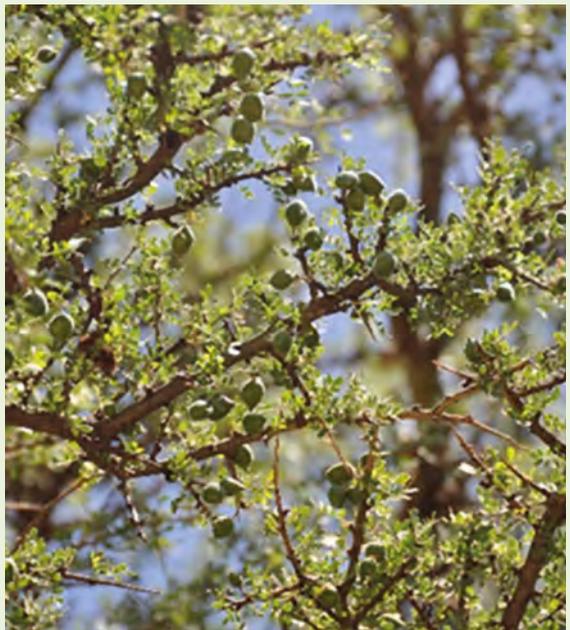
**Pautas para su preservación:** Se reproduce vegetativamente por la raíz y por semilla. Es muy abundante.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto et al.,1997

<sup>(2)</sup> Hieronymus, 1882

<sup>(3)</sup> Montani, 2012



Fotos: Graciela Dal Brollo

#### 54. PICHANILLA

**Nombre científico:** *Senna aphylla* (Cav.) H.S. Irwin & Barneby

**Otros nombres populares:** "chilquilla", "retamilla"

**Hábito:** Arbusto o subarbusto, perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es arbusto generalmente pequeño, de 0,40 a 1,50 m. Muy ramoso, con ramas de pequeño diámetro y sin pelos, de aspecto desordenado, con los extremos algo péndulos, generalmente no espinosos. Las hojas son escamosas, triangulares y persistentes. La inflorescencia son racimos, con hermosas flores de pétalos amarillos. El fruto es una legumbre recta o levemente arqueada.

**Distribución y hábitat:** Es una especie de amplia distribución, y uno de los integrantes característicos de la provincia fitogeográfica del Monte, se distribuye entre los 50 y 1800 msnm. Se encuentra en las provincias del noroeste y centro argentino y en las provincias de Neuquén, Río Negro y Chubut.

**Usos:** Es poco usada en la región como planta medicinal, se cosecha para los amargos serranos. Es ornamental.

Es citada como laxante, catártico y emoliente<sup>(1)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Se multiplica por semillas previamente escarificadas con papel de lija. En condiciones naturales desarrolla raíces gemíferas que dan lugar a otras plantas. Es abundante, en el valle.

---

<sup>(1)</sup> Callocchi 1998, citado en Barboza *et al.*, 2006



Foto: Ariel Risso



## 55. BREA

**Nombre científico:** *Parkinsonia praecox* (Ruiz & Pav. ex Hook.) Hawkins

**Otros nombres populares:** "chañar brea"

**Hábito:** Arbusto o árbol

**Status:** Nativa

**Descripción:** Arbustos o árboles de hasta 10 m de altura, con copa rala y redondeada. La corteza y las ramas son generalmente verde, lisa, brillante; ramas juveniles glabras o pubescentes con espinas axilares. Las hojas son frecuentemente pilosas y alternas. Presenta racimos con flores amarillas tempranamente caducas. El fruto es una legumbre lineal a largamente elíptica de hasta 10 cm longitud de color castaño-amarillenta a cobriza que contiene de 1 a 6 semillas castaño verdosas con manchas oscuras.

**Distribución y hábitat:** Crece desde el nivel del mar hasta los 200 msnm, en las provincias de Catamarca, Chaco, Córdoba, Formosa, Jujuy, La Pampa, La Rioja, Mendoza, Neuquén, Río Negro, Salta, Santiago del Estero, Santa Fe, San Juan, San Luis y Tucumán. También crece en Paraguay.

Prefiere ambientes muy soleados y áridos, incluso crece en ambientes degradados.

**Usos:** Se emplea popularmente la flor para la tos.

Se la cita como pectoral y para la tos convulsa<sup>(1)</sup>. La corteza se usa como béquico y estomáquico<sup>(2)</sup>.

**Criterios para su preservación:** Se reproduce por semilla con altos valores de germinación, superiores al 90 %<sup>(3)</sup> y no se encontraron estudios de reproducción agámica. En la región de estudio solo se observan algunos ejemplares en el Valle del Conlara y con mayor frecuencia en la franja oeste del norte de la provincia.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(2)</sup> Mereles y Degen 1997; Scarpa 2002, citado en Barboza *et al.*, 2006

<sup>(3)</sup> Fernández *et al.*, 2006



Fotos: Graciela Dal Brollo

## Familia Gentianaceae

### 56. AGENCIANA

**Nombre científico:** *Gentianella multicaulis* (Gillies ex Griseb) Fabris

**Otros nombres populares:** "nencia"

**Status:** Endémica

**Hábito:** Hierba bianual

**Descripción:** Es una hierba erecta que mide hasta 50 cm con tallos densamente ramificados desde la base. Hojas caulinares elípticas. Cimas terminales de 2 a 5 flores (a veces con 7 a 10 flores). La flor es hermafrodita con pedicelo, cáliz, corola blancas a liliáceas con tubo blanco verdoso y lóbulos blancos, azul lineados o violado línea.

**Distribución y hábitat:** Se distribuye desde los 1500 a 4000 msnm en Córdoba, San Luis, Mendoza y San Juan.

Habita pastizales de altura.

**Usos:** En la zona dicen que se usa la agenciana "*cuando estás mal del hígado*".

Se cita que la planta entera, la raíz y las flores se usan como digestivo, hepático, febrífugo, tónico amargo y muscular<sup>(1)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Es abundante en Córdoba<sup>(2)</sup>; sin embargo, en nuestra zona es muy poco frecuente incluso en altura. Al ser endémica se requiere extremar los cuidados en la cosecha, dejando ramas floridas sin cosechar para favorecer la reproducción.

---

<sup>(1)</sup> Roig 2002, Núñez y Cantero 2000, citados en Barboza *et al.*, 2006

<sup>(2)</sup> Goleniowski *et al.*, 2006



Fotos: María Belén Rivero

## Familia Hypericaceae

### 57. CABO TORIL

**Nombre científico:** *Hypericum connatum* Lam.

**Otros nombres populares:** “cabo torí”

**Hábito:** Hierba o arbusto, perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es un subarbusto o hierba perenne que mide de 20-100 cm de alto, es bien erecto. Los tallos son castaño-rojizos con corteza exfoliante y las hojas son semicirculares, coriáceas, más pálidas en su cara abaxial, con glándulas en ambas caras, más densamente dispuestas en la cara abaxial. Inflorescencias en cimas con más de 20 flores con pétalos ovados de color amarillo a anaranjado y con numerosos estambres. El fruto es una cápsula con semillas de 1 mm de diámetro.

**Distribución y hábitat:** Especie sudamericana, distribuida en el sur de Brasil, Bolivia, Paraguay, Uruguay y las provincias del centro y norte de Argentina.

Crece en campos y pastizales bajos y serranos, siendo común en laderas pedregosas; se halla desde el nivel del mar hasta aproximadamente los 1500 msnm.

**Uso:** En la región se la utiliza para el corazón.

Se cita que las hojas tienen propiedades vulneraria (para llagas y heridas)<sup>(1)</sup>. La flor y el fruto se la usa como béquico (para la tos)<sup>(1,2)</sup>. También la decocción en el mate se emplea para palpitations del corazón y para la circulación; o se bebe la infusión como sedante o para calmar la ansiedad<sup>(3)</sup>.

**Referencia histórica de uso:** En 1882 se relataba que “tiene cualidades tónicas, estimulantes, astringentes, vulnerarias, y las sumidades floridas y granadas se usan en decocción en los casos de enfermedades de la garganta, sirviéndose de ella el enfermo para gargarizarse”<sup>(4)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Especie de primavera verano, raras, poco abundante observada en pastizales serranos y cerca de márgenes de arroyos por encima de los 1100 m de altura en Los Comechingones. No se han encontrado datos de su reproducción.

---

<sup>(1)</sup> Ratera y Ratera 1980 Martínez Grovetto 1981, Novara 1984, Núñez y Cantero 2000, citados en Barboza *et al.* 2006

<sup>(2)</sup> Del Vitto *et al.* 1997

<sup>(3)</sup> Martínez, 2015

<sup>(4)</sup> Hieronymus, 1882



Fotos: Juan Manuel Pereira

## Familia Lamiaceae

### 58. MUÑA MUÑA

**Nombre científico:** *Clinopodium odorum* (Benth.) Kuntze

**Hábito:** Arbusto perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Arbusto muy aromático de hasta 2 metros de altura, tallos ascendentes, hojas cortamente pecioladas, márgenes de la hoja algo aserradas. Flores sésiles o levemente pecioladas con cáliz acampanado y corola blanca.

**Distribución y hábitat:** Endémica de Argentina, presente en el noroeste y centro de la Argentina, entre los 1500-3000 msnm en las provincias de Catamarca, Córdoba, Jujuy, Salta, San Luis, y Tucumán.

Crece cerca de las costas de los arroyos en primavera y verano en prados y laderas de cerros.

**Usos:** En la región la utilizan como estomacal, como afrodisíaca en el mate y para el dolor de "vientre".

En las herboristerías las recomiendan para los calambres intestinales, cólicos y dolores de vientre.

Es citada como digestiva y antiácida<sup>(1)</sup>.

**Referencia histórica de uso:** "Los habitantes de las sierras usan la infusión teiforme de estas hierbas como estimulante, digestivo y estomacal, en la enfermedad de la «puna», indigestiones, dolores del estómago, etc. Le atribuyen también propiedades afrodisíacas y emenagogas y pretenden que sirve contra la esterilidad de la mujer"<sup>(2)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Es una planta muy utilizada y citada en el norte del país<sup>(3)</sup>. Aunque es bastante abundante en Córdoba<sup>(4)</sup>, en nuestra región solo crece en áreas de altura de la sierras de Los Comechingones con cierta homogeneidad en los parámetros morfológicos y rendimientos de aceites en las poblaciones evaluadas<sup>(5)</sup>. Se multiplica por semilla, un estudio muestra que el porcentaje de germinación promedio es del 68%<sup>(6)</sup>. Se cosecha con tijera de podar, durante el verano y hasta principios de otoño dejando ramas floridas o maduras sin cosechar.

**Status legal:** No está en el CAA, ni en ANMAT

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(2)</sup> Hieronymus, 1882

<sup>(3)</sup> Arce *et al.*, 2016

<sup>(4)</sup> Goleniowski *et al.*, 2006

<sup>(5)</sup> Suyama *et al.*, 2016

<sup>(6)</sup> Lartigue *et al.*, 2016



Fotos: Juan Manuel Pereira

## 59. MUÑA MUÑA

**Nombre científico:** *Clinopodium gilliesii* (Benth.) Kuntze

**Otros nombres populares:** "muña"

**Hábito:** Arbusto perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es un subarbusto ramoso, muy aromático, que mide hasta de 2 m de alto y presenta tallos cortos, erguidos y hojas pequeñas de margen entero y con pecíolos muy breves. Las flores son blancas solitarias y axilares o agrupadas entre 3 y 6 flores.

**Distribución:** Especie distribuida desde el sur de Perú, Bolivia y Argentina. Crece en prados de altura y laderas de cerros entre los 1200-4500 msnm., en Catamarca, Chubut, Córdoba, Jujuy, La Rioja, Mendoza, Salta, San Juan, San Luis y Tucumán.

**Usos:** De uso poco frecuente como estomacal.

Es citada como digestiva y antiácida<sup>(1)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Es una planta muy utilizada y citada en el norte del país, aunque en nuestra región solo crece en áreas restringidas y pampas de altura de las sierras de Los Comechingones. Se cosecha en floración con tijera de podar, durante el verano dejando ramas floridas sin cosechar.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997



Foto: Alejandro D. Suyama

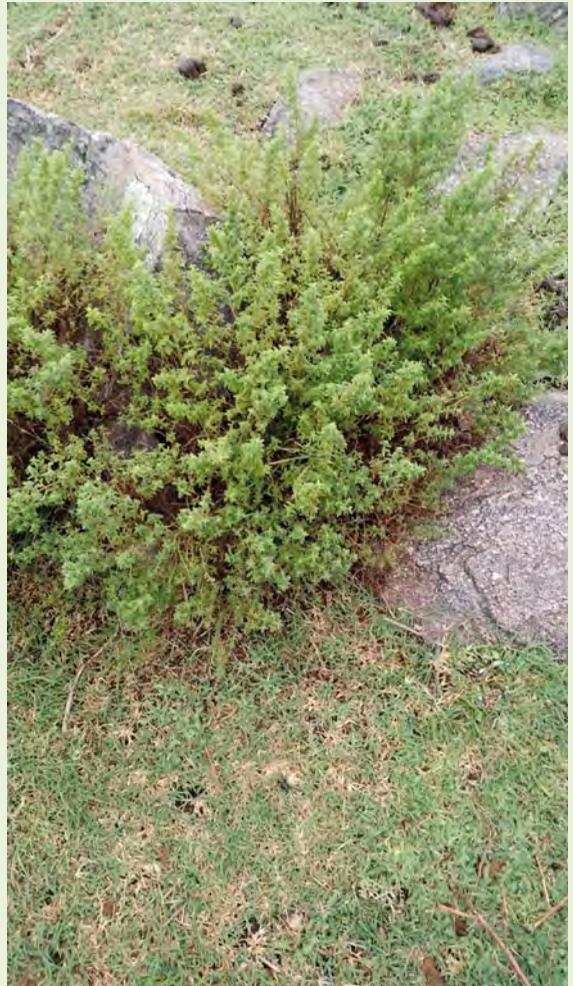


Foto: Silvina Perez

## 60. MASTUERZO

**Nombre científico:** *Hedeoma multiflora* Benth

**Otros nombres populares:** “peperina”, “peperina de las lomas”, “yerba del pájaro”

**Descripción:** Es una especie medicinal y aromática perenne de hasta 25 cm de altura. Es muy ramificada desde la base, hojas sésiles con forma lineal o lanceolada. Flores azules o lilas que florecen en forma continua desde noviembre a marzo.

**Distribución y hábitat:** Crece en Argentina, Uruguay y Brasil. En el país se encuentra principalmente en las serranías de San Luis y en las sierras de Córdoba, y en La Pampa, Mendoza, Río Negro.

Crece en terrenos altos y pedregosos en manchones más o menos conspicuos, prefiere crecer en sitios con poca competencia de otras especies.

**Usos:** Esta planta es muy utilizada por los pobladores por sus propiedades digestivas y el sabor o aroma característico que le otorga al mate. En los hogares rurales la usan también como diurética y para liberar “las pares” o la placenta del ganado menor.

En las herboristerías la comercializan como digestiva y también aperitiva, por sus propiedades amargas. Los principales destinos comerciales son para las procesadoras de yerba mate compuesta, las elaboradoras de amargos y aperitivos y los laboratorios de productos medicinales.

Presenta un posible efecto abortivo y hepatotóxico debido a su esencia rica en pulegona <sup>(1)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Debido a que es una planta de pequeño tamaño y que su distribución está confinada a condiciones ambientales especiales, su subsistencia se encuentra amenazada en toda el área natural de ocurrencia por la inadecuada extracción. Es muy consumida por el ganado caprino.

Por el sistema de raíces muy superficiales y el pequeño tamaño de la planta se desarraiga con suma facilidad, por lo que se debe hacer el corte de la mata con mucho cuidado. Se multiplica en forma agámica por esquejes y también por semilla. Posee una dormancia primaria que se supera en los primeros 6 meses de colectar las semillas. Tienen muy buen poder germinativo (PG) 91% que empieza a disminuir luego del año de colecta <sup>(2)</sup>.

Hay poca experiencia de cultivo en la región. En la zona suele observarse un aumento del número de plantas tras una perturbación del suelo, como es el caso de las banquinas de los caminos.

**Status Legal:** No está autorizada en el CAA. En ANMAT hubo antecedentes de autorización para especialización medicinal <sup>(3)</sup>.

---

<sup>(1)</sup> Bandoni, 2002

<sup>(2)</sup> Fernández *et al.*, 2006

<sup>(3)</sup> Disposición ANMAT 10460 - 15



Foto: Graciela Dal Brollo

## 61. YERBA DEL SAPO

**Nombre científico:** *Marrubium vulgare* L.

**Otros nombres populares:** "marrubio"

**Hábito:** Hierba, perenne

**Status:** Adventicia

**Descripción:** Es una planta herbácea, de 30 y hasta 100 cm altura erguida, ramosa, pubescente, blanquecina, de olor penetrante. Tiene raíces subleñosas. Las hojas son subsésiles a cortamente pecioladas, y anchamente ovadas y muy rugosas; la cara adaxial es muy pubescente hasta algodonosa, mientras que la cara abaxial presenta nerviación más marcada y densamente lanosa. Inflorescencia formando glomérulos con flores de cáliz blanquecino y corola bilabiada. Fruto tipo clusas, pequeños y parduscos.

**Distribución y hábitat:** Originaria de Europa y norte de África. Crece en casi todas las provincias argentinas del centro y norte del país, incluso en la Patagonia siendo la provincia de Santa Cruz el límite más austral. También se la encuentra en Brasil, Chile y Uruguay.

En nuestra región crece con facilidad en lugares con mucha fertilización cerca de corrales o donde anteriormente hubo corrales.

**Usos:** Popularmente es usada para el empacho y el dolor de hígado. Según una entrevistada su uso frecuente puede dejar problemas en la visión y ceguera.

En las herboristerías se comercializa como adelgazante, para regularizar la menstruación y para el dolor de estómago.

Es citado como expectorante, espasmolítico y fluidificante, empleada por ello en el tratamiento sintomático de la tos; tónico amargo, antipirético y hepático<sup>(1)</sup>. También como tónico estomacal, aperitivo colerético, diurético, febrífugo, antiasmático y sedativo<sup>(2)</sup>.

**Referencia histórica de uso:** *"La yerba triturada se usa en cataplasmas para apresurar la supinación de los carbúnculos. La infusión de la yerba florida, tomada como té, es corroborante, estimulante y pectoral; ha sido también recomendada en casos de lombrices. La raíz tiene propiedades diuréticas y se recomienda el decoctado de ella para las enfermedades del hígado y de los riñones, y en casos de fiebres intermitentes"*<sup>(3)</sup>.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto, *et al.*, 1998

<sup>(2)</sup> Barboza *et al.*, 2007

<sup>(3)</sup> Hieronymus, 1882



Foto: Graciela Dal Brollo

## 62. PEPERINA

**Nombre científico:** *Minthostachys verticillata* (Griseb.) Epling

**Otros nombres populares:** “peperina cordobesa”, “peperina blanca”

**Hábito:** Hierba, perenne

**Status:** Endémica

**Descripción:** Subarbusto ramoso aromático de 0,3 hasta 2 metros de altura, con tallos cuadrangulares y ramas ceniciento pubescentes con pelos simples y glandulares. Las hojas son pecioladas aunque con forma variable y ambas caras son pubescentes. Presenta flores tubifloras blancas y florece en forma prolongada durante el verano.

**Distribución y hábitat:** La peperina se distribuye entre la región central y el noroeste de Argentina, particularmente en las provincias de Catamarca, Córdoba, La Rioja, San Luis y Tucumán.

Su área de distribución abarca desde bosques húmedos de altura (yungas) en el noroeste hasta zonas semiáridas en el centro del país, desde la elevación de 700 hasta los 2300 msnm.

Crece en zonas protegidas como quebradas y pequeños valles de la serranía<sup>(1)</sup>. Posee una gran variabilidad fitoquímica entre las regiones donde crece<sup>(2,3,4)</sup>.

**Usos:** Se utiliza como digestivo y estomacal.

Es citada también como antiespasmódico, antirreumático y sedante<sup>(5)</sup> incluso como anti-diarreico<sup>(6)</sup> y por su efecto hemostático sobre heridas<sup>(7)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Se multiplica por semilla y en forma agámica, este último método es relativamente más complejo dependiendo del lugar de procedencia de la planta. Tiene alta demanda de la industria alimentaria que se satisface a través de la cosecha silvestre. Aunque posee un mercado en expansión, no es abastecido plenamente debido a la drástica reducción de las poblaciones naturales. La peperina tiene dificultades para establecerse como cultivo, pues crece bajo la sombra de otros árboles y presenta problemas de supervivencia después de la primera cosecha. Los rendimientos obtenidos en parcelas de cultivo experimental fueron similares a los obtenidos con prácticas de recolección<sup>(8)</sup> de aquí la importancia de hacerla en forma sustentable, no cosechando la planta entera (dejando ramas floridas) o sacudiendo las ramas cosechadas para esparcir los frutos.

**Status legal:** Se encuentra registrada en la Farmacopea Argentina (5ta Edición) Además está presente en el CAA<sup>(9)</sup>.

---

<sup>(1)</sup> Cabrera, 1976;

<sup>(2)</sup> Bandoni 2002

<sup>(3)</sup> Ojeda, 2004

<sup>(4)</sup> Elechosa 2009

<sup>(5)</sup> Barboza *et al.*, 2006

<sup>(6)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(7)</sup> Alonso y Desmarchelier, 2015

<sup>(8)</sup> Galli, *et al.*, 2016

<sup>(9)</sup> Código CAA Artículo 1198 - (Resolución Conjunta RESFC-2018-15-APN-SRYGS#MSYDS N°15/2018) y Artículo 1192 - (Resolución Conjunta RESFC-2018-15-APN-SRYGS#MSYDS N°15/2018).



Foto: Graciela Dal Brollo



Foto: Ariana Posadaz

### 63. SALVIA MORADA

**Nombre científico:** *salvia cuspidata* Ruiz & Pav.

**Hábito:** Arbusto, perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es un arbusto que crece hasta 1,5 metros de altura, con hojas lanceoladas, más ancha en la base, el borde de la hoja tiene dientes suavemente redondeados. Pubescente en el envés y casi desprovisto de pelos en el has. El cáliz de la flor es pubescente y la corola es de color azul intenso y tiene el labio superior entero y el inferior bidentado.

**Distribución:** Taxón nativo de América del Sur, está presente en Chile, Bolivia y Argentina desde los 500 a los 4000 msnm. Crece en las provincias del centro y norte del territorio Argentino.

**Usos:** Se la emplea aunque no es muy común en la región su uso como medicinal. La citan como febrífugo y contra palpitaciones<sup>(1)</sup>. Es una planta ornamental.

**Criterios para su preservación:** Es abundante en Córdoba<sup>(2)</sup> pero en la región se encuentra solo en la zona alta de la región de Los Comechingones y en las Sierras de San Luis. Se reproduce por semilla y por estacas<sup>(3)</sup>.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto et al., 1997

<sup>(2)</sup> Carina Rives, comunicación personal



Foto: Juan Manuel Pereira

## 64. AJENJO DEL CAMPO

**Nombre científico:** *Teucrium cubense* Jacq.

**Hábito:** Hierba, perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es una hierba anual rizomatosa con tallos erguidos. Las hojas de la base son elípticas o aserradas y las hojas superiores pinnatífidas. Las flores tienen un cáliz campanado con 5 dientes y la corola (bilabiada) puede ser de color blanco o azul-teñido con manchas de color púrpura y con largos tricomas.

**Distribución:** Crece desde el nivel del mar hasta los 1200 msnm en las provincias de Buenos Aires, Chaco, Córdoba, San Luis, Corrientes, Entre Ríos, Misiones, Santiago del Estero, Santa Fe, y Tucumán. También Brasil y Uruguay.

**Usos:** En la zona esta hierba se la comercializa para la elaboración de bebidas serranas sin alcohol.

Es citada como hipocolesterolemiantes y estomacal<sup>(1)</sup>.

**Criterios para su preservación:** Hierba abundante (observación personal). No se encontraron estudios sobre su reproducción y constituyentes químicos.

---

<sup>(1)</sup> Barboza et al.,2006



Foto: Juan Manuel Pereira

## Familia Loranthaceae

### 65. LIGA ROJA

"Las más bellas hijas de la Flora Puntana, que con su flor punzó es un adorno de los altos algarrobos, pero se ven a menudo estos últimos secos y muertos bajo un verdadero manto de gajos y ramas del parásito" (1)

**Nombre científico:** *Ligaria cuneifolia* (Ruiz & Pav.) Tiegh.

**Otros nombres populares:** "liga", "muérdago", "liga de hoja ancha"

**Hábito:** Subarbusto epífita

**Status:** Nativo

**Descripción:** Es una planta arbustiva hemiparásita, con raíces modificadas para extraer agua y nutrientes de las plantas a las cuales se aferran, pero son capaces de fotosintetizar. Las ramas son gruesas y cilíndricas presentando numerosas estrías. Las hojas de color verde oscuro son persistentes, gruesas y coriáceas, se disponen en forma alterna, son carnosas y sus nervaduras no son visibles. Las flores son hermafroditas axilares, de 5 cm de largo, que varían desde el color rojo, en los ejemplares que crecen en la región central y occidental del país, hasta color naranja, en los individuos que se desarrollan en la parte oriental. Florece desde la primavera hasta el otoño. El fruto es una baya globosa, negra, cuya pulpa carnososa es parte del receptáculo acrecente (porque continúa creciendo después de formado).

**Distribución y hábitat:** Crece en Sudamérica en los países de Perú, Bolivia, Uruguay, Chile y Argentina, entre el nivel del mar y hasta los 3000 msnm.

En Argentina presenta amplia dispersión, abarcando las provincias del centro y norte del país. Tiene preferencia por parasitar a las fabáceas (algarrobos, espinillos, chañar) aunque también plantas arbustivas (jarillas, usillos y otras) y exóticas (olmos, álamos, duraznos, etc.).

El "muérdago criollo" *Ligaria cuneifolia*, es la especie que más se emplea como sustituto del "muérdago europeo" *Viscum album*, aunque se ubica botánicamente en una familia diferente. Los inmigrantes europeos y sus descendientes encontraron que esta especie poseía un hábitat y morfología similar al europeo; y por esa razón la adoptaron como sustituto natural.

**Usos:** Popularmente la usan para normalizar y bajar la presión arterial se toman infusiones pero solo de las hojas y ramas de la planta que crece sobre el chañar porque dicen que su efecto es variable según el hospedante en el cual se encuentra arraigada. La consumen en forma de "té no muy cargado". Además la liga del espinillo la usan para desprender "las pares" o la placenta en los partos del ganado.

Las hojas y tallos son citados porque tienen propiedades antihipertensiva<sup>(1)</sup>. La flor es usada como abluente (diluyente, limpia la piel y la mucosa), emoliente (ablanda inflamación o tumores) y astringente<sup>(2)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Es una especie abundante<sup>(3)</sup>, también en el noreste de San Luis. Sus frutos maduros son consumidos por los pájaros que transportan las semillas con sus deyecciones hacia otros árboles y arbustos en la corteza de las cuales germinan fácilmente y penetran la madera<sup>(4)</sup>. Estos puntos de penetración conforman una llamativa cicatrización, que los campesinos llaman “flor del árbol” y que la utilizan para hacer artesanías.

Hay experiencias satisfactorias de multiplicación “*in vitro*” de embriones<sup>(5)</sup>.

Si bien no se conocen cultivos estos podrían desarrollarse a partir de injertos de embriones en ramas de plantas hospederas. Es importante cosechar con tijera de podar parte de la planta dejando ramas sin cortar para favorecer su reproducción.

---

<sup>(1)</sup> Ave Lallemand, 1888

<sup>(2)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(3)</sup> Ratera & Ratera, 1980, citado en Barboza *et al.*, 2006.

<sup>(4)</sup> Goleniowski, *et al.*, 2006

<sup>(5)</sup> Del Vitto *et al.*, 2001

<sup>(6)</sup> Ricco *et al.*, 2018



Foto: Graciela Dal Brollo



Foto: Ariana Posadaz

## 66. LIGA BLANCA

**Nombre científico:** *Tripodanthus flagellaris* (Cham. & Schltdl.) Tiegh.

**Hábito:** Arbusto parásito perenne

**Status:** Endémica

**Descripción:** Es una planta trepadora hemiparásita, de ramas cilíndricas flexuosas y con raíces aéreas delgadas. Las hojas son sésiles, lineal y agudas, subcoriáceas y con la nervadura media apenas visible. Las flores son blancas o levemente amarillentas, muy fragantes. El fruto es una baya ovoide negruzca a la madurez, con pulpa carnosa y envuelta en una goma algo abrasiva. Parásita de varias especies del género *Prosopis*.

**Distribución:** Crece en Uruguay y Argentina. En el país está identificada en Catamarca, Córdoba, Corrientes, Entre Ríos, La Rioja, Santiago del Estero y San Luis.

**Usos:** Es utilizada para la presión y en los animales para liberar "las pares de las cabras" o la placenta.

Sus hojas y tallos están citados como hipotensor <sup>(1)</sup>. Y la decocción de sus flores para casos de asma <sup>(2)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Tomar los mismos criterios de cosecha que para la "liga roja".

Es importante mencionar que la connotación del término parásito genera una controversia en algunas personas asociándolas a algo "perjudicial", sobre todo cuando se menciona que bajo algunas condiciones la "liga roja" o "blanca" terminan agotando sus hospederos. Sin embargo es necesario destacar algunas otras virtudes más allá de su aspecto medicinal. En este sentido, "las ligas" tienen la ventaja de que sus flores son muy vistosas, con potencialidad uso como fragancia, muy melíferas y visitadas por numerosos polinizadores. Además desde una perspectiva socioeconómica la "liga blanca" es un sustituto alimentario para caprinos muy valorado por los campesinos en las época invernal de escasez de alimentos.

---

<sup>(1)</sup> Cantero y Núñez 2000, citado en Barboza *et al.*, 2006

<sup>(2)</sup> Martínez, 2015



Fotos: Graciela Dal Brollo

## Familia Lythraceae

### 67. QUIEBRA ARADO

**Nombre científico:** *Heimia salicifolia* Link

**Hábito:** Arbusto o subarbusto, perenne

**Status:** Nativa

**Características:** Es un arbusto ramificado desde la base sin espinas que alcanza 1 m de altura. Los tallos son leñosos y presentan hojas opuestas sésiles y decusadas (llamadas así porque las hojas crecen formando una disposición de cruces al mirarlos desde arriba). Las hojas son enteras, discoloras y con nervadura media notoria. Las flores son axilares con cáliz campanulado y corola amarilla con pétalos ovalados. El fruto es una cápsula dehiscente plurisemina.

**Distribución y hábitat:** Crece en el centro y norte de Argentina, además de Brasil, Paraguay y Uruguay, desde el nivel del mar y hasta los 2000 msnm.

Es un componente común en bosques y pastizales.

**Usos:** En la región se la reconoce como planta laxante y depurativo para el “empacho”.

La raíz es también estomacal mientras que las hojas tienen usos dermopático, vulnerario (cura llagas y heridas) e insecticida<sup>(1)</sup>. También para afecciones del hígado y para diarreas (en infusiones o “agua pasto”), mientras que la decocción se usa para hacer lavajes en afecciones y cicatrices y los paños calientes para desinflamar golpes<sup>(2)</sup>.

**Curiosidad:** “su nombre vulgar deriva de sus raíces gruesas que impiden al arado entrar en la tierra y no se dejan extirpar fácilmente de ciertos territorios en los que es frecuente esta planta. La yerba y la raíz se usan como vulnerario y se les atribuye propiedades laxantes y diuréticas. Haciendo triturar las ramas verdes y echándolas en aguas sucias, quedan estas purificadas”<sup>(3)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Es una planta bastante abundante en la región. Se cosecha cortado las ramas de una parte de la planta con tijera de podar, dejando sin cosechar ramos floridos para facilitar la reproducción.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto et al., 1997

<sup>(2)</sup> Martínez, 2015

<sup>(3)</sup> Hieronymus, 1882



Foto: Graciela Dal Brollo

## Familia Malvaceae

### 68. MALVISCO

**Nombre científico:** *Sphaeralcea bonariensis* (Cav.) Griseb.

**Otros nombres populares:** "malvavisco"

**Hábito:** Subarbusto, perenne

**Status:** Nativa

**Características:** Es un subarbusto o arbusto de 1 a 1,50 m altura, de tallo erecto, cubierto de pelos. Las hojas, con formas de rombos y márgenes algo dentados, presentan en el haz pelos estrellados muy cortos que dejan ver la epidermis y son velludas en el envés. Las flores tienen pétalos muy vistosos desde rosado a rojo. Las semillas son de color marrón claro a oscuro.

**Distribución y hábitat:** Crece desde el nivel del mar hasta una elevación máxima de 2500 msnm en casi todas las provincias del norte y centro de la República Argentina; también crece en Brasil, Paraguay y Uruguay.

Prefiere crecer en caminos perturbados y pedregosos.

**Usos:** Se utilizan popularmente en la región para las hemorroides, los granos y el acné.

Las raíces y las hojas se usan como antiinflamatorio y emoliente externo<sup>(1)</sup>. Las hojas y las flores se usan como antiflogístico (calma inflamación), antidiarreico, antiemético (para náuseas) y como expectorante<sup>(2)</sup>.

**Referencia histórica de uso:** En 1882 se relata que: "*las especies aliadas pertenecientes al mismo género Sphaeralcea y que tienen los nombres vulgares malva, malvavisca o malvisco, se usa con buen éxito el decoctado de las hojas y flores en los catarros é inflamaciones del pecho, para gárgaras en las inflamaciones de la boca y de la garganta y para baños y lavativas emolientes. Las hojas se usan también para cataplasmas emolientes*"<sup>(3)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Es una planta poco frecuente en Córdoba<sup>(4)</sup>. Al ser una especie perenne es importante cortar con tijeras de podar las ramas a utilizar y dejar ejemplares sin cosechar sus flores para permitir que éstas den frutos y semillas para dejar descendencia.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(2)</sup> Giberti 1981, y otros autores citados en Barboza *et al.*, 2007

<sup>(3)</sup> Hieronymus, 1882

<sup>(4)</sup> Goleniowski *et al.*, 2006



Fotos: Graciela Dal Brollo



Fotos: Alejandro D. Suyama

## 69. SANALOTODO

**Nombre científico:** *Modiola caroliniana* (L.) G. Don

**Otros nombres populares:** "malva", "mercurio".

**Hábito:** Hierba, perenne

**Status:** Nativa

**Características:** Es una hierba perenne, rastrera, radicante en los nudos. Los tallos son muy extendidos. Las hojas tienen forma palmatipartidas, el envés posee pelos estrellados planos mientras que el haz no tiene pelos. Las flores por lo común son solitarias, con pétalos anaranjados a rojizos pequeños. El fruto se llama mericarpio y tiene semillas castañas.

**Distribución y hábitat:** Crece en Buenos Aires, Chaco, Córdoba, Corrientes, Entre Ríos, Formosa, Mendoza, Misiones, Santa Fe y San Luis. Y en Brasil, Chile, Paraguay y Uruguay.

Es común verla en terrenos húmedos, en praderas bajas y en el césped de jardines, desde 0 a 2100 msnm.

**Usos:** En la región la recomiendan para cicatrizar las heridas.

Se cita que las hojas y los tallos son usados como refrescante, calmante y emoliente<sup>(1)</sup>. En Chile la llaman pila-pila y se toma la infusión porque tiene propiedades atemperantes y refresca la sangre<sup>(2)</sup>.

**Pautas para su conservación:** Muy frecuente en Córdoba<sup>(3)</sup>. No hay información sobre su reproducción.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(2)</sup> Murillo 1868, citado en Hieronymus, 1882

<sup>(3)</sup> Goleniowski *et al.*, 2006



Fotos: Juan Manuel Pereira

## Familia Papaveraceae

### 70. CARDO SANTO

**Nombre científico:** *Argemone subfusiformis* G.B. Ownbey

**Hábito:** Hierba, anual

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es una planta anual o subperenne de hasta 1 m de altura con tallos erguidos, ramificados y en general laxamente espinosos. Las hojas son de contorno obovado y dentado y cada diente termina en una espina. La cara abaxial tiene algunas espinas a lo largo de los nervios principales. Las flores tienen pedúnculos espinosos y pétalos color amarillo limón. El fruto es una cápsula espinosa con semillas castaño oscuras.

**Distribución y hábitat:** Crece en Sudamérica en Ecuador, Perú, Paraguay, Bolivia, Chile y Argentina. En nuestro país está ampliamente distribuida desde el norte hasta la Patagonia.

Es considerada una maleza de terrenos modificados.

**Usos:** En la región la usan para la vesícula y el hígado.

Se cita que la planta entera es tóxica, narcótica, hipnótica y sedativa<sup>(1)</sup>. Las hojas y los tallos son errugativo (antiverrucoso), cicatrizante, oftálmico; mientras que sus hojas son febrifugo y diaforético (reducen la fiebre y el sudor) y sus flores actúan como pectoral y emoliente pues ayudan a hidratar la piel<sup>(2)</sup>.

Además se prescribe la decocción de sus tallos y hojas porque se la considera depurativa. Se reseña el efecto laxante en su raíz, la infusión de sus flores para madurar granos, orzuelos y forúnculos, como también tratar la seborrea y la caspa<sup>(3)</sup> aunque dada la toxicidad de la planta se desaconseja su uso interno<sup>(4)</sup>.

**Referencia histórica de uso:** *“Contiene un jugo lechoso, amarillo, narcótico, que se ha usado como purgante... Se usan contra las enfermedades cutáneas, verrugas y úlceras sifilíticas... La semilla madura, tostada, molida y puesta en infusión con hojas de lechuga, tomada en ayunas, es un vomitivo y la semilla molida, sin tostar, y tomada en infusión, es un purgante drástico. Ella contiene un aceite graso... que puede emplearse para la fabricación de jabón y principalmente para la pintura del lienzo encerado y preparación de charol y betún, y sirve para barnizar madera ...sirve contra los cólicos... El análisis químico de las hojas, de las cápsulas inmaduras ha demostrado que contienen morfina y otras sustancias. Se pretende que el polvo de la raíz y de las hojas trituradas es buen secante para las heridas ulcerosas. Con el agua de la raíz hervida se administran enemas...”*<sup>(5)</sup>.

---

<sup>(1)</sup> Ragonese y Milano 1988, citado en Barboza *et al.*, 2007

<sup>(2)</sup> Sururú y Bandoni, 1997 Núñez y Cantero y otros autores en Barboza *et al.*, 2007

<sup>(3)</sup> Martínez, 2015

<sup>(4)</sup> Alonso y Desmarcheiller, 2015

<sup>(5)</sup> Hieronymus, 1882



Fotos: Graciela Dal Brollo



Foto: Alejandro D. Suyama

## Familia Passifloraceae

### 71. PASIONARIA

**Nombre científico:** *Passiflora caerulea* L.

**Otros nombres populares:** “pasiflora”, “pasión de Cristo”, “marucuyá”

**Hábito:** Enredadera

**Status:** Nativa

**Descripción:** Lianas de 2 a 10 m de largo, glabras con rizoma horizontal largo y tallos con zarcillos glabros verdes a verde morados. Las láminas de las hojas son palmatipartidas con borde entero. Las flores son muy vistosas, hermafroditas, con sépalos verdosos y pétalos blanquecinos por los cuales se presenta una “corona de filamentos” con base purpúrea intermedio blanco y ápice azul. El fruto es una baya ovoide anaranjada, con numerosas semillas oscuras compuestas por un arilo viscoso y purpúreo.

**Distribución y hábitat:** Se encuentra desde el nivel del mar y hasta los 1400 msnm en las provincias del norte y centro del país, hasta Buenos Aires. También crece en Chile, Paraguay, Uruguay, Bolivia y Brasil.

Habita tanto en bosques xerofíticos como húmedos, borde de montes y selvas, en el sotobosque, en suelos modificados, arenosos, arcillosos y rocosos. Se extiende sobre arbustos, hierbas, en cercos, tapiales, orilla de caminos, vías férreas, cerros, islas, tanto en zonas urbanas como rurales. Florece y fructifica todo el año, con mayor intensidad entre septiembre y mayo.

**Usos:** En la región se la usa como sedante y para el corazón porque calma el sistema nervioso y las palpitaciones.

Se cita que las hojas, flores y frutos son las partes de la planta que tienen las propiedades sedantes y tranquilizantes, en cambio la raíz se emplea como antihelmíntico, antiespasmódico y antiflogístico (inflamación) y los tallo y las hojas como diurético, emenagogo (favorece la menstruación) y anticonceptivo. En altas dosis es tóxica y narcótica<sup>(1,2)</sup>. También el fruto es eupéptico (pues ayuda a la digestión) y la semilla tiene propiedad hipnótica<sup>(3)</sup>.

**Referencia histórica de uso:** “Enredadera que se cultiva también como planta de adorno debido a sus lindas flores. Las frutas se comen crudas o cocidas en la comida llamada puchero y con ellas se fabrican un almíbar y una bebida refrescante que se usa en la ictericia y contra el escorbuto. La infusión de la raíz se administra en los casos de sustos, contusiones, caídas, lombrices. El jarabe de la raíz es bueno para la pulmonía. Las hojas se consideran como vermífugas<sup>(4)</sup>.”

**Pautas para su preservación:** Se multiplica en forma agámica y por semilla<sup>(5)</sup>. Es abundante y se puede cultivar fácilmente.

**Status legal:** En Argentina se encuentra como especie aprobada para uso humano<sup>(6)</sup>.



Fotos: Graciela Dal Brollo

<sup>(1)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(2)</sup> Ragonese y Milano 1984, Sururú y Bandoni 1978 y otros autores citado Barbosa *et al.*, 2006

<sup>(3)</sup> Alonso y Desmarchelier 2015

<sup>(4)</sup> Hieronymus, 1882

<sup>(5)</sup> Eynard *et al.*, 2017

<sup>(6)</sup> Resolución 2673/99 del ANMAT.

## Familia Plantaginaceae

### 72. LLANTÉN COMÚN

**Nombre científico:** *Plantago major* L.

**Otros nombres populares:** "llantén", "Llantén de hoja ancha"

**Hábito:** Herbácea perenne

**Status:** Adventicia

**Descripción:** Es una planta herbácea y perenne de hasta 50 cm con tallos no ramificados y donde las hojas salen de la misma base de éste, por lo que la planta adquiere un aspecto arrosetado. Del centro de la roseta surgen varios escapos florales simples y erectos, cada uno de los cuales lleva una espiga verde-amarillenta. Las hojas se caracterizan por ser glabras y poseer 7 nervaduras bien marcadas.

**Distribución y hábitat:** Es originaria de Europa, Asia y norte de África, desde donde se ha expandido y distribuido por todo el mundo.

Crece en suelos cultivables a orillas de zanjas. Y en zonas ruderales de todo el país desde Jujuy hasta Tierra del Fuego.

**Usos:** En la región se la utiliza para como cicatrizante utilizándose las hojas principalmente para cubrir las heridas. Se utilizan también semillas, raíz y espiga. A veces se calienta la hoja en aceite y se la coloca en la herida para ayudar a cicatrizar más rápidamente.

La semilla (que se la suele denominar pixidio, ya que en griego significa pulga en alusión a su forma y tamaño) es utilizada desde la antigüedad en casos de tos, diarrea y heridas. Posee propiedad diurética, astringentes, expectorantes y hemostático. Su importancia medicinal radica en que la decocción de las hojas se emplea por vía oral en afecciones renales y digestivas y por vía tópica en úlceras de la encías y enfermedades de la piel, en heridas y quemaduras.

Se debe tener precaución puesto que posee polen alergógeno. También se la usa como oftálmico, antihemorrágico, antiséptico, antiinflamatorio, astringente, bucofaríngeo y emoliente<sup>(1)</sup>.

Su cultivo es sencillo pudiendo realizar 3 cortes por ciclo<sup>(2)</sup> y también es ornamental.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto *et al.*, 1998

<sup>(2)</sup> Acosta *et al.*, 2000



Fotos: Graciela Dal Brollo

### 73. CANCHA DEL AGUA

En 1868, cuando el cólera hizo sus estragos en la provincia de San Luis, me dicen, que un afamado curandero, curó muchos de los ataques de la epidemia por medio de un decocto de Cachanlagua, Artemisa, Atriboca y Ajo silvestre <sup>(1)</sup>

**Nombre científico:** *Scoparia montevidensis* (Spreng.) R.E. Fr.

**Otros nombres populares:** "Canchalagua"

**Hábito:** Planta anual

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es una planta erecta de hasta 25 cm de altura, con numerosos tallos simples y poco ramificados aunque algo pubescentes. Las hojas tienen profundas incisiones y el margen dentado en el ápice. Las flores son hermafroditas, amarillas con pubescencia glandulosa. Los frutos son cápsulas globosas que se abren por su ápice liberando las semillas.

**Distribución:** Crece en el sur de Brasil, Paraguay, Uruguay y Argentina. En nuestro país en el centro, norte y litoral, tanto en pastizales secos como en quebradas serranas, hasta los 2000 msnm.

**Usos:** Es un extracto muy amargo que se usa en la región como tónico; también se usa para las manchas de la piel, sirve para el hígado y mata los piojos. Se prepara en infusiones. Se comercializa en cantidad para la industria de bebidas amargas y se vende en herboristerías como diurética y hepática. La bibliografía consultada cita que se usa como emenagogo, hepático y vulnerario <sup>(2,3)</sup>.

**Criterios para su conservación:** Es una planta considerada abundante en Córdoba <sup>(4)</sup>. Es una planta anual, que cuando está establecida crece año tras año y en forma abundante. En estos casos es importante dejar plantas sin cosechar para favorecer la propagación de la descendencia. En el caso que haya ejemplares aislados es mejor no cosecharlos y esperar se diseminen. Un entrevistado explica que la "cancha del agua" viene en forma abundante cuando hay años de mucha humedad, y crecen cubriendo toda la "cancha" aunque agrega que no siempre es así, sino que este fenómeno aparece cada 4 o 5 años.

---

<sup>(1)</sup> Ave-Lallemant, 1888

<sup>(2)</sup> Toursarkissian 1980, citado en Barboza *et al.*, 2006

<sup>(3)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(4)</sup> Goleniowski *et al.*, 2006



Fotos: Graciela Dal Brollo

## Familia Polygonaceae

### 74. LENGUA DE VACA

**Nombre científico:** *Rumex crispus* L.

**Hábito:** Hierba perenne

**Status:** Adventicia

**Descripción:** Es una planta polígama perennes, de 0,50 a 1 m de altura; con tallos erguidos generalmente simples. Las hojas son estrechas y lanceoladas de hasta 40 cm de largo, normalmente de margen ondulado y tiene pecíolos largos. Las inflorescencias son densas y están dispuestas en panículas estrechas, alargadas de 10 y hasta 50 cm de largo. Las valvas fructíferas son de color castaño rojizo y el fruto es un aquenio.

**Distribución y hábitat:** Es originaria de Europa. En Argentina está ampliamente distribuida y es frecuente en todas las provincias.

Crece desde el nivel del mar hasta el máximo de 3700 msnm en suelos húmedos; y se la considera una maleza de difícil erradicación. Florece en verano.

**Usos:** En la región la "lengua de vaca" la usan para las infecciones, lastimaduras, para los granos y para las alergias. La comen en tortilla.

La raíz es un estimulante tónico y astringente y las hojas y las semillas son emoliente, antiflogístico y vulnerario<sup>(1)</sup>. Laxante, colagogo, astringente, antiséptico bucofaríngeo<sup>(2)</sup>. El "agua pasto" se usa para personas inapetentes. También se calientan las hojas en aceite y se utilizan como cataplasma para citarizar uñas encarnadas y madurativo de granos y forúnculos<sup>(3)</sup>.

Es una de las hierbas más antiguas usadas por el hombre y se usa para la anemia<sup>(4)</sup>. *"Las hojas se comen como espinacas y tienen propiedades emolientes. Las raíces son estimulantes, purgantes, corrigen la sangre... tienen además propiedades astringentes y vulnerarias; en Chile se curan con ellas, cuando son frescas, la sarna y las úlceras de mal carácter, aplicándolas en cataplasmas sobre las partes enfermas. Se hace también uso de las raíces como mordiente en la preparación de ciertos colores"*<sup>(5)</sup>.

---

<sup>(1)</sup> Leal y Grupta 1995 y Núñez y cantero 2000, citados en Barboza *et al.*, 2006

<sup>(2)</sup> Del Vitto *et al.*, 1998

<sup>(3)</sup> Martínez, 2015

<sup>(4)</sup> Saggese, 1950

<sup>(5)</sup> Hieronymus, 1882



Fotos: Ariel Risso

## Familia Rhamnaceae

### 75. TOLA-TOLA

**Nombre científico:** *Colletia spinosissima* J.F. Gmel.

**Otros nombres populares:** "barba de tigre"

**Hábito:** Arbusto perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es un arbusto de 0,4 hasta 4 m de altura con tallos redondeados con espinas cilíndricas punzantes. Las hojas son de lámina elíptica u ovada de hasta 1 cm con estípulas persistentes y pubescentes en el margen. Las flores son blancas, amarillentas, verdosas, rosadas o rojas en las axilas de las brácteas membranosas. El fruto es una cápsula tricoca (con 3 cocos o núculas) de 5 mm de diámetro de color castaño rojizo con dehiscencia elástica.

**Distribución y hábitat:** Desde Ecuador, Perú, Bolivia, Uruguay y noroeste y centro de Argentina hasta la ribera del Río de la Plata. En los países altos andinos y en el norte del país habita entre los 2000 y 4000 msnm, mientras que en el extremo sudeste de su área de distribución vive al nivel del mar.

Se la halla en suelos rocosos, en lomas, cerros, faldeos de montañas, bancos de conchilla y barrancas del río, a veces en el interior de selvas en galería.

**Usos:** En la región se utiliza para la piel, las manchas de la cara y el acné. También para el control de pediculosis y los "testes" ( que son granitos que si no se secan a tiempo vuelven a salir).

No se comercializa en las herboristerías.

Se la cita como tónico amargo, febrífugo, astringente<sup>(1, 2)</sup> y su decocción se usa para el lavado de cabeza para evitar pérdida de pelo y caspa<sup>(3)</sup>.

**Criterios para su preservación:** Cosechar de diversas plantas con tijeras de podar dejando ramos con semillas. Las semillas escarificadas con papel de lija tienen un poder germinativo de 40 al 93 % y es autoincompatible. Otra característica de interés es que la floración y fructificación comienza recién cuando la planta tiene 5 a 6 años<sup>(4)</sup>.

Es abundante en Córdoba<sup>(5)</sup> y en nuestra región es relativamente abundante en la zona serrana.

**Observaciones:** Existe una especie muy parecida *Discaria americana* que presenta un porte menor (hasta un metro de altura) y aspecto más laxo.

---

<sup>(1)</sup> Barboza *et al.*, 2006

<sup>(2)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(3)</sup> Martínez, 2015

<sup>(4)</sup> Eynard *et al.*, 2018

<sup>(5)</sup> Goleniowski *et al.*, 2006



Fotos: Juan Manuel Pereira

## 76. PIQUILLÍN NEGRO

**Nombre Científico:** *Condalia buxifolia* Reissek

**Hábito:** Arbusto o arbolito perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Arbolitos de 3-5 m de altura de corteza castaño grisácea. Ramas zigzagueantes que culminan en espinas de 1 a 8 cm. Las hojas son simples lustrosas de color verde oscuras. Las flores pequeñas verde amarillentas y axilares. El fruto es una drupa elipsoide, morada oscura de aproximadamente 8 mm de diámetro.

**Distribución y hábitat:** Sudeste de Brasil, Paraguay, Uruguay y noroeste de Argentina en las provincias de Jujuy, Salta, Tucumán, La Rioja, Catamarca, Córdoba y San Luis, desde el nivel del mar hasta 1400 msnm.

Crece en bosque de molles y quebrachos.

**Usos:** Fruto comestible y laxante.

**Pautas para su preservación:** Las semillas escarificadas a través de una incisión en el tegumento tienen 42% de germinación. No se comercializan sus frutos. Es relativamente abundante en el faldeo de altura.



Foto: Florencia Guzmán

## 77. PIQUILLÍN CHICO

*"Allí donde terminan los piquillines y empieza el algarrobal, en una pampita próxima a la ciénaga, asentose una mañana de primavera un reluciente tero"*<sup>(1)</sup>

**Nombre científico:** *Condalia microphylla* Cav.

**Hábito:** Arbusto, perenne

**Status:** Endémica

**Características:** Es un arbusto de 0,5-2 m altura con ramitas espiniformes de 2-6 cm. La corteza es agrietada de color castaño grisáceo. Las hojas simples ovaladas a elípticas, coriáceas (consistencia a cuero) y discoloras. Las flores amarillo-verdosas y frutos ovoideos, rojos, anaranjados o amarillentos.

**Distribución:** Vive exclusivamente en la Argentina, desde el sur de la provincia de Jujuy, La Rioja, Salta, Santiago del Estero, San Juan, Catamarca, Córdoba, San Luis, Mendoza, Buenos Aires, La Pampa, Río Negro, hasta la Península de Valdés en Chubut.

**Usos:** Es laxante <sup>(2)</sup> pero en la región comentan que si se come en caliente tiene efecto contrario, más bien es astringente.

**Criterios para su conservación:** Es bastante abundante en el valle, mientras que en la sierra predomina el "piquillín negro" que tiene un sabor más dulzón.

En 1988 se publicaba que *"el piquillín es un arbusto muy común en toda la provincia. La fruta se utiliza para fabricar un arropo muy bueno, igualmente como la fruta del Chañar. En Merlo he visto fabricar aguardiente del Piquillin, y me dicen que este fue bien recibido y que la Industria va en aumento"*<sup>(3)</sup>. Sin embargo y después de haber transcurrido tanto tiempo, excepcionalmente se ven algunos arropes en el mercado local y alguna que otra cerveza de fabricación artesanal aromatizadas con estos frutos.

**Status legal:** No tiene legislación

---

<sup>(1)</sup> Ochoa De Masramón, 1966

<sup>(2)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(3)</sup> Ave Lallemand, 1888



Foto: Florencia Guzmán



Foto: Alejandro D. Suyama

## Familia Rosaceae

### 78. PERLILLA

**Nombre científico:** *Margyricarpus pinnatus* (Lam.) Kuntze

**Otros nombres populares:** "yerba de la perdiz"

**Hábito:** Arbusto o subarbusto, perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es un subarbusto muy pequeño de hasta 30 cm de alto, débilmente espinoso. Los tallos son numerosos y ramificados desde cerca de su base; y los tallos viejos cubiertos por los restos foliares y cenicientos. Las hojas raramente pilosas con folíolos enteros pinnatisectos. El fruto es globoso, carnoso, blanquecino con tintes purpúreos.

**Distribución y hábitat:** Se distribuye desde Perú hasta Argentina. También en los países de Brasil, Chile y Uruguay.

Crece en suelos arenosos o pedregosos en las serranías y llanuras.

**Usos:** Es depurativa y diurética, la usan para depurar la sangre. También para el dolor del hígado. Se consume directamente el fruto.

Se cita como astringente<sup>(1)</sup> para las afecciones hepáticas y las diarreas y porque alivia la menstruación<sup>(2)</sup>; y como carminativo y para el abordaje de hemorroides<sup>(3)</sup>.

**Curiosidad:** "Se usa como astringente leve para curar la gonorrea, las almorranas... y el té de la planta hervida con raíz pasa por un buen febrífugo, carminativo purgante y aperitivo, y se preconiza mucho para las vías urinarias. Las frutas tienen un cáliz blanco, lustroso y carnoso que es comestible, razón por la que son buscadas por las perdices"<sup>(4)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Es relativamente abundante. Es muy poco usada. No cosechar la planta entera sino parte de los frutos de cada planta para preservar su variabilidad genética.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(2)</sup> Martínez, 2015

<sup>(3)</sup> Ratera y Ratera 1980, citado en Alonso *et al.*, 2015

<sup>(4)</sup> Hieronymus, 1888



Fotos: Graciela Dal Brollo

## Familia Rutacea

### 79. RUDA

*"En las casas donde hay planta de ruda no llegan las brujas. Cuando se sospecha que alguna mujer es bruja, se le sirve un mate con hojas de ruda, si realmente es bruja, no lo toma; tampoco se sienta en la silla donde han colocado un gajo de ruda"<sup>(1)</sup>.*

**Nombre científico:** *Ruta chalepensis* L.

**Hábito:** Arbusto, perenne

**Status:** Adventicia

**Descripción:** Subarbusto fétido muy ramificado, con hojas alternas pinnatisectas color verde claro. Inflorescencias terminales laxas, en cimas. A diferencia de la creencia popular de las rudas hembras y rudas machos las flores son hermafroditas de color amarillo verdosas y pequeñas. El fruto cápsula con 4 lóbulos.

**Distribución:** Es de origen europeo. En el país crece en forma espontánea en Buenos Aires, Córdoba, Entre Ríos, La Pampa, Mendoza, Salta, Santa Fe, San Juan y San Luis, desde el nivel del mar hasta los 1200 msnm. En nuestra región se observa por encima de los 1000 metros de altura y en zonas cercanas a los cursos de agua y arroyos.

**Usos:** El aceite se usa para el dolor de estómago y de cabeza, como digestivo estomacal y porque "abre el apetito".

Se comercializa en herboristerías locales. Es una de las pocas hierbas que se cosecha en invierno.

Se la cita como antivaricoso, espasmolítico, antihelmíntico, se usa la flor y la hoja, además es tóxica<sup>(2)</sup>.

**Referencia histórica de uso:** *"Dicen que el olor de la yerba disipa el dolor nervioso de la cabeza, y, en tiempos de enfermedades contagiosas, se toman algunas gotas de la infusión como un buen preservativo. Las hojas y semillas son estimulantes y diaforéticas; en Europa se han usado en dosis pequeñas para estimular el apetito y la digestión; en dosis mayores son irritantes y emenagogas y hasta pueden producir el aborto; se han usado especialmente en cólicos como carminativas y espasmódicas, contra indigestiones, histeria, epilepsia y fiebres intermitentes, haciéndolas comer crudas con pan y manteca. La infusión teiforme se usa contra la angina. Son además usadas para baños y en ungüentos hechos con grasa, contra los dolores reumáticos y para cataplasmas irritantes. El aceite se ha empleado también contra la histeria y suspensiones de la menstruación; administrada en fricciones calma los dolores reumáticos. La infusión vinagrosa de las hojas es empleada en los casos de fiebres tifoideas"<sup>(3)</sup>.*

**Legislación:** Está presente en listado de hierbas cuyo uso se encuentra prohibido en la composición de suplementos dietarios<sup>(4)</sup>. Existen experiencias de cultivo comerciales de ruda.



Fotos: Juan Manuel Pereira



Foto: Alejandro D. Suyama

<sup>(1)</sup> Ochoa de Masramón, 1966

<sup>(2)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(3)</sup> Hieronymus, 1888

<sup>(4)</sup> Disposición ANMAT N° 1788/2000 y N° 1637-2001. Listado negativo del AGREGADO VIII Medicamentos Fitoterápicos proyecto Iname/Anmat 2009.

## 80. COCO

**Nombre científico:** *Zanthoxylum coco* Gillies ex Hook. f. & Arn.

**Otros nombres populares:** "cocucho"

**Hábito:** Árbol

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es un árbol de aproximadamente 12 metros de altura de corteza gris pudiendo ser dioico o monoico. Se caracteriza porque su tronco presenta agujijones cónicos y grandes muy vistosos. Las hojas son alternas imparipinadas. Las inflorescencias están en racimos compuestos terminales o axilares. La flor masculina es de color verde blanquecina mientras que las femeninas tienen pétalos largos y angostos. Tiene un fruto globoso pardo y semillas negras lustrosas.

**Distribución y hábitat:** Nativo de Sudamérica austral hasta la región central de Argentina. En el país crece en las provincias de Catamarca, Chaco, Córdoba, Jujuy, La Rioja, Salta, San Luis y Tucumán.

Es codominante del monte serrano.

**Usos:** se lo utiliza para el reuma, al igual que la jarilla en baños de inmersión.

Citado como diaforético, diurético, astringente y antimigrañoso<sup>(1)</sup>. Además "*Las hojas del coco se emplean para obtener un color oscuro. Pretenden que se cura la jaqueca aspirando el aroma de la flor. La corteza y las hojas tienen propiedades sudoríficas, diuréticas y astringentes. La madera es de color amarillo y tiene lindas vetas; sirve para muebles, mostradores de tienda y también para construcciones de ranchos, cercos, etc*". La corteza del tronco se usa para curtir cueros<sup>(2)</sup>. También la "cáscara del Coco se usan para lavar lanas en reemplazo del jabón<sup>(3)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Es relativamente abundante en la sierra de Los Comechingones. Se multiplica por semilla y prospera bien como árbol ornamental.

---

<sup>(1)</sup> Del vitto *et al.*, 1997

<sup>(2)</sup> Hieronymus, 1888

<sup>(3)</sup> Ave-Lallemant, 1888



Fotos: Alejandro D. Suyama

## Familia Scrophulariaceae

### 81. SALVIALORA

**Nombre científico:** *Buddleja cordobensis* Griseb.

**Otros nombres populares:** "sanalotodo", "salvia blanca", "cambalache"

**Hábito:** Arbusto, perenne

**Status:** Endémica

**Descripción:** Es un arbustos densamente ramificados, dioicos, de 1-2 m de alto, con ramas jóvenes tomentosas. Las hojas son grises con pecíolo, lámina lanceolada coriácea, con densos pelos. Las flores están dispuestas en una cabezuela terminal que tiene hasta 9 pares de cabezuelas con corolas amarillo intenso.

**Distribución:** Crece en matorrales sobre laderas secas y preferentemente en zonas rocosas de las serranías de Córdoba, San Juan, San Luis y La Rioja entre los 700 y 1500 m de elevación. Florece de septiembre a marzo, encontrando frutos desde enero.

**Usos:** En la zona la utilizan para lavarse la cabeza, para la "escasez de la memoria", para el lavaje de las heridas y para el momento del parto.

Para tratar la inflamación de los animales, muelen las hojas secas y la mezclan con grasa derretida (si es grasa de iguana dicen que es mucho mejor) y untan el preparado en el área afectada.

Es ornamental por sus colores contrastantes (grisáceo de las hojas y amarillo de las flores) y porque persisten sus hojas durante todo el invierno, aunque no le gustan los suelos pesados y mal drenados.

En la bibliografía consultada se cita como astringente y vulnerario<sup>(1)</sup> y porque tiene actividad virucida<sup>(2)</sup>. También porque la decocción de sus hojas se usa en casos de gastritis, úlceras y como desinfectante dérmico<sup>(3)</sup>.

**Criterios para su preservación:** Se multiplica por semilla con 78 % de poder germinativo<sup>(4)</sup>. También en forma agámica en el otoño con muy buenos resultados. Es bastante abundante, aunque su condición endémica requiere tener mayor prudencia. Cosechar plantas adultas con tijeras de podar dejando ramas sin cosechar para facilitar la reproducción.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(2)</sup> Almeida 2004; citado en Barboza *et al.*, 2007

<sup>(3)</sup> Martínez, 2015

<sup>(4)</sup> Eynard *et al.*, 2017



Foto: Ariana Posadaz



Fotos: Graciela Dal Brollo



Foto: Alejandro Suyana

## 82. PULMONARIA

**Nombre científico:** *Verbascum thapsus* L.

**Otros nombres populares:** "pañó", "yerba del paño", "oreja de burro"

**Hábito:** Hierba, bianual

**Status:** Adventicia

**Descripción:** Es una planta bianual muy tomentosa con hojas basales arrosetadas enteras anchamente ovaladas cubiertas por un indumento amarillento albo lanoso. Las flores son amarillas reunidas en un racimo terminal y el fruto es una cápsula ovoide con semillas rugosas.

**Distribución:** Está naturalizada en numerosas provincias de Argentina y también prospera en Chile. Crece desde una elevación mínima hasta una máxima 1000 msnm.

**Usos:** En la zona se la utiliza porque "combate" bronconeumonías, bronquitis, catarros, tos, y ayuda en las vías respiratorias, los bronquios y es expectorante.

La bibliografía agrega además que las hojas y las flores son utilizadas como béquico, emoliente y espasmolítico<sup>(1,2)</sup> y las semillas con uso dermopático<sup>(3)</sup>.

**Legislación:** Pulmonaria spp está en el listado de drogas vegetales que deben excluirse como constituyentes de medicamentos fitoterápicos, en razón de que poseen efectos tóxicos para los seres humanos, por sí mismas o por la forma de administración.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto *et al.*, 1998

<sup>(2)</sup> Martínez, 2015

<sup>(3)</sup> Chiej 1983 y otros autores citado en Barboza *et al.*, 2007

<sup>(4)</sup> Disposición 1788/2000



Foto: Graciela Dal Brollo



Foto: Ariana Posadaz



Foto: Ariel Risso



Foto: Alejandro D. Suyama

## Familia Solanaceae

### 83. AJÍ DEL CAMPO

**Nombre científico:** *Capsicum chacoense* Hunz.

**Otros nombres populares:** "ají del monte", "ají puta parió"

**Hábito:** Arbusto, perenne

**Status:** Nativa

**Características:** Es un arbusto bajo de 40-80 cm de alto, muy ramificado. Las hojas son enteras ovadas y solitarias. Las flores son también solitarias y presentan una corola estrellada blanca. El fruto es una baya cónica de color roja cuando madura y de sabor muy picante.

**Distribución:** Se trata de una especie eminentemente chaqueña, que se extiende desde el Chaco en Paraguay y sur Bolivia hasta sobrepasar levemente, en el sur, el límite entre Córdoba y La Pampa.

Se la encuentra en sotobosques, del Chaco serrano seco a subhúmedo.

**Usos:** Uso alimentario, como condimento.

Está citado como hepático, antirreumático<sup>(1)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Es poco abundante, es importante cosechar dejando varios frutos en la planta para favorecer la reproducción.

**Status legal:** No tiene legislación.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997



Fotos: Alejandro D. Suyama

#### 84. DURAZNILLO NEGRO

**Nombre científico:** *Cestrum parqui* L'Hér.

**Otros nombres populares:** "duraznillo blanco", "palque", "palqui"

**Hábito:** Arbusto perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es un arbusto glabro desde 1 y hasta 3 metros de altura, de olor fétido, hojas ovaladas y discoloras enteras hasta 18 cm de longitud. Tiene inflorescencia plurifloras axilares y terminales densas, con corola tubulosa amarilla, amarillo anaranjada o amarillo verdosa. El fruto es una baya ovalada violácea negruzca y brillante, que contiene hasta 12 semillas angulosas y alargadas.

**Distribución y hábitat:** Crece desde el nivel del mar y hasta una elevación de 2500 msnm. Tiene amplia distribución en nuestro territorio, crece en el N, E, centro del país, siendo la provincia de Río Negro su límite más austral. También se distribuye en Brasil, Chile, Paraguay y Uruguay. Es frecuente en áreas modificadas o sitios perturbados y es común encontrarla en orillas de cursos de agua. Florece desde octubre a mayo dependiendo de la distribución de las lluvias de cada región y fructifica de diciembre a mayo.

**Usos:** Lo usan para el dolor de las varices y dicen que cura el mal de ojo. Además mucha gente en el campo la utilizaba para hacer jabón, se hace fácilmente "labaza" porque uno de sus constituyentes químicos es la saponina. Esta acción la realizaban frotando las hojas entre sí y haciendo fricción entre las manos y el agua para lograr espuma. Además la usan para teñir de morado la lana.

Nunca se comercializó en los acopios de la región.

La bibliografía consultada indica que la planta entera es tóxica y hepatotóxica. La corteza y las hojas se usan como febrífugo y diaforético; las hojas como antiespasmódico, anti-hemorroidal y purgante; y las flores y las hojas en conjunto como dermopático antiséptico<sup>(1)</sup> y como antitumoral y carminativo<sup>(2)</sup>.

Además se la considera una "planta fresca" que saca las "dolencias cálidas" y los campesinos se refriegan las hojas en las quemaduras y se protegen de la insolación colocándose un gajo de duraznillo debajo del sombrero mientras están al rayo del sol<sup>(3)</sup>.

**Referencias históricas:** *"Es tóxico para el ganado. Las hojas se usan para cubrir los quesos del aro antes de aplastarlos con una piedra, para que larguen el suero. También las hojas se agregan a la preparación del jabón de vaca para que salga espumoso"*<sup>(4)</sup>. *"El palque o duraznillo es un sudorífico muy eficaz y goza reputación de febrífugo. El té de la corteza es el remedio universal contra los resfríos, reuma, etc."*<sup>(5)</sup>.

**Criterios para su preservación:** Se reproduce por semillas y en forma agámica. Es muy común.

**Legislación:** Está presente en listado de drogas vegetales que deben excluirse como constituyentes de Medicamentos Fitoterápicos, en razón de que poseen efectos tóxicos para los seres humanos, por sí mismas o por la forma de administración.



Foto: Juan Manuel Pereira



Foto: Alejandro D. Suyama



Foto: Alejandro D. Suyama

(1) Novara, 1984, Ragonese y Milano 1984, Grupta 1995 y otros autores citado en Barboza *et al.*, 2007

(2) Del Vitto *et al.*, 1997

(3) Martínez, 2015

(4) Ochoa de Masramón, 1966.

(5) Germán Ave Lallemand 1888

(6) Disposición ANMAT 1788/2000

## 85. PALÁN PALÁN

**Nombre científico:** *Nicotiana glauca* Graham

**Hábito:** Arbusto o subarbusto, perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Árboles o arbustos, glabros de 3 y hasta 6 metros de altura. Las hojas son pecioladas con láminas ovadas, de color verde azulado, algo carnosas, y enteras o apenas sinuadas. Las inflorescencias son péndulas, cuyas flores tienen un cáliz acampanado que presenta un pedicelo recto unido en forma recta al fruto y la corola es amarilla, verde o pardo rojiza. El fruto es una cápsula con semillas diminutas.

**Distribución y hábitat:** Se la considera natural del noroeste de Argentina y oeste de Bolivia, países donde la especie muestra una considerable variación interpoblacional en cuanto a la forma y color de las hojas y el tamaño de las flores. Está naturalizada en numerosos países: Brasil, Chile, Paraguay, Perú, Uruguay, Venezuela, El Salvador, Antillas, México, Estados Unidos, Hawái, Nueva Caledonia, Australia, África, Grecia, Palestina e India. Habita hasta los 3000 msnm.

Crece muy bien en suelos perturbados y prefiere suelos alcalinos y sueltos.

**Usos:** Localmente se la conoce como planta madurativa de granos, para sacar espinas y para los golpes.

La planta entera es tóxica. Las hojas son usadas como dermopático, vulnerario, antiinflamatorio, antihemorroidal, antirreumático y su flor como antiasmático<sup>(1)</sup>. También se usa para el dolor de oído calentando la hoja en aceite y para extraer espinas calientan las hojas en grasa despegando la epidermis de las hojas para lograr mejor efecto<sup>(2)</sup>.

**Usos históricos:** *“Con las hojas administradas en forma de cataplasmas se curan los dolores reumáticos de la cara, etc; untadas con saliva y aplicadas sobre llagas, diviesos o inflamaciones y quemaduras, las curan completamente, según pretenden los campesinos. El cocimiento de esta planta ha dado buenos resultados administrado en aplicaciones tópicas contra afecciones hemorroidales, etc. Parodi (1. c. p. 39) dice sobre esta planta: el principio activo es la nicotina, y por consiguiente deberá usarse con mucho discernimiento en la medicina casera, pues su empleo para el uso interno, como parece aconsejarse, puede tener resultados graves”*<sup>(3)</sup>.

**Legislación:** Está presente en listado de drogas vegetales que deben excluirse como constituyentes de Medicamentos Fitoterápicos, en razón de que poseen efectos tóxicos<sup>(4)</sup>.

---

<sup>(1)</sup> Alonso 2004, Filipov 1997, Ricciardi 2001 y otros autores citados en Barboza et al., 2006

<sup>(2)</sup> Martínez, 2015

<sup>(3)</sup> Hieronymus, 1882

<sup>(4)</sup> Disposición ANMAT 1788/2000



Foto: Juan Manuel Pereria

## Familia Verbenaceae

### 86. TOMILLO DEL CAMPO

**Nombre científico:** *Truncosoa seriphioides* (A. Gray) N. O'Leary & P. Moroni

**Hábito:** Arbusto perenne

**Status:** Endémica

**Descripción:** Es un arbusto muy ramificado desde la base y glabro, de hasta 60 cm de altura. Sus hojas son sésiles (no tienen pecíolo), opuestas con 3 a 5 lóbulos. Sus inflorescencias son racimos espiciformes axilares, a veces agrupados en el extremo de las ramas. El cáliz es bilabiado y la corola blanca sub-bilabiada.

**Distribución y hábitat:** Es endémica del centro y sur de Argentina, creciendo en zonas áridas y pedregosas. Presenta diversidad química en la misma población.

**Usos:** Se emplean las hojas y tallos como aromatizante y digestivo.

Está citada como gastrointestinal, antigripal y afrodisíaca<sup>(1,2)</sup>.

**Usos históricos:** "Los campesinos usan el té de los gajos contra la fiebre gástrica y dolores del estómago"<sup>(3)</sup>.

**Pautas para su preservación:** En la región se la encuentra en una zona muy acotada, por lo que su recolección debe realizarse con cuidado.

Cosechar las ramas en plena floración, desde fines del mes de octubre y dependiendo de las condiciones climáticas. Evitar cosechar plantas pequeñas, de menos de 20 cm de diámetro. Las plantas muy viejas deberían podarse a 15 cm del suelo, dejando algunas en contacto con éste, debido a que en esta especie los acodos espontáneos son la vía más común de propagación. Conviene sacudir los ramos antes de embolsar, para provocar la caída de las semillas que hayan madurado<sup>(4)</sup>. Debido a su diversidad química cosechar plantas con el mismo perfil aromático.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto, *et al.*, 1997

<sup>(2)</sup> Nuñez y Cantero 2000, citado en Barboza *et al.*, 2006

<sup>(3)</sup> Hieronymus, 1882

<sup>(4)</sup> Elechosa. 2009



Foto: Carla Baglio

## 87. CEDRÓN

**Nombre científico:** *Aloysia citrodora* Palau.

**Otros nombres populares:** "yerba luisa"

**Hábito:** Arbusto perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Se desarrolla en forma de arbusto, alcanzando hasta 2,5 metros de altura, con ramificaciones estriadas y tallos angulosos. Las hojas son opuestas y lanceoladas verdes, ásperas al tacto, con pelos en el envés. Presenta inflorescencias en forma de espigas compuestas en las ramas terminales. Las flores son blancas.

**Distribución y hábitat:** Crece en Paraguay, Brasil, Uruguay, Chile, Bolivia, y Perú. En la Argentina la distribución actual está vinculada a su cultivo (Centro y Norte de Argentina).

No es una planta nativa de la región en estudio, pero sí se la encuentra en numerosos jardines. Prefiere un clima cálido constante y exposición soleada, a temperaturas por debajo de 0 °C pierde las hojas, aunque la madera puede soportar hasta -10 °C. Exige suelo bien drenado, fértil y húmedo en verano.

**Usos:** Se emplean las hojas tiernas como digestivo. En gastronomía, las hojas secas y picadas se emplean en marinadas, aderezos y salsas para dar aroma cítrico. Se elabora con ella también infusiones y bebidas alcohólicas. En los jardines se la utiliza como planta ornamental.

Planta citada porque posee propiedades cardiotónicas, sedante, carminativo y antiespasmódico<sup>(1)</sup>.

**Pautas para su cosecha:** El cedrón se cosecha 2 veces al año: antes de la floración (fines de diciembre) y fines de verano (marzo). La primer cosecha se realiza con la técnica de "ordeñe (envolviendo la mano en el tallo y tirando desde arriba hacia abajo a fin de ir desprendiendo las hojas del tallo) y la segunda cosecha se realiza con tijera de podar cortando aproximadamente a 20 cm aprox. de altura<sup>(2)</sup>. Es importante saber que una vez seco las hojas no se desprende fácilmente del tallo y es importante no romperlas para que no disminuya su calidad comercial

**Status Legal:** Las hojas de cedrón fueron incluidas como droga vegetal en la Farmacopea Nacional Argentina V edición en el año 1966 y se mantiene. En el año 2008, la monografía de cedrón fue incluida en la Farmacopea Europea. Está en el CAA como condimento con carácter correctivo y coadyuvante.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto, *et al.*, 1997

<sup>(2)</sup> López, *et al.*, 2009



Fotos: Alejandro D. Suyama

## 88. USILLO

**Nombre científico:** *Aloysia gratissima* (Gillies & Hook. ex Hook.) Tronc

**Otros nombres populares:** "palo amarillo, "arrayán del campo", "cedrón del monte", "usio"

**Hábito:** Arbusto perenne

**Status:** Nativo

**Descripción:** Es un arbusto aromático de hasta 3 metros de altura con tallos glabros, corteza blanco-grisácea y estriada. Hojas opuestas, en ocasiones solitarias, o con más de 2 hojas por nudo; de lámina elíptica a lanceolada y margen parcialmente serrado-dentado. Las flores son fragantes, blancas y están agrupadas en forma de panojas en las ramas terminales.

**Distribución y hábitat:** En Argentina se distribuye desde el norte hasta la provincia de La Pampa, encontrándose también en Uruguay, Brasil y Paraguay.

Es común en bosques xerófilos y en zonas boscosas de las sierras. Se la encuentra tanto en barrancas y quebradas, como en valles planos.

**Usos:** Las hojas y tallos son empleadas principalmente como digestiva "para el estómago". Suelen preparar la infusión o los "teses" agregando en la pava ramos de hojas y flores; mientras que solo la infusión de sus flores es recomendada para los resfríos. Se muele el palo para la fabricación de yerba compuesta quedando de una tonalidad amarilla.

Es una especie melífera apreciada por los apicultores y exhibe un particular atractivo como ornamental puesto que presenta numerosas floraciones a lo largo de su período vegetativo primavera- estival, pudiendo superar las 7 floraciones en función de las precipitaciones<sup>(1,2)</sup>.

Es cardiotónico, sedante, carminativo, diaforético y digestivo<sup>(3)</sup>. Algunos pobladores mastican palitos para regularizar la presión arterial. La decocción se usa en forma de lavaje para aliviar las piernas varicosas<sup>(4)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Es muy abundante, sin embargo se requerirán prácticas sostenibles de cosecha como así también la incorporación a cultivo ya que es muy usada por la industria en la yerba compuesta. Hay experiencias de cultivo en otros países. Se multiplica por semilla, aunque con bajo poder germinativo<sup>(5)</sup> y en forma agámica. Estudios realizados en el noreste de la provincia de San Luis arrojan una heterogeneidad del material recolectado, encontrando diferencias en rendimiento y composición del aceite esencial entre poblaciones<sup>(5)</sup>.

---

<sup>(1)</sup> Sérsic *et al.*, 2006;

<sup>(2)</sup> Davies, 2004

<sup>(3)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(4)</sup> Martínez, 2015

<sup>(5)</sup> Risso, 2018



Foto: Alejandro D. Suyama



Fotos: Graciela Dal Brollo

## 89. BURRITO

**Nombre Científico:** *Aloysia polystachya* (Griseb.) Moldenke

**Otros nombres populares:** “poleo de burro”, “poleo morado”

**Habito:** Arbusto perenne

**Status:** Nativa

**Características:** Es un arbusto aromático de 0,6 a 1,5 m de altura, ramoso, de ramas procumbentes y foliosas. Las hojas son alternas, rara vez opuestas, a menudo en fascículos y lanceoladas. Las flores son blancas, diminutas y dispuestas en racimos densos, simples o ramificados. Florece en verano.

**Distribución:** Habita en Bolivia, Brasil, Chile, Paraguay, Uruguay y en la Argentina en las provincias de: Córdoba, Catamarca, Jujuy, La Rioja, San Juan, San Luis y Salta. Crece en suelos limosos o de arena rojiza, desde el nivel del mar hasta los 2000 msnm, formando parte del bosque Chaqueño Occidental. Es muy cultivada en jardines por sus propiedades medicinales.

**Usos:** Es una planta aromática, consumida habitualmente en forma de infusión o mate, de sabor y aroma agradable. Se usa en medicina popular como digestivo estomacal, contra trastornos hepáticos, dolores de estómago y digestiones lentas. Las hojas y las flores se utilizan como tónico digestivo, gastráltico hepático, antigripal y sedante<sup>(1, 2)</sup>.

Se la comercializa en herboristerías, en forma industrial y en grandes volúmenes para la elaboración yerba mate “compuesta”. El aceite es rico en limoneno, carvona y tuyona. La tuyona es un compuesto tóxico, cuyo uso prolongado a altas dosis puede acarrear neurotoxicidad. Quimiotipos con tuyona se han detectado en poblaciones de la Rioja<sup>(3)</sup> aunque se están evaluando quimiotipos libres de ella<sup>(4)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Las plantas que crecen en sitios húmedos presentan una gran cantidad de retoños producidos por acodos espontáneos de las ramas que naturalmente se inclinan y tocan el suelo, por lo que se debe cuidar de no dañarlos.

Para su cosecha se cortan con tijera de podar las ramas de más de 1 cm de diámetro, a 20 - 40 cm desde el suelo. Es muy importante sacudir las ramas antes de embolsar para permitir que se esparzan las semillas maduras (es común la persistencia de ramas viejas con frutos adherido por eso se recomienda “peinar” éstas, para que las semillas caigan al suelo). En general, no se presentan diferencias de aroma entre plantas de un mismo sitio<sup>(5)</sup>.

En algunos sitios de la región bajo estudio se la considera “una planta de la casa” y “no del campo”. Sin embargo, se denomina “poleo morado” a las que crecen en forma espontánea en algunos sectores de la sierras del Bajo Veliz (aunque de porte más bajo y muy ramoso a diferencia del que crece “en la casa”); aunque ambas refieren a la misma especie.

De igual modo las plantas que crecen en el extremo oeste del Valle del Conlara en manchones o ruedos de la ruta, los lugareños dicen que “no crecen en el campo” sino que provienen de semillas que diseminan los camiones que vienen con cargamento desde La Rioja.

**Legislación:** Recientemente fue incorporada al CAA bajo la denominación de hierbas para Infusiones<sup>(6)</sup>.



Fotos: Graciela Dal Brollo

- 
- (1) Ratera & Ratera, citado en Barboza *et al.*, 2006
  - (2) Del Vitto *et al.*, 1997
  - (3) Juárez *et al.*, 2012
  - (4) Retta *et al.*, 2018
  - (5) Elechosa, 2009
  - (6) Capítulo XV Productos Estimulantes o Fruitivos. Artículo 1192

## 90. SANGRE DE TORO

**Nombre científico:** *Glandularia peruviana* (L.) Small

**Otros nombres populares:** “verbena rastrera”, “margarita punzó”

**Hábito:** Hierba perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es una planta que posee tallos rastreros, radicales en los nudos basales y hojas sésiles a pecioladas de margen entero a aserrado. Las inflorescencias son racimos compactos densos y multiflorales, donde cada flor presenta un cáliz en forma de tubo y una corola muy vistosa de color rojo carmesí. El fruto es seco y se divide en 4 clusas pequeñas (mericarpios).

**Distribución:** Se distribuye en Sudamérica Austral, en Brasil, Paraguay, Uruguay y Argentina. En nuestro país crece en las regiones templadas desde Jujuy hasta el Centro y el Litoral, hasta una elevación máxima de 1800 msnm.

Es frecuente en terrenos pedregosos y removidos, abiertos de la sierras y del valle y en la vera de la ruta.

**Usos:** Se la utiliza en infusión para el “estómago cerrado” porque da apetito, aunque no es muy frecuente su uso.

El uso de sus hojas es citado como antiespasmódico, estomacal y oftálmico<sup>(1,2)</sup>. También se usa en lavajes para cicatrizar heridas<sup>(3)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Es una planta abundante. Se multiplica por esquejes y es de difícil germinación por semilla. Ha sido utilizada en el cruzamientos genéticos originando las verbenas que se comercializan en los viveros<sup>(4)</sup>.

---

<sup>(1)</sup> Toursrkissian 1980; Novara 1984; citado en Barboza et al., 2006;

<sup>(2)</sup> Del Vitto et al., 1997

<sup>(3)</sup> Martinez, 2015

<sup>(4)</sup> Eynard et al., 2017



Fotos: Juan Manuel Pereira y Alejandro D. Suyama

## 91. FUMARIA

**Nombre científico:** *Glandularia tenera* (Spreng.) Cabrera

**Hábito:** Hierba perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es una hierba rastrera sufruticosa (es decir que tiene tejido leñoso en la base de las ramas) y está cubierta de pelos rígidos y ásperos. Las hojas son de color verde brillante y las flores muy llamativas de corola violácea.

**Distribución y hábitat:** Habita el norte y centro de Argentina, sur de Brasil y Uruguay. Crece en suelos arenosos, terrenos altos y bordes de arroyos y ríos desde el nivel del mar y hasta los 700 msnm.

**Usos:** La vendían a los yuyeros como fumaría pero en realidad no la usaban con frecuencia, es "para sacar el vicio".

En herboristería la venden como depurativo de sangre y para combatir granos y eczemas. Es citada como antiespasmódico<sup>(1)</sup>, la decocción se usa para lavar heridas y lastimaduras<sup>(2)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Es una planta poco abundante, se la observa en la región del valle. Es importante cosechar una parte de la plantas dejando ramos con semillas para favorecer su reproducción.

**Status legal:** no posee

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(2)</sup> Martinez, 2015



Fotos: Graciela del Brollo

## 92. INCAYUYO

**Nombre científico:** *Salimenaea integrifolia* (Griseb.) N. O'Leary & P. Moroni

**Nombres vernáculos:** "incayuyo", "té del inca", "salisita"

**Hábito:** Arbusto perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es un arbusto aromático de 0,30 a 1 m de altura, de ramas estriadas aunque las jóvenes son de corteza pardo-rojizas y las hojas son lanceoladas opuestas. Las flores tienen cáliz tubuloso largo y corola blanca a rosada, bilabiada. Los frutos son pequeños.

**Distribución y hábitat:** Habita en Bolivia, Chile y Argentina. En nuestro país se distribuye en las provincias de La Rioja, Catamarca, Salta, San Juan, Jujuy, Tucumán y Córdoba. En San Luis crece en las partes altas de las sierras de San Luis y en la Quebrada de San Vicente y en el Parque Provincial Bajo Veliz.

Crece en suelos pedregosos, sus raíces crecen entre lajas, en ambientes secos y áridos hasta una altura máxima 3000 msnm.

**Usos:** Es muy digestiva, es para la acidez del estómago. También se pica el palo y se lo usa. Es utilizado como alimento de ganado caprino, aunque las ovejas no lo consumen tanto. Al respecto, productores del Grupo de Cambio Rural de la zona Cordobesa de Sotro cambiaron el rodeo de cabras por el de ovejas para disminuir la presión en el pastoreo y para comercializar las hojas de "incayuyo"<sup>(1)</sup>. Además es muy melífera. Algunos hacen sahumos o fuman.

Citada como digestivo y aromatizante<sup>(2)</sup>; las hojas son usadas como gastrálgico (dolor estomacal) y emenagogo (menstruación) mientras que sus flores y hojas se usa como antigripal, béquico (tos) y carminativo<sup>(3)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Se multiplica por estaca, los mismos animales son los que al pisotearla van rompiendo esquejes y plantándolos porque sus semillas tienen muy bajo poder germinativo.

El estado adecuado para colecta ocurre desde fines del mes de diciembre a mediados de enero, y de marzo a mayo dependiendo de las heladas. Se cortan las ramas en plena floración a 0,5 m y ramas erguidas de diámetro superior a 0,5 cm con cortes bien netos, desechando las ramas viejas y sin hojas. Es importante dejar algunas ramas intactas para favorecer la caída natural de semillas<sup>(4)</sup>.

Como son plantas que tienen una notable diversidad química con al menos cinco quimiotipos claramente definidos<sup>(5)</sup> es importante cosecharlas con el mismo perfil químico.

Hay un cultivar en INASE denominado Tawa INTA. Hay estudios y experiencias de cultivo.

**Legislación:** Está en el CAA con la denominación de hierbas para infusiones.

---

<sup>(1)</sup> Loyola María, 2014

<sup>(2)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(3)</sup> Toursarkissian, 1980, citado en Barboza *et al.*, 2006

<sup>(4)</sup> Elechosa, 2009

<sup>(5)</sup> Catalán, 2018



Fotos: Graciela Dal Brollo y Ariana Posadaz

### 93. POLEO DULCE

**Nombre científico:** *Lippia junelliana* (Moldenke) Tronc.

**Nombres vernáculos:** "poleo de burro", "Poleo dulce"

**Hábito:** Herbáceo, perenne

**Status:** Endémica

**Descripción:** Es un arbusto aromático, subleñoso que puede medir hasta 2,50 m de altura, muy ramoso, con tallos cilíndricos, pero cuando jóvenes son subtetrágonos, erguidos o arqueados y finamente pubescentes. La corteza es lisa y pardo rojiza. Las hojas son opuestas y ovadas con ápice agudo o redondeado, uniformemente dentado y densamente cubiertos de pelos blanquecinos o grisáceos en la cara abaxial. Las inflorescencias en espigas hemisféricas, con flores con cáliz tubuloso y corola violácea muy bonitas.

**Distribución:** Especie endémica de la Argentina. Crece en las provincias de San Luis, Córdoba, Catamarca, La Rioja, Santiago del Estero, Tucumán, extendiéndose hasta Salta y Jujuy hasta los 1000 msnm.

Crece entre las piedras en las laderas de las sierras.

**Uso:** Localmente se usa como digestiva, en el mate, aunque no es tan utilizada como otras especies.

En la bibliografía consultada también se utilizan las hojas y los tallos como digestivo<sup>(1, 2)</sup>.

**Pautas para su preservación:** No se comercializa en herboristerías. Se multiplica por semillas y fácilmente por acodos.

Se recomienda realizar la colecta de las ramas en plena floración, desde diciembre a marzo. Cortar las ramas erguidas con diámetro no muy grande, y dejar algunas ramas sin cosechar para favorecer la producción de semillas<sup>(3)</sup>.

Se la puede confundir con otra especie *L. grisebachiana*, aunque es muy similar se diferencia porque *L. Junelliana* presentan en la base o el cáliz notorias pubescencias algodonosas de color blanco avanzada la fructificación.

Se observa una importante variación de aromas según la región; en colectas procedentes de Córdoba se destaca un aroma similar a *Tagetes minuta* L. "suico" utilizado para la perfumería. En San Luis prospera el quimiotipo óxido de piperitenona y limoneno<sup>(3)</sup>.

---

<sup>(1)</sup> Nuñez y Cantero 2000, citado en Barboza *et al.*, 2006

<sup>(2)</sup> Martínez, 2015

<sup>(3)</sup> Elechosa, *et al.*, 2011



Fotos: Alejandro D. Suyama



Foto: Graciela Dal Brollo

## 94. POLEO

“El excitante aroma del poleo lo convierte en la planta del amor y el deseo”<sup>(1)</sup>

**Nombre científico:** *Lippia turbinata* Griseb. f. *turbinata*

**Nombres vernáculos:** “poleo”, “poleo del campo”, “té del país”

**Hábito:** Arbusto

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es un arbusto semileñoso, aromático, de 1,5 metros de altura, glabrescentes (es decir, desprovisto de pelos) y muy ramoso. Las ramas jóvenes son de color gris claro y las más oscuras tienen la corteza gris oscuro y son algo rígidas. Las hojas son simples opuestas o ternadas, y lanceoladas que miden entre 1 a 2,5 cm de largo, con breve pecíolo y con márgenes finamente aserrados. El cáliz tiene dos sépalos lineares, densamente pilosos, la corola es tubulosa bilabiada, con limbo reducido blanco a lilacina. Las flores se disponen en capítulos globosos. El fruto es seco, incluido en el cáliz persistente, dividiéndose en dos clusas, cada una uniseminada.

**Distribución y hábitat:** Se lo encuentra en Chile, Perú, Bolivia y Argentina. En nuestro país crece desde el nivel del mar hasta los 1000 msnm en las provincias de Buenos Aires, Catamarca, Chaco, Córdoba, Jujuy, La Pampa, La Rioja, Mendoza, Salta, San Juan, San Luis, Santiago del Estero y Tucumán.

Habitualmente se la encuentra en formaciones de bosque bajo de algarrobo, arbustales de jarilla y chañar y pastizales y bosques serranos. Florece en forma abundante antes del verano y puede prolongar su floración hasta marzo, incluso julio. Fructifica en abril y pierde absolutamente sus hojas durante el invierno.

**Uso:** Es digestivo y se toma en mate o infusiones para el dolor de estómago, tiene efecto similar al “uvasal”.

Se comercializa en abundancia para las yerbas compuestas y para las bebidas amargas; donde prospera se produce miel de excelente calidad.

Las hojas y los tallos se usan como aromatizante, digestivo, diurético, emenagogo y abortivo<sup>(2,3)</sup>. Tiene flavonoides que mostraron actividad antimicrobiana contra microorganismos Gram positivos y Gram negativos<sup>(4)</sup>.

**Pautas para su preservación:** En el año 1888 se relataba respecto a su uso y abundancia lo siguiente: “común doquiera, es el té del campo el sudorífico común y un remedio recomendado contra dolores de estómago”<sup>(5)</sup>. En la actualidad también se lo categoriza como “muy común”<sup>(6)</sup>.

En la región del norte de San Luis se ha encontrado en todas las áreas relevadas, y en más de una unidad fisiográfica. Hay sitios o parajes rurales que llevan su nombre por ejemplo: “Cañada del poleo” cercano a la localidad de Santa Rosa del Conlara.

Se propaga por estacas a fines de invierno y por semillas. Trabajos recientes indican que la conservación del germoplasma de las poblaciones naturales de poleo surge como una

prioridad debido a su baja capacidad germinativa que afectaron la viabilidad del embrión, cuyo poder germinativo es entre el 0 y 3 %<sup>(7)</sup> y entre 11,7 y 26,1 %<sup>(8)</sup> según las poblaciones analizadas.

Hay experiencias recientes de cultivo. En caso de realizar una cosecha silvestre cortar ramas a 20 cm del suelo, dejando plantas o ramas sin cosechar para favorecer la reproducción de la planta.

**Legislación:** Está en el CAA legislado como hierbas para té e infusiones y en el capítulo de bebidas hídricas<sup>(9)</sup>. Para el caso de las yerbas compuestas la proporción máxima establecida en el CAA es de hasta 40 % del peso. Además está en La Farmacopea Argentina y en el listado de drogas vegetales que se incluyen en el registro de medicamentos fitoterápicos de larga tradición<sup>(10)</sup>.

---

<sup>(1)</sup> Dora Ochoa de Masramón, 1966

<sup>(2)</sup> Sorarú & Bandoni, 1976, citado en Barboza *et al.*, 2006

<sup>(3)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(4)</sup> Hernandez *et al.*, 2000

<sup>(5)</sup> Ave-Lallemant, 1888

<sup>(6)</sup> Goleniowski *et al.*, 2006.

<sup>(7)</sup> Suárez. *et al.*, 2016

<sup>(8)</sup> Fernández *et al.*, 2006

<sup>(9)</sup> CAA Capítulo XVI Correctivos y Coadyuvantes Artículo 1238, Capítulo XV Productos Estimulantes o Fruitivos. Artículo 1192 - (Res Conj. Sprys Y Sagypa N° 41/2006 Y N° 641/2006) Y Capítulo XII Bebidas Hídricas, Agua y Agua Gasificada Artículo 1000 - (Res N° 613, 10.5.88)

<sup>(10)</sup> Disposición ANMAT Agregado VIII Medicamentos Fitoterápicos proyecto INAME/ANMAT 2009



Foto: Graciela Dal Brollo



Fotos: Alejandro D. Suyama

## 95. VERBENA

**Nombre científico:** *Verbena Litoralis* Kunth.

**Hábitat:** Hierba perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es una hierba perenne de 70 cm a 180 cm de altura, con tallos ramificados tetragonos, ligeramente pubescentes y algo ásperos. Las hojas son lanceoladas, con ápice agudo y márgenes irregularmente dentados o serrados, ambas superficies ásperas. Las inflorescencias se presentan en racimos densos con flores violetas a lilas.

**Distribución y hábitat:** Crece desde el nivel del mar hasta los 2000 metros de altura, en todo el territorio de Argentina al norte del paralelo 40 de latitud. Es abundante en el noreste y la Mesopotamia. También crece en Brasil, Uruguay, Paraguay y Chile llegando hasta Honduras y México.

Se la encuentra cerca de los surcos de agua, en suelos fértiles pero también arenosos, en precipicios rocosos, a la orillas de camino o en áreas abiertas.

**Usos:** Localmente se reconocen sus propiedades para la cosmética y para el shampoo.

No se comercializa en las herboristerías locales.

La bibliografía describe que las hojas se usan como hepático digestiva y anticefalálgico y la raíz como béquico (para la tos) y posee actividad antibacteriana y antifúngica <sup>(1)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Es bastante común; algunos la consideran como maleza de cultivos anuales de verano y de pasturas <sup>(2)</sup>.

**Legislación:** No posee.

---

<sup>(1)</sup> Barboza *et al.*, 2007

<sup>(2)</sup> Atlas de Malezas RIAN INTA <http://rian.inta.gov.ar/atlasmalezas/atlasmalezasportal/>



Fotos: Graciela Dal Brollo

## Familia Zygophyllaceae

### 96. RETAMA

**Nombre científico:** *Bulnesia retama* (Gillies ex Hook. & Arn.) Griseb.

**Nombres comunes:** "retama", "retamo"

**Hábito:** Arbusto, perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es un arbusto retamoide o árbol hasta de 6 m; con ramas y tallos jóvenes con pubescencia que luego es reemplazada por una abundante cubierta cerosa blanquecina, frágil cuando se seca. Las hojas son efímeras, pequeñas angostamente elípticas de color verde opaco. Las flores son solitarias, con pedúnculos pubescentes.

**Distribución y hábitat:** Se distribuye en las provincias de Catamarca, Córdoba, La Pampa, La Rioja, Mendoza, Santiago del Estero, San Juan y San Luis.

Es la xerófita arbustiva más extrema del país, ya que llega a ocupar hábitats muy secos con precipitaciones menores a los 100 mm anuales. Crece desde una elevación mínima de 500 y hasta 2500 msnm. Por ejemplo en Perú, se la encuentra a lo largo de conos de deyección, torrentes secos y riachos subterráneos que bajan de la cordillera, en una zona en la que prácticamente no hay precipitaciones.

En San Luis se ubica en el extremo noroeste del Dto. Junín.

**Usos:** En la región lo usaba para los golpes o picaduras y como purgante en agua pasto cuando los animales se "retenían" con la chaucha del algarrobo.

Las ramas son usadas como diurético<sup>(1)</sup> y activante de la circulación<sup>(2)</sup>.

La madera es dura, de vetas muy hermosas y es usada para piezas torneadas de muebles, bastones, postes y otros trabajos; es además excelente para hacer carbón y para leña de quemar<sup>(3)</sup>.

No se comercializa en herboristerías.

**Pautas para su preservación:** Es poco abundante en la región, hay algunos ejemplares solo en la franja noroeste de la provincia.

---

<sup>(1)</sup> Roig 2002, citado en Barboza *et al.*, 2007

<sup>(2)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(3)</sup> Hieronymus, 1882



Fotos: Flavia Quevedo

## 97. JARILLA

**Nombre científico:** *Larrea divaricata* Cav.

**Nombre vernáculo:** "jarilla"

**Hábito:** Arbusto, perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es un arbusto erecto de hasta 3 m de altura, con tallos leñosos, cilíndricos, nodosos y algo oscuros. Las hojas son verde brillante bifoliadas, subsésiles, soldados no más de la mitad de su longitud. Las flores son solitarias, con pedúnculos pubescentes, sépalos pubescentes y pétalos amarillos. El fruto es esferoidal fácilmente separable con semillas pequeñas y de superficie lisa.

**Distribución:** Tiene una amplia distribución en las Provincias fitogeográficas del Monte y Chaqueña. También crece esporádicamente en ciertos lugares de Perú, Bolivia y Chile. Se halla entre 0 y 3000 msnm.

**Usos:** Se utiliza la parte externa para problemas de los huesos, reuma y artrosis, se hacen baños de inmersión o se preparan cremas o pomadas. Dicen que es muy buena para "sacar el frío de las coyunturas", se usan las hojas y los palos en baños de inmersión y tiene un efecto similar al "árbol del coco".

Tal como el caso de las carquejas, la jarilla es usada para hacer escobas y se diferencian porque al barrer el horno dejan un aroma muy rico y característico en el horno que se impregna en el pan casero. También la usaban para eliminar el olor a "pata".

La bibliografía indica que las hojas se usan como antiinflamatorio, antirreumático, diaforético (sudor), febrífugo (fiebre), emenagogo (menstruación), oxiótico pediluvio (contracción de útero y parto)<sup>(1)</sup>. También como antidontálgico y antitusivo<sup>(2)</sup>.

Además tiene actividad biológica antifúngica (extracto etanólico) y antibacteriana (extracto acuoso). Y se usa para control de hongos en semillas<sup>(3)</sup>.

**Referencia histórica de uso:** *"Este arbusto cubre muchas leguas de terreno que hay aquí. Arde, aun verde, con muy fuerte secreción de hollín, y contienen mucha creosota (resinas), así que el humo es un buen desinfectante y la planta tuviera su importancia para la fabricación de ácido piroleñoso. La madera es buena para tornería, pero no llega a mayores dimensiones"*<sup>(4)</sup>.

*"Los baños calientes con agua de jarilla se recomiendan para el reumatismo. Con las ramas se techan ranchos y ramadas. Sus hojas siempre miran al Norte. Su leña se usa en los hornos caseros"*<sup>(5)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Se multiplica por semilla y se hibrida naturalmente con otras especies de *Larrea*. Es una planta bastante abundante en las zonas de secano.

---

<sup>(1)</sup> Bandoni, Del Vitto, y otros citado en Barboza *et al.*, 2006

<sup>(2)</sup> Alonso y Desmarchelier, 2015

<sup>(3)</sup> Jiménez *et al.*, 2018

<sup>(4)</sup> Ave Lallemand, 1888

<sup>(5)</sup> Ochoa de Masramon, 1966



Fotos: Graciela Dal Brollo



Foto: Alejandro D. Suyama

## 98. CUCHARERO

**Nombre científico:** *Porlieria microphylla* (Baill.) Descole, O'Donell & Lourteig

**Nombres vernáculos:** "guayacán", "cucharero"

**Hábito:** Arbusto, perenne

**Status:** Nativa

**Descripción:** Es un arbusto de 3 a 4 m, muy ramificado con ramitas rígidas y de corteza negruzca. Las hojas son semipersistentes pecioladas, paripinadas. Las flores son solitarias con pétalos amarillos. El fruto es negro brillante con tres mericarpios globosos y las semilla son oscuras.

**Distribución y hábitat:** Se distribuye en forma algo discontinua en la Provincia fitogeográfica Chaqueña y en bosquesillos ribereños a lo largo del Río Paraná. Crece en Salta, Jujuy, Formosa, Chaco, Santiago del Estero, Tucumán, Catamarca, La Rioja, Córdoba, San Luis, Corrientes, Santa Fe, Entre Ríos y Buenos Aires, desde el nivel del mar y hasta los 3000 msnm. También se encuentra en Bolivia y Uruguay.

**Usos:** En la región el palo y las hojas se consumen en infusiones para problemas de diarrea. No se comercializa en las herboristerías.

Las hojas y los tallos son usados como antirreumático, antivenéreo (enfermedades de transmisión sexual), y vulnerario (para llagas, heridas) <sup>(1)</sup>.

**Referencia histórica de uso:** *La viruta del árbol o las ramas tiernas usados en fomentaciones en caso de golpes dislocamientos, torceduras y machucones como en ciática y lumbago* (2). *"Es pues madera muy fuerte, pero de poca trabajilidad por su gran dureza y es pesada para ser explotable"* <sup>(3)</sup>.

**Pautas para su preservación:** Se multiplica por semilla y su poder de germinación varía entre el 33-88 % <sup>(4)</sup>. Es abundante en la región y también en Córdoba <sup>(5)</sup>.

---

<sup>(1)</sup> Del Vitto *et al.*, 1997

<sup>(2)</sup> Saggese, 1947

<sup>(3)</sup> Ave Lallemand, 1888

<sup>(4)</sup> Eynard *et al.*, 2017

<sup>(5)</sup> Goleniowski *et al.*, 2006



Fotos: Graciela Dal Brollo

## Bibliografía

ABALOS R. M. (2016) *Plantas del monte Argentino: guía de Campo 2<sup>da</sup> edición Córdoba Ecoval Editorial 2006* INSB 978-978-4003-06-5.

ACOSTA L.; FUENTES V. R.; MARTÍN G. Y RODRÍGUEZ C. A. (2000) *Investigaciones Agrícolas en Especies de Uso Frecuente en la Medicina Tradicional. I. Llantén (Plantago Major L.)* Centro de Investigación y Desarrollo de Medicamentos Estación Experimental de Plantas Medicinales "Dr. J.T. Roig" REV CUBANA PLANT MED 2000;5(1):6-9.

AGÜERO E. (2017) *Plantas medicinales silvestres del centro de Argentina. Guía para su reconocimiento y su uso terapéutico. Edición Córdoba Ecoval INSB 978-978-4003-13-3.*

ALONSO, J. Y C. DESMARCHELIER (2015). *Medicinal and Aromatic Plants of South America. Vol 2. Argentina, Chile and Uruguay. Ákos Máthé and Arnaldo Bandoni Editors. Springer. ISSN 2352-6831 (ISSN 2352-684X electronic). ISBN 978-3-030-62817-8.*

ALONSO, J. Y C. DESMARCHELIER (2015). *Plantas Medicinales Autóctonas de la Argentina, Bases Científicas para su Aplicación en Atención Primaria de la Salud, 1<sup>ra</sup> Ed. Corpus Libros Médicos y Científicos, Buenos Aires. 746 p. ISBN 978-978 1860-25-8.*

ANDERSON, D. L.; DEL AGUILLA, J. A.; BERNARDON, A. E. (1970). *Las formaciones vegetales en la provincia de San Luis. revista de Investigaciones Agropecuarias, INTA, Bs. As. Vol. VII, N°3.*

ARANA M. D. Y BIANCO C.A. (2011). *Helechos y Licofitas del Centro de la Argentina. 1° Ed. Río Cuarto: Universidad Nacional de Río Cuarto. EBook ISBN 978-950-665-677-5.*

ARENAS PASTOR (2012) *Etnobotánica en zonas áridas y semiáridas del Cono Sur de Sudamérica, CEFYBO-CONICET, Buenos Aires, 2012, 270 p. ISBN 978-950-692-101-9.*

ARCE P.Y.; GONZÁLEZ M.A.; CABANA R. DEL C; MOLINA A.C. Y VITURRO C.I. (2016) *Valorización del saber tradicional de plantas aromáticas y medicinales nativas del NOA Primeras acciones. Dominguezia Vol. 32(2) - Noviembre de 2016.*

AVE LALLEMANT, G (1888) *Memoria Descriptiva de la Provincia de San Luis. Presentada al concurso Exposición Continental de 1882. Impreso en 1888 por "El Destino" San Luis, Argentina.*

BÁLSAMO M. (2012) *"La marcela" una prometedora planta medicinal: ensayos preliminares de adaptación a prácticas de cultivo. Compartiendo tecnología Estación Experimental Agropecuaria Cerro Azul – INTA Año II, N° 1, Junio 2012 ISSN 1853-8053.*

BANDONI A. L. (2002) *Los Recursos Vegetales Aromáticos en Latinoamérica Su aprovechamiento industrial para la producción de aromas y sabores. Editor Arnaldo L. Bandoni CYTED Ciencia y Tecnología para el Desarrollo.*

BARBOZA G E. CANTERO J. J. NÚÑEZ C. O Y ARIZA ESPINAR L. (2006) *Flora Medicinal de la provincia de Córdoba (Argentina) Pteridofitas y Antófitas, silvestres y naturalizadas. Museo Botánico de Córdoba. Universidad Nacional de Córdoba. ISBN 978-987-98694-1-3.*

BARBOZA G.E., BONZANI N., FILIPPA E. M., LUJAN M.C. MORENO R., BUGATTI M, DECOLATTI N. Y ARIZA ESPINAR L. (2001) *Atlas histo morfológico de plantas de interés medicinal de uso corriente en Argentina. Museo Botánico de Córdoba Seria Especial 1. UNC. ISBN 987-98694.*

BARRIOS MORALES F.; ALANÍS-MÉNDEZ J. L. Y CARVAJAL-HERNÁNDEZ C. I. (2019) *Diversidad de helechos y licopodios en el área privada de conservación Talhpan, Papantla, Veracruz, México <http://polibotanica.mx/pages/en/index/41-50/num.-47/article-1.php?lang=EN>*

CANTEROS J.J., NUÑEZ C. O., BERNARDELLO G., AMUCHÁSTEGUI A., MULKO J., BRANDOLÍN P., PALCHETII M. V., IPARRAGUIRRE J., VIRGINIL N., ESPINAR L. A. (2019). *Las plantas de importancia económica en Argentina. 1<sup>ra</sup> ed, Río Cuarto Argentina. <https://botanicaargentina.org.ar/wp-content/uploads/2019/06/978-987-688-332-0-baja-resoluci%C3%B3n.pdf>*

- CAPITANELLI, R. G.; ZAMORANO, M. (1972). *Boletín de estudios geográficos. Instituto de geografía, Facultad de Filosofía y Letras, UNDeCuyo. Vol. XIX, N° 74-77.*
- CATALÁN C. A. (2018) *Lippia integrifolia* (Gris.) Hieronymus: Quimiotipos de aceite esencial y actividad antiinflamatoria, antioxidante y antiadhesiva contra *Helicobacter Pylori* de las infusiones y decocciones de las partes aéreas. *Dominguezia Vol. 34(Suplemento) - Noviembre de 2018 Ciudad Autónoma de Buenos Aires - República Argentina.*
- CHAMORRO E. R.; SEQUEIRA A. F.; VELASCO G. A.; ZALAZAR M. F.; BALLERINI G. A. (2011). *Evaluation of *Tagetes minuta* L. essential oils to control *Varroa destructor* (acari: Varroidae). Journal of the Argentine Chemical Society*
- DAVIES, P. (2004). *Estudios de domesticación y cultivo de especies medicinales y aromáticas nativas. INIA (Instituto Nacional de Investigación Agropecuaria), Uruguay. 261 p.*
- DE LA SOTA, E. R. (1977). *Parte II Pteridophyta. En A. L. Cabrera (ed.). Flora de la provincia de Jujuy. República Argentina. Colección Científica de INTA. Buenos Aires. 275 p.*
- DEL VITTO L. A., PETENATTI E.M.; Y PETENATTI M.E. (1997) *Recursos Herbolarios de San Luis (República Argentina) Primera parte: Plantas nativas. Multequina 6: 46-66. Instituto Argentino de Investigaciones de las Zonas Áridas, Argentina.*
- DEL VITTO L. A., PETENATTI E.M.; Y PETENATTI M.E. (1998) *Recursos herbolarios de San Luis (Argentina). Segunda parte: plantas exóticas cultivadas, adventicias y/o naturalizadas. Multequina, núm. 7, 1998, pp. 29-48, Instituto Argentino de Investigaciones de las Zonas Áridas, Argentina.*
- DEL VITTO L. A., PETENATTI E.M.; Y PETENATTI M.E (2011) *Flora y plantas de la Reserva Natural Mogote Bayo y costa de la sierras Comechingones, Merlo, San Luis, Argentina. 1ª Ed. Buenos Aires. Fundación Espacios Verdes. ISBN 978-978-23197-1-7.*
- DI LEO L. P., ROSSELOT V., VAN BAREN C. M., JUÁREZ M. A., MARTINEZ A.J., RETTA D., ELECHOSA M. A., BANDONI A L. (2018). *Confirmación de quimiotipos obtenidos en varias poblaciones de plantas aromáticas nativas. Dominguezia Vol. 34(Suplemento). Ciudad Autónoma de Buenos Aires - República Argentina*
- ELECHOSA, M. A. (COORDINADOR) (2009). *Manual de recolección sustentable de plantas aromáticas nativas de la región central y noroeste de la Argentina. Proyecto Específico PNHFA4164. Buenos Aires. Ediciones INTA, noviembre, 48 pags.*
- EYNARD, C.; CLAVIÑO A. A. Y ASHWORTH L. (2017) *Cultivo de plantas nativas: propagación y viverismo de especies de Argentina central. Editorial de la UNC 446 p. ISBN 978-978- 707-056-9.*
- FACCIUTO G; SANCHEZ M. I; PANNUNZIO M.J. *Helechos Nativos de Argentina. PROCADIS – Educación a Distancia, Gerencia de Gestión de la Información INTA ISBN: 978-987-521-5313 <http://procadisaplicativos.inta.gob.ar/cursosautoaprendizaje/helechos/I1.html>*
- FERNÁNDEZ E. A.; MARTÍNEZ E.; REALE M.I.; SOLAR L. R.; STRASSER B.; RODRÍGUEZ RIVERA M.; MORICONI J. I.; VILLAREAL V. Y LUCCHINI F. (2006). *Cultivemos Plantas Nativas. Experiencias realizadas en San Luis (Argentina). Universidad Nacional de San Luis. 186 pp. ISSN: 0328-9281.*
- FURLAN V.; TORRES C.; Y GALETTO L. (2011) *Conocimiento y utilización de plantas medicinales por pobladores rurales del Bosque Chaqueño Serrano de Córdoba (ARGENTINA). Bonplandia ISSN: 0524-0476.*
- GALLI M.C., RISSO O.A., FRIGERIO K., POSADAZ A., SUYAMA A, SUÁREZ S.A. (2016). *Evaluación de Parámetros de Crecimiento y Productividad de "Peperina" en condiciones Naturales y Cultivadas. Dominguezia Vol. 32(2). Ciudad Autónoma de Buenos Aires, República Argentina.*
- GALLI M. C. Y RISSO O. A (2016) *Memoria técnica: investigaciones en plantas aromáticas y medicinales/ Ignacio Eugenio Paunero [et al.]. - 1ª ed. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Ediciones INTA, Libro digital, ISBN 978-987-521-752-21. pag. 92-98. Disponible: <https://inta.gob.ar/documentos/memoria-tecnica-investigaciones-en-plantas-aromaticas-y-medicinales>.*

GALLI, M. C.; RISSO, O. A.; MANAZZA, J. F. (2015). *Dinámica de la Cadena de Valor de Especies Aromáticas y Medicinales en la Región de las Sierras Pampeanas*. Lilloa, IV Jornadas nacionales de plantas aromáticas nativas y sus aceites esenciales, resúmenes extendidos, San Miguel de Tucumán. 52:30-32.

GEZ. J. W. (1939) *Geografía de la provincia de San Luis, Tomo segundo*. Editado en S. A. Jacobo Peuser Ltda. Buenos Aires.

GOLENIOWSKI M. E, BONGIOVANNI A. G.; PALACIO L.; NÚÑEZ C. O.; CANTERO J.J. (2006) *Medicinal plants from the "Sierra de Comechingones", Argentina*. *Journal of Ethnopharmacology* 107 (2006) 324–Elsevier Ireland Ltd. 341.

GUTIÉRREZ MARÍA MERCEDES (2014) *Pediculosis: una problemática actual de salud pública. Prevalencia del Pediculus humanus capitis (Phthiraptera: Pediculidae) en Jardines de Infantes de la ciudad de Bahía Blanca y el uso de aceites esenciales como potenciales agentes de control*. Tesis para optar el grado Doctora en Biología, universidad Nacional del Sur.

HERNANDEZ, N.E., TERESCHUK, M.L., ABDALA, L.R., (2000). *Antimicrobial activity of flavonoids in medicinal plants from Tafi del Valle (Tucuman, Argentina)*. *Journal of Ethnopharmacology* 73, 317–322.

HIERONYMUS (1882) *Plantae Diaphoricae Florae Argentinae*. Buenos Aires, p. 1-404- <https://www.biodiversitylibrary.org/item/>

JIMÉNEZ CRISTINA M., SGARIGLIA MELINA A., SOBERÓN JOSÉ R., SAMPIETRO DIEGO A. (2018) *Constituyentes foliares de Larrea divaricata: potencial como curasemillas de maíz contra Fusarium verticillioides Dominguezia Vol. 34(Suplemento)*. Ciudad Autónoma de Buenos Aires - República Argentina.

JUÁREZ M. A., VITURRO C. I., ELECHOSA M. A., HEIT C.I., MOLINA A. C., MARTINEZ A. J. Y MOLINA A. M. (2012) *Quimiotipos en los aceites esenciales de poblaciones naturales de Aloysia Citriodora, Aloysia Polystachya y Clinopodium gilliesii III Jornadas Nacionales de plantas Aromáticas Nativas y sus aceites esenciales*. Facultad de ingeniería. Universidad Nacional de Jujuy. Argentina.

JURI M. D.; MONTERO HAGEN L. N.; GIMELFARB L. S.; ORMEÑO M.; PROSPERI A. Y CHIARINI F. E. (2012) *Usos de plantas medicinales y aromáticas silvestres*. Chilecito, Famatina. Guía en el marco del proyecto "Uso sostenible de especies nativas de valor socio-económico en el Valle Antinaco –Los Colorados (La Rioja, Argentina)", Secretarías de Ciencia y Tecnología y de Gestión Comunitaria de la Universidad Nacional de Chilecito y Subsecretaría de Agricultura Familiar, Delegación La Rioja.

LAGROTTERIA M., AFFOLTER J. M. (1999). *Sustainable Production and Harvest of Medicinal and Aromatic Herbs in the Sierras de Cordoba Region, Argentina*. En: Nazarea, Virginia D. (ed.) *Ethnoecology*. Univ. de Arizona. pp. 175-189

LARTIGUE C., TARENTI ROMERO C., LEPORATI J., PONCE ARIAS A., VERDES P. (2016). *Hedeoma multiflora y Clinopodium odoratum: germinación y viabilidad*. *Dominguezia Vol. 32(2)*.

LIJTEROFF R.; LIMA L.; Y PRIERI B. (2009) *Uso de líquenes como bioindicadores de contaminación atmosférica en la ciudad de San Luis, Argentina*. *Revista internacional de contaminación ambiental Versión impresa ISSN 0188-499*. Vol.25 N°2 México.

LOYOLA MARIA, (2014). "Nuevos desafíos en la producción de plantas aromáticas: un enfoque interdisciplinario" FTU-UNSL INTA. Libro resumen de Jornada 2014.

LÓPEZ F. C., MOSQUERA V. B., ITURRALDE L. R., ANDRADE J. M., ORTIZ I. Y., ORTIZ G. G., OLMEDO J. G. (2016) *Evaluación del Paico Chenopodium ambrosioides y chocho Lupinus mutabilis sweet como antiparasitarios gastrointestinales en bovinos jóvenes*.

LÓPEZ SIMÓN; MAMANI JULIO E.; PAYO GLORIA E, (2009). *Guía práctica para el cultivo de cedrón*. INTA EEA Salta. ISBN 978-987-1623-52-5 Ediciones INTA

LUJÁN M. C., MORERO R. Y BARBOZA G. E. (2011). *Estudios epidérmicos en helechos y licófitas medicinales de la Provincia de Córdoba, Argentina*. *Hoehnea* 38(4): 609-659. <http://www.scielo.br/pdf/hoehnea/v38n4/07>

- MARTINEZ G. J.; PLANCHUELO A.; OJEDA M. (2006). *A Numeric Index to Establish Conservation Priorities for Medicinal Plants in the Paravachasca Valley, Córdoba, Argentina* *Biodiversity and Conservation* 15: 2458-2475.
- MARTÍNEZ G. J. (2015) *Las plantas en la medicina tradicional de las sierras de Córdoba: un recorrido por las culturas campesinas de Paravachasca y Calamuchita*. Capilla del Monte; Editorial Detodoslosmares. ISBN 978-978- 29291-5-2.
- MARTÍNEZ, G. A.; ARANA, M. D.; OGGERO, A. J.; NATALE, E. (2016). *Biogeographical relationships and new regionalisation of high-altitude grasslands and woodlands of the central Pampean Ranges (Argentina), based on vascular plants and vertebrates*. *Australian Systematic Botany* 29:473-488.
- MOLINELLI M I & PLANCHUELO A M. (2010). *Farmoplasmas, Canchalagua Schkuri pinnata*. *Bifase Bibliografía Farmacéutica Seleccionada*. Vol 30 n°1.
- MONTANI M. C. Y VEGA RIVEROS C. (2010) *Raíces Huarpes: Uso medicinal de plantas en la comunidad de Lagunas del Rosario, Mendoza, Argentina (Eds.) 1a Ed.* - San Juan: Universidad Nacional de San Juan, 96 pp ISBN 978-950-605-619-3.
- MONTANI, M. C. (2012) *Uso medicinal de plantas entre descendientes huarpes en la comunidad de Lagunas del Rosario, Mendoza, Argentina en Arenas Pastor (2012) Etnobotánica en zonas áridas y semiáridas del Cono Sur de Sudamérica, CEFYBO-CONICET, Buenos Aires, 2012, 270 p.* ISBN 978-950-692-101-9.
- MONTES E.A (1961) *Análítica de los productos aromáticos*. Colección científica del INTA.
- MORONI, P. D. (2014). *Delimitación de especies y variedades en el complejo 'Aloysia gratissima' (Verbenaceae) utilizando el Concepto Filogenético de Especie*. Tesis para optar al título de Licenciado en Ciencias Biológicas. Universidad de Buenos Aires, Facultad de Ciencias Exactas y Naturales, Carrera de Ciencias Biológicas, Argentina.
- MORONI, P.; O'LEARY, N.; FILLOY, J. (2016). *Species delimitation in the Aloysia gratissima complex (Verbenaceae) following the phylogenetic species concept*. *Botanical Journal of the Linnean Society* 180:193–212.
- OCAÑO SF, OLMEDO R, POSADAZ AC. (2021). *Evaluación sensorial de tres especies conocidas como "peperinas": Minthostachys verticillata (Griseb.) Epling, Hedeoma multiflora Benth. y Clinopodium nepeta (L.) Kuntze*. *Sensory evaluation of three species known as "peperinas": Minthostachys verticillata (Griseb.) Epling, Hedeoma multiflora Benth. and Clinopodium nepeta (L.) Kuntze*. (2021) *Bol. Soc. Argent. Bot. Bot.* 56 (Supl.)
- OJEDA, (2004). *Caracterización de poblaciones y avances en la domesticación de peperina Minthostachys mollis (Kunth.) Griseb*. Tesis Doctoral. Facultad de Ciencias Agropecuarias, UNC.
- OJEDA M. S. Y KARLIN, U.O. (EDS) MARTINEZ G. J.; MASSUH, Y.; OCAÑO, S. F.; TORRES, L. E.; CHAVES, A. G.; ARIZIO O. ; CURIONI A. (2015). *Plantas aromáticas y medicinales, modelos para su domesticación, producción y uso sustentable*. Editorial Universidad Nacional de Córdoba.
- OCHOA DE MASRAMÓN DORA (1966). *Folklore Del Valle De Concarán*. Lasserre y Cia. Editores Buenos Aires, 1966, 175 p.
- ORDOÑES XIMENA DEL ROCÍO BALDEÓN (2011). *Actividad insecticida de los aceites esenciales de Tagetes minuta, Tagetes terniflora y Tagetes zipaquirensis sobre Premnotrypes vorax*. Tesis para optar el grado de Bioquímico Farmacéutico.
- PEÑA ZUBIATE, C. A.; D'HIRIART, A. (2005). *Carta de Suelos de la República Argentina: Hoja Concarán*. Provincia de San Luis. EEA San Luis-INTA Gobierno de la Pcia de San Luis. p. 7-55.
- PEÑA ZUBIATE, C. A.; ANDERSON, D. L.; DEMMI, M. A.; SAEZ, J. L. Y D'HIRIART, A. (1998) *Carta de suelo y vegetación de la provincia de San Luis- EEA San Luis, SAGPyA y Gobierno de la provincia de San Luis*.
- PETENATTI M; NIEVAS C. M.; PETENATTI E. M. Y DEL VITTO L. (2004) *Medicamentos Herbarios en el Centro-oeste Argentino, IV. "Marcelas" y "Vira-viras" en Muestras Comerciales Acta Farm. Bonaerense* 23 (4): 484-91.
- RETTA D., DI LEO LIRA P., BÁLSAMO M., DELPUPO M. 1, MOSCATELLI V. Y VAN BAREN C. (2018) *Evaluación fitoquímica estacional de un cultivo de Aloysia polystachya para ser utilizada como aditivo en yerba mate*

compuesta. *Dominguezia* Vol. 34 (Suplemento) - Noviembre de 2018. Ciudad Autónoma de Buenos Aires - República Argentina.

RICCO M.V., BARI M. L., BAGNATO F., CORNACCHIOLI C., LAGUIA BECHER M., SPAIRANI L.U., POSADAZ A, DOBRECKY C, RICCO R.A., WAGNER M.L Y ÁLVAREZ M.A. (2018) *Establecimiento de cultivos in vitro del muérdago Argentino, Ligaria cuneifolia (R. et P.) Tiegh (Loranthaceae) y análisis de polifenoles. Dominguezia* Vol. 34 (Suplemento) - Noviembre de 2018 Ciudad Autónoma de Buenos Aires - República Argentina.

RISSO, O. A. (2018). *Caracterización fenotípica de poblaciones de "usillo", aloysia gratissima (gillies & hook. ex hook.) tronc. del noreste de la provincia de San Luis. Tesis para optar al grado académico Magister en Horticultura. Maestría en Horticultura, Facultad de Ciencias Agrarias de la Universidad Nacional de Cuyo, Mendoza, Argentina.*

RISSO OA, POSADAZ A, LEAL M, ARDANÁZ C, SUÁREZ SA, OJEDA MS. (2021). *Caracterización in situ de poblaciones de Aloysia gratissima var. gratissima recolectadas del noreste de la provincia de San Luis, Argentina. Bol Latinoam Caribe Plant Med Aromat*21(4): 431-445.

RISSO OA, GALLI MC, SUSANA SA, POSADAZ AC. (2021). *Variaciones en atributos de rendimiento de Aloysia gratissima en el norte de San Luis. Variations in yield attributes of Aloysia gratissima in northern San Luis. Bol. Soc. Argent. Bot. Bot. 56 (Supl.)*

ROLDAN, R.M., VUGIN, A.F., VARELA, B.G., POSADAZ, A., ARTEAGA, M., BACH, H.G., BASSOLS, G.B. Y WAGNER, M.L. (2017). *Análisis micrográfico de "peperina" y de "falsa peperina". Bol. Soc. Argent. Bot. 52, (Supl.), 178.*

SAGGESE D. Y SAGGESE A. A. (1950). *Yerbas medicinales argentinas: breves apuntes de las propiedades de las mismas e indicaciones para sus usos. 9ª ed., Rosario.*

SENDER MB, OCAÑO S, POSADAZ A. (2022). *Morfología reproductiva de Minthostachys verticillata (peperina cordobesa). Estudios preliminares en poblaciones silvestres y cultivadas en el Valle de Traslasierra (Córdoba, San Luis). Dominguezia - Vol. 38(S).*

SÉRSIC, A.; COCUCCI, A.; BENITEZ-VIEYRA, S.; COSACOV, A.; DÍAZ, L.; GLINOS, E.; GROSSO, N.; LAZARTE, C.; MEDINA, M.; MORÉ, M.; MOYANO, M.; NATTERO, J.; PAIARO, V.; TRUJILLO, C.; WIEMER, P. (2006). *Flores del centro de Argentina, una guía ilustrada para conocer 141 especies típicas, Argentina. p. 326-334.*

SUAREZ DANIEL (2003). *Planetas aromáticas y medicinales. El valle de Traslasierra y sus aromáticas. Boletín N° 6 Ed. Especial I.S.S.N. 1666-6720 Editor: Ing. Agr. (M.Sc.) Luis E. LANFRANCONI.*

SUAREZ S.A (2007). *Efecto de la nematofauna edáfica sobre la interacción entre cultivo de soja y las malezas. Facultad de ciencias Exactas, Físico -Químicas y Naturales Departamento de Ciencias Naturales. UNRC. Tesis doctoral.*

SUÁREZ S.A. Y A.M. VIANCO (COORDINADORAS). (2019). *Manual de buenas prácticas para recolección, cultivo y manufactura de "marcela" (Achyrocline satureioides). UniRío Editora, Río Cuarto Argentina. ISBN 978-987-688-370-2 y ISBN 978-987-688-373-3-2, libro digital PDF.*

SUÁREZ S.A. OGGERO A. J.; DEL FUEYO P.; GIL, A. (2014). *Calidad Física y fisiológica de la semilla de Poleo (Lippia turbinata Griseb.) provenientes de tres poblaciones silvestres. Jornadas Nacionales de Plantas Aromáticas Nativas y sus Aceites Esenciales, San Miguel de Tucumán.*

SUYAMA A., GALLI C., RISSO A., ARDANÁZ C., POSADAZ A. (2013). *"Aporte al conocimiento de la flora aromática y medicinal de la Región Noreste de San Luis". Bol. Soc. Argent. Bot. 48 (Supl.).*

SUYAMA A., POSADAZ A., GIMENEZ A., ARDANÁZ C, GALLI C., RIZO A. Y GENOVESE R. (2015). *"Análisis de muestras comercializadas como peperina (minthostachys verticillata) en acopios de la región central de argentina." Bol. Soc. Argent. Bot. 50 (Supl.).*

SUYAMA, A. D., GENOVESE, C., GURRUCHAGA, B., REYNOSO, L. Y POSADAZ, A. (2017). *Evaluación de especies nativas para su uso en cercos vivos. Bol. Soc. Argent. Bot. 52 (Supl.), 159-160.*

SUYAMA A., POSADAZ A., GALLI C., RISSO A., FEKETE R., GENOVESE C., GURRUCHAGA B., LEAL M., MORANDI L., SEGUY S., ARDANÁZ C., LEPORATI J., LARTIGUE C., VERDES P. (2016). *"Relevamiento y Caracterización de dos Especies Aromáticas Nativas para Selección de Germoplasma" Dominguezia* Vol. 32(2). Ciudad Autónoma de Buenos Aires, República Argentina.

TOLOSA, UKI (2004). *Postales del Alma; Cancionero poético de un pelegrino* Centro universitario Villa de Merlo UNSL y Cooperativa telefónica y de otros servicios públicos de Merlo Ltda.

ANMAT- ADMINISTRACIÓN NACIONAL DE MEDICAMENTOS, ALIMENTOS Y TECNOLOGÍA MÉDICA. AGREGADO VIII MEDICAMENTOS FITOTERÁPICOS PROYECTO INAME/ANMAT2009. [http://www.anmat.gov.ar/webanmat/mercotur/pdf\\_files/01ag\\_coprosal/AGREGADO\\_VIII\\_MODIFICACION\\_FITOTERAPICOS%20arg.pdf](http://www.anmat.gov.ar/webanmat/mercotur/pdf_files/01ag_coprosal/AGREGADO_VIII_MODIFICACION_FITOTERAPICOS%20arg.pdf)

ANMAT- ADMINISTRACIÓN NACIONAL DE MEDICAMENTOS, ALIMENTOS Y TECNOLOGÍA MÉDICA. Disp. 2673/99. Normas para reglamentar el Registro de Medicamentos Fitoterápicos. Anexo III. Drogas vegetales [http://www.anmat.gov.ar/webanmat/Legislacion/Medicamentos/Disposicion\\_ANMAT\\_2673-1999.pdf](http://www.anmat.gov.ar/webanmat/Legislacion/Medicamentos/Disposicion_ANMAT_2673-1999.pdf)

ANMAT- ADMINISTRACIÓN NACIONAL DE MEDICAMENTOS, ALIMENTOS Y TECNOLOGÍA MÉDICA. Disposición 1788/2000: Listado de drogas vegetales que deben excluirse como constituyentes de Medicamentos Fitoterápicos. [http://www.anmat.gov.ar/webanmat/Legislacion/Medicamentos/Disposicion\\_ANMMAT\\_1788-00.pdf](http://www.anmat.gov.ar/webanmat/Legislacion/Medicamentos/Disposicion_ANMMAT_1788-00.pdf)

ANMAT- ADMINISTRACIÓN NACIONAL DE MEDICAMENTOS, ALIMENTOS Y TECNOLOGÍA MÉDICA. Resolución N° 1817/2013 Drogas Vegetales, Los Preparados de Drogas Vegetales, Los Medicamentos herbarios. [http://www.anmat.gov.ar/webanmat/Legislacion/Medicamentos/Resolucion\\_1817-2013.pdf](http://www.anmat.gov.ar/webanmat/Legislacion/Medicamentos/Resolucion_1817-2013.pdf)

CÓDIGO CAA Artículo 1198 - (Resolución Conjunta RESFC-2018-15-APN-SRYGS#MSYDS N°15/2018) y Artículo 1192 - (Resolución Conjunta RESFC-2018-15-APN-SRYGS#MSYDS N°15/2018).

C.A.A. CÓDIGO ALIMENTARIO ARGENTINO. Ley 18284. Capítulo XV. ANMAT. Ministerio de Salud. 1969. [www.anmat.gov.ar](http://www.anmat.gov.ar) (en línea). Artículos 1192, 1193, 1194, 1195, 1196, 1197, 1198, 1198 bis y 1198 tris. Artículo 1192 - (Res Conj. SPRyRS y SAGyPA N° 41/2006 y N° 641/2006) Capítulo XV. Artículo 1238.

PLANEAR. *Plantas endémicas de Argentina*. <http://www.lista-planear.org/index.php?item=especie&accion=buscar>

ATLAS. <http://rian.inta.gov.ar/atlasmalezas/atlasmalezasportal/DetalleMaleza.aspx?pagante=CXF&idmaleza=23585>



Esta obra es el resultado de muchos años de trabajo y vinculación con a gente y el territorio. Su título evoca al lenguaje “chuncano”, un lenguaje “de antes”, como un “murmuro” como una voz “para dentro” que expresa la relación de las comunidades con su entorno.

Lo que las plantas nos dicen a través de su gente es el relato principal e este manual, un dialogo que a modo de “murmuro” se transcribe. Poniendo el acento en el rostro de la/os yuyera/os que tanto conocimiento y amor poseen por las plantas; quienes las cuidan, las valoran, las respetan, las defienden y se constituyen como los primeros guardianes de la flora de este territorio.

Por tanto, el proceso que implicó el desarrollo de este manual posibilitó observar el conocimiento ancestral que se ha ido transmitiendo, con el poder del habla, de generación en generación. Apreciando la complejidad y la riqueza de este saber atravesado por el viejo mundo durante la conquista, revalorizado en la industrialización de las hierbas y recientemente con las nuevas pautas de vida saludable.

Se incluyen aspectos culturales, socioeconómicos y ambientales de la región y se detallan las características de 98 especies botánicas con uso aromático y medicinal, complementando los usos populares con referencias bibliográficas.

Se espera que esta publicación pueda contribuir a contemplar y valorar la flora y su gente; a visibilizar las plantas en huertos y senderos fomentando su uso y cultivo; a generar prácticas de respeto, responsables para la preservación de tan vasta biodiversidad y sobre todo a disfrutar de los “murmuros” del paisaje que hoy se nos presenta.